



Al-Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرة
للرعاية النفسية لمرضى السرطان

10
اعوام

في رعاية مرضى السرطان

Al-Sidra Center
For Psychological Care of Cancer Patients



مركز السدرة
للرعاية النفسية لمرضى السرطان





Al-Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرية
لرعاية النفسية لمرضى السرطان

10 أعوام في رعاية مرضى السرطان

الإشراف العام:
الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح
مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرية

إعداد وتنفيذ:
مركز الكويت لتوثيق العمل الإنساني «فنان»

مراجعة وتدقيق:
الأستاذة/ منال شديد
مدير جمعية السدرية للرعاية النفسية لمرضى السرطان

أكتوبر - 2024

فهرسة مكتبة الكويت الوطنية

الردمك: ISBN: 978-9921-760-29-3 رقم الإيداع: 2370-2024 التاريخ: 2024/10/17



حضرة صاحب السمو الشيخ مشعل أحمد الجابر الصباح
أمير دولة الكويت



سَمُو الشَّيْخِ صَبَّاحِ خَالِدِ بْنِ الْفَهْدِ السَّبَّاحِ
وَلِيِّ عَهْدِ دَوْلَةِ الْكُوَيْتِ

الفهرس

7	شكر وتقدير
8	كلمة رئيس مجلس الإدارة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح
11	دولة الكويت
13	الكويت مركز العمل الإنساني
15	جهود حكومية
19	الفكرة والتأسيس
21	إشهار الجمعية
23	غرس السدره من هنا بدأنا
24	المؤسسون
27	الافتتاح الرسمي بالأوبريت الوطني "سدره الأمل"
30	مجلس إدارة الجمعية
31	من نحن - الرؤية - الرسالة
32	آلية عمل المركز
34	أهداف مركز السدره
35	لوائح استقبال المرضى
35	سياسة تشغيل المركز
36	فريق عمل مركز السدره
37	خدمات مركز السدره
40	ما يتوقعه المريض في مركز السدره
45	الخدمات والأنشطة
49	جلسات الدعم النفسي الفردي
51	جلسات الدعم النفسي الجماعي
53	المشاركات الاجتماعية
57	برامج العناية المتكاملة
59	برنامج كوني جميلة "Look Good, Feel Good"
61	دورات فنية وتدريبية
65	محاضرات نفسية
67	محاضرات التغذية العلاجية

69	تنظيم ورعاية المحاضرات التوعوية
70	• كن على وعي ... وشاركنا الاهتمام
73	• الكشف المبكر ... أمان واطمئنان
75	• أنا أقوى من السرطان في حديقة الشهيد
76	• رعاية وتنظيم حفل افتتاح وختام الأسبوع الخليجي الثالث
81	• رعاية وتنظيم حفل ختام الأسبوع الخليجي الرابع
83	• المنتدى الثاني للرابطة العربية
85	لقاء المتعافين والمتعافيات
87	تدريب وتأهيل العاملين بالأقسام الطبية
89	المشاركة في حملات التوعية بالسرطان "أكتوبر الوردي"
90	المشاركات في حملات التوعية خليجياً وعالمياً
92	تبادل الزيارات
96	دفع الرسوم الصحية للمرضى المتعثرين مادياً
97	خدمة الرعاية المنزلية
99	الانجازات السنوية من (2013 - 2023)
153	التعاون والشراكات
155	• وزارة الصحة
156	• بنك الكويت الدولي
157	• Books for Cancer
158	• الأمانة العامة للأوقاف
159	• عيادة اون نيوترشن
160	• الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان
162	• حملة مانحي الأمل
165	الجوائز والتكريم
170	إصدارات الجمعية
172	الجمعية في وسائل الإعلام
175	الخاتمة
176	المراجع والمصادر
179	اتصل بنا



لقاء الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مع سمو الأمير الراحل الشيخ/ صباح الأحمد الجابر الصباح - طيب الله ثراه.

شكر وتقدير

تتقدم جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بالشكر والامتنان لسمو الأمير الراحل الشيخ/ صباح الأحمد الجابر الصباح - رحمه الله وطيب الله ثراه، والذي حرص على دعم الجمعية منذ أول لحظة تناولنا فيها فكرة تأسيسها لتقديم الرعاية النفسية لمرضى السرطان في الكويت، وندعو الله أن يتغمده بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته.

كما تتقدم الجمعية بخالص الشكر والتقدير لكل العاملين في مركز السدرة على جهودهم الحثيثة في رعاية المرضى وتوفير سبل الراحة لهم، ومساعدتهم لمحاولة التغلب على مرضهم وهزيمته والعودة إلى حياتهم الطبيعية.

وتشكر الجمعية كل من ساهم في دعمها والتبرع لها من المحسنين الكرام، ونسأل الله تعالى أن يجعل صالح أعمالهم في موازين حسناتهم وأن يجزيهم عنا خير الجزاء، كما نشكر جميع الداعمين من خلال رعايتهم الأنشطة والفعاليات المقدمة لمرضى السرطان في مركز السدرة على مدار العام.

وقد تأسست جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في عام 2012 على أيدي مجموعة من النساء الكويتيات السابقات للعمل الإنساني، وتم إشهارها رسمياً من قبل وزارة الشؤون الاجتماعية في 2012/1/23، برعاية كريمة ودعم مباشر من أمير الكويت الراحل وقائد العمل الإنساني الشيخ/ صباح الأحمد الجابر الصباح - رحمه الله والذي ما إن عرضت عليه فكرة الجمعية حتى رحب بها ودعمها بتبرع سخّي.

ونجحت جمعية السدرة في أن تقوم بدور حيوي ومهم في دعم مرضى السرطان وكيفية الوقاية منه وتوعية المريض وذويه بالتغيرات التي قد تطرأ على المريض خلال فترة العلاج.

وهذا الكتاب يؤكد أن الرعاية النفسية لمريض السرطان هي نقطة التشايف من المرض، فهي التي تهئ المريض وأهله نفسياً واجتماعياً وتمدهم بالمعلومات الكاملة الصحيحة، وذلك حتى تستمر الحياة الطبيعية للمريض مع محيطه دون أن يعكر صفوها أي مخاوف أو هواجس إلى حين يتم الشفاء من رب العالمين.

وقد حاولنا جاهدين أن نضمّن في هذا الكتاب أهداف وأنشطة وخدمات جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، والتي يقدمها مركز السدرة التابع للجمعية، بالإضافة للبرامج النفسية والترفيهية والتثقيفية والرياضية، وأيضاً أهم الأنشطة الخارجية للمركز، مستعرضاً أهم الشراكات واتفاقيات التعاون والجوائز التي قامت بها وحازت عليها الجمعية، أملين أن ينال رضا القارئ العزيز.

والله الموفق،،،

كلمة رئيس مجلس الإدارة

الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح

مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة
للعناية النفسية لمرضى السرطان

باسمي وباسم أعضاء مجلس الإدارة وجميع العاملين في مركز السدرة أرحب بكم جميعاً ، كما يسعدني أن أقدم لكم نبذة عن ما تقدمه جمعية السدرة للعناية النفسية لمرضى السرطان.

جاءت فكرة تأسيس جمعية السدرة للعناية النفسية لمرضى السرطان في سنة 2012 على يد مجموعة من النساء الكويتيات السابقات في العمل الإنساني، وهنّ:

الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للعناية النفسية لمرضى السرطان، الدكتورة/ شفيقة العوضي - نائب رئيس مجلس الإدارة واستشاري علاج كيماوي، الدكتورة/ رسل بورسلي - استشاري الطب النفسي، والأستاذة/ أطفاف العيسى- معالج نفسي. وذلك بدعم وتبرع سخّي من أمير البلاد الراحل الشيخ/ صباح الأحمد الجابر الصباح، أمير الإنسانية، رحمه الله وأسكنه فسيح جناته.

فتبلورت فكرة تأسيس جمعية السدرة للعناية النفسية لمرضى السرطان والأهداف التي تسعى لتحقيقها. وتم إشهار الجمعية من قبل وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل لمدة غير محدودة، بناء على قرار وزاري رقم (15 / أ) بتاريخ 23 يناير 2012 بهدف توفير الدعم النفسي لمرضى السرطان وذويهم في جميع مراحل المرض ومساعدة مريض السرطان، ونشر أهمية التوعية في المجتمع عن مرض السرطان والآثار النفسية الناجمة عن الإصابة به وتداعياته على الفرد والأسرة والمجتمع، والتنسيق مع وزارة الصحة وكلية الطب والجامعات الخاصة في شأن التداعيات النفسية لمرضى السرطان.

يعد هدفنا الأساسي كجمعية نفع عام، ومنذ تأسيسها عام 2012 ، توفير الدعم النفسي الإيجابي لمرضى السرطان وذويهم خلال رحلة العلاج وحتى التشافي.

إنه لجدير بالذكر بأن جميع خدماتنا تعكس مدى أهمية الدعم النفسي الإيجابي للمرضى خلال فترة تلقيهم العلاج، حيث نقوم بتقديم جلسات الدعم الفردي للمرضى وذويهم لجعل رحلة العلاج أكثر تقبلاً وذلك من خلال استضافتهم في مركز السدرة - الذي يقع بجانب مركز الشيخة/ بدرية الأحمد الجابر الصباح، أو بزيارتهم في أجنحة المستشفى العيادات الخارجية وأجنحة الكيماوي في مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له.

ويواصل فريقنا البحث والاهتمام بكافة الجوانب النفسية التي من شأنها أن تؤثر سلباً على صحة المرضى النفسية لهم، حيث يعمل جنباً إلى جنب مع مرضى السرطان لإزالة جميع العقبات التي قد تواجههم خلال رحلة العلاج. ومن هذا المنطلق فقد طورت جمعية السدرة خدماتها من خلال مركز السدرة التابع للجمعية بما يحقق هذه الأهداف.

فيحرص فريقنا على توفير أقصى درجات الراحة النفسية وخلق البيئة الإيجابية التي يحتاجونها أثناء وبعد رحلة العلاج. مركز السدرة يقدم برامج وجلسات متعددة فعلى سبيل المثال جلسات الدعم النفسي الفردي والجماعي، برنامج «**كوني جميلة Look Good, Feel Good**»، محاضرات توعوية، بالإضافة إلى أنشطة مختلفة مثل المساج، اليوغا، تسيق الزهور، الرسم، والمكياج... وغيرها. وقد امتدت خدمات الجمعية لتقديم مساعدة مرضى السرطان غير القادرين على تغطية تكلفة التشخيص والعلاج.

وقد استفاد من خدمات الجمعية منذ تأسيسها في عام 2012 حتى عام 2023 نحو 16,094 مريضاً بالسرطان.

وفي الختام أود أن أشكر جميع الداعمين من المؤسسات الحكومية والأهلية وكل المتبرعين الكرام وأعضاء الجمعية والعاملين فيها الذين ساهموا معنا في دعم مرضى السرطان، ولا يفوتني أن أشكر مدير جمعية السدرة/ منال شديد ومساعدتها/ معالي الخطيب وفرح سرحان، على جهودهم المتميزة في المتابعة وتزويد مركز فنار بجميع المعلومات اللازمة والخاصة بدور وإنجازات جمعية السدرة خلال الـ 10 سنوات. كما أتقدم بجزيل الشكر لمركز الكويت لتوثيق العمل الإنساني «فنار» لتوثيق مسيرة الجمعية في 10 أعوام في كتاب توثيقي متميز

والله الموفق،،،



دولة الكويت



العاصمة: مدينة الكويت.

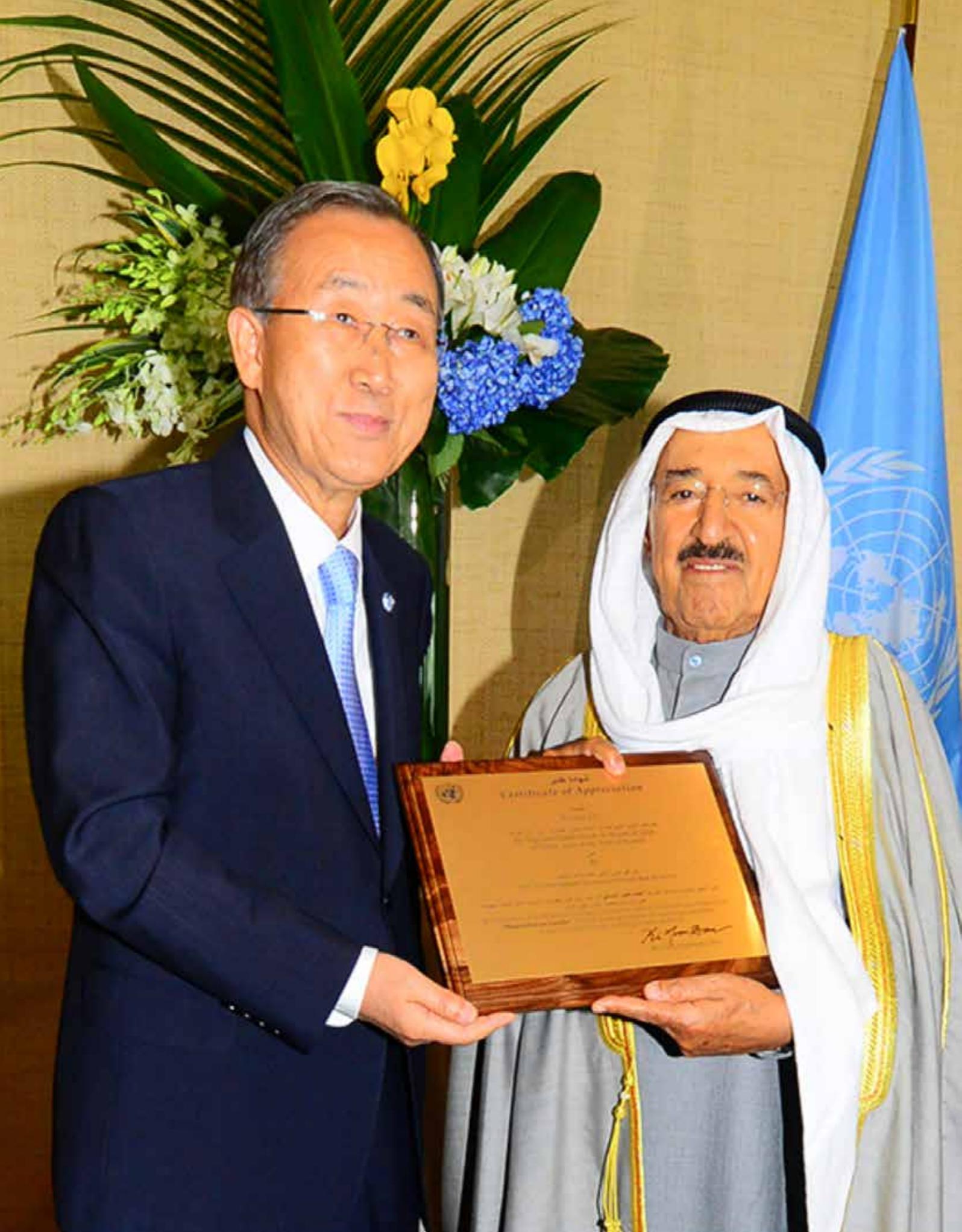
المساحة: 17,818 كم².

الموقع: تقع دولة الكويت على الطريق الشمالي الغربي للخليج العربي، يحدها من الشرق سواحل الخليج العربي، ومن الجنوب الغربي السعودية، ومن الشمال والغرب العراق، وتُعتبر الكويت المنفذ لشمال شرق الجزيرة العربية، ويمتد ساحل الكويت مسافة 290 كم.

عدد السكان: 4.824 مليون نسمة كما جاء في موقع الهيئة العامة للمعلومات المدنية؛ منهم 1000,432 كويتيون مقابل 3000,344 غير كويتيين حسب إحصاء عام 2023م.

التضاريس: يتكون السطح من سهول رملية مستوية تتخللها بعض التلال قليلة الارتفاع، يقطع الكويت عدة أودية صحراوية جافة أشهرها وادي الباطن وهو الحد الفاصل بين الحدود الكويتية العراقية، وللكويت 9 جزر هي: فيلكا وبوبيان ومسكان ووربة وعوهة وأم المرادم وأم النمل وكُبر وقاروه، وتُعد جزيرة بوبيان أكبر جزيرة، وتبلغ مساحتها 8,663 كم².

الاقتصاد ومصادر الدخل: عملة البلاد هي الدينار الكويتي، ويرجع تاريخ الاقتصاد الكويتي إلى القرن 17 حين تأسست مدينة الكويت كميناء تجاري على ساحل الخليج، مما ساهم في تحويلها لمدينة تجارية ذات دور مهم في التجارة الإقليمية، كما امتهن الكويتيون -قبل اكتشاف النفط- مهنة الغوص على اللؤلؤ، مما ساهم في تأسيس الصناعة البحرية، فاشتهر الكويتيون بصناعة السفن والتي كانت تُستعمل إمَّا للتجارة أو للغوص، ولهذا أصبحت السفينة شعارًا لدولة الكويت. وبعد ظهور النفط أصبحت الكويت واحدة من أغنى الدول في العالم، كما تُعد القوة الاقتصادية للكويت عالية جدًا مقارنة بدول العالم، وتعود أسباب تلك القوة الاقتصادية إلى ضخامة الإنتاج المحلي الإجمالي ونصيب الفرد المرتفع منه.



الكويت مركز العمل الإنساني

اشتهرت دولة الكويت بعملها الإنساني، والذي ظهر فيها منذ أكثر من 4 قرون مضت، فقد تأسست دولة الكويت في عام 1613م بسواعد وعطاء أهلها الذين جمعهم حبهم لوطنهم فاستبقوا فعل الخيرات من أجله، وتميزوا بتطوع «الفرعة» في شتى مجالات الحياة، ففزع أهل الكويت في شتى المجالات في تنمية مجتمعهم في بناء البيوت والمساجد وأسوار الكويت وإطفاء الحرائق وإنقاذ السفن ومساعدة المحتاج، واستمرت هذه المروءة والعادة الطيبة التي استمر عليها أهل الكويت باستمرار الزمن.

إن حب العمل الخيري غدا سمة للشعب الكويتي كما هو نهج حكام الكويت المتتابعين، فقد شجعوا على فعل الخير وبادروا بتبنيّه، والأمثلة والشواهد على ذلك كثيرة؛ فقد قام الشيخ/ جابر العيش بوضع عريش بجانب بيته لإطعام الفقراء، وساعد الشيخ/ عبدالله بن صباح بن جابر أبناء شعبه كما ساعد المتضررين من القبائل المجاورة خلال أزمة الهيلك التي ضربت الجزيرة العربية خلال الفترة من 1868 وحتى 1871م.

وساهمت دولة الكويت في محاربة الفقر، وجهودها معروفة في التنمية الدولية منذ عهد أمير الكويت السابق المغفور له الشيخ/ عبدالله السالم- رحمه الله- وسار على نهجه حكام الكويت الواحد تلو الآخر، وذلك عبر الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية أو من خلال المنح والمساعدات التي تقدمها الكويت للدول الشقيقة والصديقة.

كما أسست اللجنة الكويتية للتحرر من الجوع، وقدمت العديد من المساعدات للدول من عام 1964 إلى 1984، ومدّت الكويت يد المساعدة لكل دول العالم، وقد بلغ حجم المساعدات الخارجية الإنمائية والإنسانية للكويت لنحو ربع قرن من الزمان خلال الفترة (من 1990 إلى 2014) نحو 12,791 مليار دينار (أي ما يعادل 42 مليار دولار)، وشملت المساعدات والمنح والمعونات والقروض للدول العربية والأجنبية.

كما نظمت واستضافت الكويت العديد من مؤتمرات المانحين؛ وكانت من أوائل الداعمين لهذه المؤتمرات بمبالغ ضخمة، وبعد هذه المسيرة الطيبة من العمل في خدمة الإنسانية والعمل الخيري قامت الأمم المتحدة في 9 سبتمبر 2014 بتسمية أمير دولة الكويت الراحل الشيخ/ صباح الأحمد- رحمه الله- "قائد العمل الإنساني"، واختارت دولة الكويت وسمّتها "مركز العمل الإنساني".



مركز حسين مكي الجمعة للجراحة التخصصية.



مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي.



مركز الشيخة/ بدرية الأحمد الصباح لعلاج الأورام وزراعة الخلايا الجذعية.



مركز يعقوب يوسف بهباني لزراعة النخاع والمختبرات التخصصية.

جهود حكومية

كافحت دولة الكويت مرض السرطان مبكراً، إذ بدأت بتشكيل المنظومة الصحية الخاصة بعلاجه منذ مطلع الستينيات من خلال تأسيس وحدة المعالجة الإشعاعية في مستشفى الصباح عام 1964، والذي كان نواة لمركز الكويت لمكافحة السرطان، وتم افتتاح مبنى مستقل للمعالجة الإشعاعية والكيمائية عام 1968، ليكون بذلك هو أول مستشفى في الكويت لعلاج مرض السرطان، ثم أضيفت خدمة المعالجة الجراحية بإنشاء مركز حسين مكي جمعة للجراحة التخصصية عام 1982، ثم تبعه مستشفيات ومراكز عديدة تعمل تحت منظومة مركز مكافحة السرطان.

وقد حرصت وزارة الصحة على تطوير خدماتها لعلاج مرضى السرطان، وانبثق عن مركز الكويت لمكافحة السرطان 4 أقسام ومراكز أخرى تعمل كلها على التكامل فيما بينها لعلاج المرض وهي

- مركز حسين مكي الجمعة للجراحة التخصصية.
 - مركز الشيخة/ بدرية الأحمد الصباح لعلاج الأورام وزراعة الخلايا الجذعية.
 - مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي.
 - مركز يعقوب يوسف بهبهاني لزراعة نخاع والمختبرات التخصصية.
- علماً بأن هذه المستشفيات والمراكز التخصصية تم بناؤها على نفقة المتبرعين من أبناء الكويت.

كما قامت وزارة الصحة بافتتاح أقسام الطب النووي في كل مستشفيات الكويت الرئيسية لتوفير العلاج في جميع مناطق الكويت.

ويُعد مركز الكويت لمكافحة السرطان مركزاً شاملاً متخصصاً في توفير الرعاية الصحية المتكاملة لمرضى السرطان، كما يُعد من أكبر مراكز علاج السرطان على مستوى العالم، ويأتي ترتيبه الثاني عالمياً في المراكز المتخصصة لتشخيص وعلاج السرطان.



وتستعد وزارة الصحة لافتتاح الصرح الأضخم في المنطقة والعالم بمبنى مركز الكويت لمكافحة السرطان الجديد، وهو عبارة عن مجمع مستشفيات متكاملة في منطقة الصباح الطبية، وتبلغ مساحته 227 ألف م² تقريباً، ويتكون من بُرجين رئيسيين؛ أحدهما مكون من 14 طابقاً، والآخر مكون من 10 طوابق، بسعة 618 سريرًا، على مساحة كبيرة ويعمل في المركز أكثر من 600 موظف ما بين أطباء وممرضين وإداريين مؤهلين تأهيلاً عالياً في مجال طب الأورام.

وساهمت كلية الطب في جامعة الكويت بتخريج العديد من الأطباء من أبناء الكويت في مجال العلاج الكيماوي والإشعاعي، كما ابتعثت طلابها للدراسة في أرقى الجامعات في هذه التخصصات.

ونظراً لحاجة مريض السرطان المتقدم إلى عناية خاصة في مراحلها الأخيرة وذلك لتخفيف آلامه أنشئ المركز الأول من نوعه في الشرق الأوسط في 2011 لتخفيف الآلام المزمنة التي تصاحب المريض، وكذلك حاجة ذويهم لتخفيف معاناتهم النفسية والاجتماعية؛ حيث عمدت وزارة الصحة إلى إنشاء مستشفى الرعاية الصحية التلطيفية "الطب التلطيفي" كمستشفى تخصصي يساهم في التعامل مع مرضى السرطان وخصوصاً الحالات الصعبة، بمفهوم طبي آخر بعيداً عن المفهوم التقليدي.



مركز الرعاية التلطيفية.



Al- Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرة
للعناية النفسية لمرضى السرطان

الفكرة والتأسيس

تم إشهار جمعية السدرة للعناية النفسية لمرضى السرطان في عام 2012م بناء على القرار رقم (أ/15) لسنة 2012م الصادر في 23 يناير 2012م.

وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

قرار وزاري رقم (136) لسنة 2018

بشأن إضافة بند برقم (9) إلى المادة (2) من النظام الأساسي لجمعية السيرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان

وزير الشؤون الاجتماعية والعمل
بعد الاطلاع على القانون رقم (24) لسنة 1962 في شأن

الأمية وجميات النفع العام وتعديلاته،
وعلى المرسوم رقم (50) لسنة 2017 في شأن وزارة الشؤون

اجتماعية،
وعلى القرار الوزاري رقم 61 لسنة 2005 الصادر بتاريخ

2005/4/5 وصادر النظام المؤدج لجمعية النفع العام،
وعلى طلب جمعية السيرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان المؤرخ

2018/5/23،
وعلى محضر اجتماع الجمعية العمومية غير العادية لجمعية السيرة

لرعاية النفسية لمرضى السرطان المؤرخ 2018/11/5 لمخضن
الموافق على إضافة بند (9) إلى المادة (2) من النظام الأساسي

للجمعية،
وعلى محضر اجتماع (7) للجنة مراجعة الأنظمة الأساسية

للجمعية المشهرة وفقاً لأحكام القانون رقم 24 لسنة 1962 في
شأن الأمية وجميات النفع العام وتعديلاته (7) المعد بتاريخ

2018/8/17 بالمطابقة على إضافة بند برقم 9 للمادة (2) من
النظام الأساسي للجمعية،
وبعد عرض وكيل الوزارة،

قرار

مادة أول

يضاف إلى المادة (2) من النظام الأساسي لجمعية السيرة للرعاية
النفسية لمرضى السرطان بند برقم (9) نصه الآتي:

9- تقديم الدعم المادي لبعض مرضى السرطان غير القادرين على
الحضور إلى مركز السيرة والاستفادة من الخدمات المقدمة.

مادة ثانياً

يجعل أحكام هذا القرار من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية وعلى
الإدارات المختصة العلم وتطبيق ما ورد به.

وزير الشؤون الاجتماعية والعمل
وزير دولة للشؤون الاقتصادية

صدر في 10 ربيع الأول 1440 هـ
الموافق 17 ديسمبر 2018 م

وزارة الصحة

قرار وزاري رقم (331) لسنة 2018

وزير الصحة

بعد الاطلاع على أحكام القانون رقم 28 لسنة 1996 في شأن
تنظيم مهنة الصيدلة وتعديل القانون رقم 13 لسنة

1992 في شأن تعديل أسعار
الأدوية والمستحضرات الصيدلانية في دولة الكويت

وعلى القرار الوزاري رقم 10 لسنة 2015 بشأن اعتماد آلية
تسعير الأدوية والمستحضرات الصيدلانية وتعديلاته

وعلى القرار الوزاري رقم 47 لسنة 2018 بشأن تحديد لائحة
أسعار الكمالات الغذائية في دولة الكويت

وعلى القرار الإداري رقم 894 لسنة 2017 بشأن تثبيت سعر
مصرف العملات الأجنبية مقابل سعر صرف الدينار الكويتي

وبناء على توصية لجنة تسعير الأدوية لمشكلة القرار الوزاري رقم
117 لسنة 2018،

وبناء على طلبات المصلحة العامة، وما عرض عليه السيد وكيل
الوزارة،

قرار

مادة أول

تضاف أسعار الكمالات الغذائية الواردة في قائمة الأسعار
المرفقة بهذا القرار إلى القرار الوزاري رقم 47 لسنة 2018.

مادة ثانياً

يبلغ هذا القرار من تاريخ نشره ويعمل به اعتباراً من تاريخ نشره
بالجريدة الرسمية.

وزير الصحة

الدكتور / باسل حمود الصباح

صدر في 11 ربيع الأول 1440 هـ
الموافق 18 ديسمبر 2018 م

وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

قرار وزاري رقم (18) لسنة 2012
بشأن جمعية السيرة للرعاية النفسية
لمرضى السرطان

وزير الشؤون الاجتماعية والعمل:

بعد الاطلاع على القانون رقم (24) لسنة 1962 في شأن
الأمية وجميات النفع العام وتعديلاته،

وعلى النظام الأساسي لجمعية السيرة للرعاية النفسية لمرضى
السرطان،

وعلى قرار مجلس الوزراء رقم (836) المتخذ في
اجتماعه رقم (20) لسنة 2004 المتخذ بتاريخ 22/ 7/ 2004

بالإضافة على الأسس القيدية والصلوبية المتخذة في
إشهار جميات نفع عام جليلة،

وعلى قرار مجلس الوزراء رقم (474) المتخذ في اجتماعه
رقم 29- 2- 2011 المتخذ بتاريخ 17/ 10/ 2011 بالمطابقة على

تعليم وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل وإشهار جمعية السيرة
لرعاية النفسية لمرضى السرطان،

وعلى القرار الوزاري رقم 61 لسنة 2005 بإصدار النظام
المؤدج لجمعية نفع عام،

وبعد عرض وكيل الوزارة،

تقرر

مادة (1):
تشهر جمعية السيرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان كإحدى
غير معدودة، ويقتصر مخصصاتها الأساسية في الجريدة
الرسمية.

مادة (2):
يشترط هذا القرار في الجريدة الرسمية ويحمل به من تاريخ
النشر.

وزير الشؤون الاجتماعية والعمل
وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية
وزير الدولة لشؤون الإسكان

محمد عيسى ربيع النعوم

صدر في 29 ربيع الأول 1432 هـ
الذي: 29/ 2012 م

مجلس الوزراء

قرار مجلس الوزراء رقم (75) لسنة 2012
بشأن تعديل بعض أحكام القرار رقم (678) لسنة 2009
بشأن من الهيئات خدماتهم من العمل بالقطاع الخاص

مجلس الوزراء:

بعد الاطلاع على الدستور،

وعلى القانون رقم (16) لسنة 1966 الصادر قانون الجزاء
والتعاقب المعدلة له،

وعلى القانون رقم (39) لسنة 1969 في شأن العمل في
مخارج الأعمال الفنية والفنون المعدلة له،

وعلى الأمر رقم 10 في شأن قانون رقم 61 لسنة 1976 بإصدار
قانون الأساسات الاجتماعية والقوانين المعدلة له،

وعلى القانون رقم (6) لسنة 2010 في شأن العمل في
القطاع الأهلي،

وعلى المرسوم رقم (32) لسنة 1978 في شأن
المساعدات العامة والقوانين المعدلة له،

وعلى المرسوم الصادر في 1979/ 7/ 19 بشأن استحقاق
وتقديم وحيل المساعدات العامة وتعديلاته،

وعلى قرار مجلس الوزراء رقم (767) الصادر في اجتماعه رقم
(137) بتاريخ 10/ 5/ 1997 بشأن هج برنامج إعادة ترقية القوى
العاملة ومترفق ذلك، إضافة إلى الترخيص للقطاعات التي يرتفع واحد،

وعلى قرار مجلس الوزراء رقم (678) لسنة 2009 بشأن من
أقيمت خدماتهم من العمل بالقطاع الخاص والقرارات المعدلة له،

قرر

مادة (1)

يستعمل ما بين آفاق الرابطة من قرار مجلس الوزراء رقم (678)
لسنة 2009 بشأنه، النص الآتي:

يستحق الدخل اعتباراً من الشهر التالي لتاريخ الترخيص الذي يرد به
إعادة مشكلة القوى العاملة وإشهار الترخيص للقطاعات المذكورة.

مادة (2)

يصرف البدل لمدة ستة أشهر أخرى لمن حارب البدل لمدة
ثلاثة عشر شهراً كاملة وتسري عليه أحكام قرار مجلس الوزراء
رقم (678) لسنة 2009، بشأنه.

مادة (3)

21- هائله يعقوب محمد اليانسن

22- نورية عبد الله اليوسف

23- داهم إبراهيم حمزة بوسلي

24- إبراهيم حمزة بوسلي

25- ناصر محمد عبد الصغري

26- ليلى عبد الحميد الطيطي

27- داهم عبد الله العنتم

28- رقية عبد مسلم عبد علي

29- آمنة محمد صالح الأرفيس

30- غزوان محمد عبدالله الوشاح

31- عبد الله عبد الهادي حبيالة الوطيان

32- ميري محمد علوم الشعلان

33- صفاء أحمد بوزرف عبد السلام

34- جون جابر حسن المهيري

35- أمال ماري حسين جويان

36- عاتق دويش علي قاسم

37- غادة عبدالعزيز موسى علي العتيق

38- فؤاد إبراهيم حمزة بوسلي

39- فهد مساعد ناصر الطويري

40- فاطمة صباح أحمد السليح

41- فهد عبد الرحمن صالح العيسى

42- شريفة عبد الرسول عبد الله جويان

43- حسام راشد فهد الرشيد

44- بدر ياسين جمعة الطويري

45- زهير إبراهيم حمزة بوسلي

46- ماجدة محمد عبد السلام

47- سارة جبران عبد الحفيظ الشوي

48- شريفة عبد مسلم سيد علي

49- مخلوب محمد حسن جمعة الزمان

50- عاتق حسين علي عيسى

ويشترط الجمعية العامة إدارة تكون من خمسة أعضاء
تشكيل الجمعية العامة من 4 كلاً من 2، وبتأيد السنة المالية

إشهار الجمعية

بعد طرح فكرة تأسيس جمعية للنفع العام هدفها توفير الدعم النفسي لمرضى السرطان، وبعد عمل الإجراءات اللازمة وعرضها على المعنيين؛ صدر قرار مجلس الوزراء بالموافقة على إنشاء كيان نفعي جديد تحت مسمى «جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان».

وعقب موافقة مجلس الوزراء على تأسيس الجمعية؛ أصدرت وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل قرار إشهار جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان رقم (15/أ) لسنة 2012 الصادر في 23 يناير 2012 لمدة غير محدودة، بهدف توفير الدعم لمرضى السرطان ومساعدة مريض السرطان، وذلك بإعطائه المعلومات عن المرض وكيفية مقاومته، بجانب مساعدة أهالي المرضى المصابين بالسرطان بتمكينهم من فهم المرض، وتوفير مجموعات تطوعية لحث المرضى وتقوية عزيمتهم وتوفير المناخ المناسب للمرضى، وإعطاء المعلومات الصحيحة لمرضى السرطان عن المرض من قبل المختصين في مجال معالجة المرضى، ونشر التوعية في المجتمع عن كيفية التعامل مع مريض السرطان، والتخفيف من الآثار النفسية الناجمة عن الإصابة به وتداعياته على الفرد والأسرة والمجتمع، والتنسيق مع وزارة الصحة وكلية الطب والجامعات الحكومية والخاصة للإسهام في علاج المرضى ومساعدتهم.



Al- Sidra Center

For Psychological Care of Cancer Patients



مركز السدرة

لرعاية النفسية لمرضى السرطان



غرس السدرة.. من هنا بدأنا

جاءت فكرة تأسيس جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في عام 2012 على يد مجموعة من النساء الكويتيات السابقات في العمل الإنساني، وهنّ الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، والدكتورة/ شفيقة العوضي- نائب رئيس مجلس الإدارة واستشاري علاج كيمائوي، والدكتورة/ رسل بورسلي- استشاري الطب النفسي، والأستاذة/ ألفت العيسى - معالج نفسي، وذلك بتبرع سخي من أمير البلاد الراحل الشيخ/ صباح الأحمد الجابر الصباح، "أمير الإنسانية"، رحمه الله وأسكنه فسيح جنّاته.

وبناءً على موافقة مجلس الوزراء، أعلنت وزارة الشؤون الاجتماعية رسمياً عن إشهار جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، ثم تأسيس مركز السدرة في الجمعية، حيث يقدم المركز الدعم النفسي لمرضى السرطان وأسرتهم، ويساعدهم على التعامل بشكل أفضل مع هذا المرض.

ولا يقتصر ما نقدمه على الدعم النفسي وما يصاحبه من نشاطات، ولكننا طورنا خدماتنا لتلبية حاجات مرضى السرطان غير القادرين على تحمل تكلفة التشخيص والعلاج في مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له.

حيث يقوم قسم الخدمة الاجتماعية في المستشفى بتحويلهم إلى مركز السدرة بعد دراسة الوضع المادي للمرضى وتقييم مدى حاجتهم للمساعدة. وخلال هذه الأعوام، قمنا بالتوسعة في مقر الجمعية لاستيعاب عدد أكبر من المرضى، ونعمل باستمرار لتطوير احتياجات المرضى النفسية بما يخدم ويحقق الهدف الأساسي لمركز السدرة.

علماً بأن خدماتنا مجانية ومتاحة لجميع مرضى السرطان سواءً من المواطنين أو المقيمين في دولة الكويت.



جلسة الدعم الفردي مع الأستاذة/ ألفت العيسى في مركز السدرة. خدمة الدعم المادي.

المؤسسون

تداعى لفكرة تأسيس جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان مجموعة متميزة من المؤسسين الذين جمعتهم فكرة الجمعية بحكم تخصصاتهم المهنية وعلاقاتهم الاجتماعية؛ وهم كآآتي:

مؤسس ورئيس مجلس إدارة الجمعية

الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح

استشاري العلاج الكيميائي، نائب الرئيس

الدكتورة/ شفيقة العوضي

استشاري الطب النفسي

الدكتورة/ رسل بورسلي

معالج نفسي

الأستاذة/ أطفاف العيسى

وقد لقيت فكرة تأسيس الجمعية الدعم الكامل من قائد العمل الإنساني أمير الكويت الراحل الشيخ / صباح الأحمد الجابر الصباح -رحمه الله وطيب الله ثراه- الذي قدم دعماً مالياً سخياً منذ تأسيس الجمعية.

وقد انضم للأعضاء المؤسسين مجموعة من أبناء الكويت، وذلك بموجب قانون تأسيس وإشهار جمعيات النفع العام والأندية، ليصبح عددهم 50 مؤسساً؛ وهم:

م	الاسم	م	الاسم
1.	الشيخة/ عزة جابر العلي السالم الصباح	26.	لمياء براك عبدالمحسن الطبطائي
2.	الشيخة/ أوضاع جابر العلي السالم الصباح	27.	منار غانم عبدالله الغانم
3.	الشيخة/ نوفة علي السالم العلي الصباح	28.	رقية سيد مسلم سيد علي
4.	الشيخة/ دلال علي السالم العلي الصباح	29.	آمنة محمد صالح الإبراهيم
5.	الشيخة/ هيا علي السالم العلي الصباح	30.	غزيل محمد عبدالله الوطيان
6.	الشيخة/ لولوة فهد السالم العلي الصباح	31.	عبدالله عبدالهادي عبدالله الوطيان
7.	الدكتور/ خالد سعد محمد السهلاوي	32.	عبير محمد غلوم القطان
8.	الشيخ/ صباح ناصر صباح الأحمد الصباح	33.	صفاء أحمد يوسف عبدالسلام
9.	فاطمة فلاح سالم علي	34.	نورة جابر حسن الغرير
10.	الدكتور/ محمد خالد مشعان المشعان	35.	أنفال طالب حسن جراق
11.	شيخة محمد خالد مشعان المشعان	36.	هاني درويش علي قاسم
12.	نوف محمد خالد مشعان المشعان	37.	غادة عبدالعزيز موسى علي النقي
13.	الشيخ/ صباح جابر العلي الصباح	38.	روان إبراهيم حمود بورسلي
14.	الشيخ/ فهد جابر العلي الصباح	39.	نفوذ مساعد ناصر المطيري
15.	الشيخة/ فوزية خليفة المالك الصباح	40.	فاطمة صلاح أحمد السابح
16.	صالح محمد صالح الجاسم	41.	ضياء عبدالرحمن صالح الصرعاوي
17.	هدى غانم يعقوب الياسين	42.	د/ شفيقة عبدالرسول عبدالرحمن العوضي
18.	عواطف غانم يعقوب الياسين	43.	حسام راشد فهد الرشيد
19.	مريم جمعة حسين الياسين	44.	بدر ياسين جمعة الفودري
20.	د/ نسيم سليمان مغامس	45.	د/ رسل إبراهيم حمود بورسلي
21.	عالية يعقوب محمد الياسين	46.	ماجدة محمد غلوم القطان
22.	فوزية عبدالله اليوسف	47.	سارة جمال عبدالخالق النوري
23.	رائد إبراهيم حمود بورسلي	48.	شريفة سيد مسلم سيد علي
24.	إبراهيم حمود بورسلي	49.	يعقوب محمد ياسين جمعة الياسين
25.	ناصر محمد سعيد الأتصاري	50.	عادل حسين علي عباس



تكريم سمو الأمير الراحل الشيخ/ صباح الأحمد الجابر الصباح.



تكريم الدكتورة/ رسل بورسلي.



تكريم الدكتورة/ شفيقة العوضي.



تكريم الأستاذة/ منال شديد.



تكريم الأستاذة/ أطفاف العيسى.

الافتتاح الرسمي بالأوبريت الوطني " سدرة الأمل "

افتتحت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان مركزها، برعاية وحضور حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ/ صباح جابر الأحمد الصباح «طيب الله ثراه وجعل الجنة مثواه» على مسرح قصر بيان العامر، وبحضور 1000 مدعو ومن بينهم مرضى السرطان المراجعين في مركز السدرة.

بدأ الحفل بالنشيد الوطني ثم تلاوة آيات من الذكر الحكيم، بعدها تم تقديم فيلم وثائقي خاص بالتعريف عن مركز السدرة وخدماته، ثم ألقى الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان كلمتها، وشكرت فيها سمو الأمير على رعايته وحضوره حفل الافتتاح المتمثل في الأوبريت الوطني الإنساني «سدرة الأمل»، وأيضاً دعم سموه الكريم لهذا المشروع الإنساني الذي يبعث الأمل والتفاؤل ويمد يد العون لمرضى السرطان خلال فترة العلاج والتشافي من مواطنين ومقيمين على حد سواء.

إن فكرة إنشاء مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان جاءت من مجموعة من سيدات الوطن المؤمنات بدور العمل التطوعي والإنساني للرعاية النفسية لمرضى السرطان وهن الدكتورة/ شفيقة العوضي - الأستاذ المشارك في كلية الطب واستشاري علاج كيميائي ورئيس وحدة الثدي بمركز الكويت لمكافحة السرطان ونائب رئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، والدكتورة/ رسل بورسلي - استشاري أمراض نفسية بمستشفى الطب النفسي، والأستاذة/ ألفت العيسى - معالج نفسي.

وتم إنشاء هذا المركز بفضل توجيهات سمو الأمير السامية ودعمه المادي والمعنوي السخي. وبعد ذلك قام سمو الأمير الراحل طيب الله ثراه بتكريم القائمين على العمل في المركز وأيضاً من ساهم في إنجاح هذا الأوبريت الوطني الإنساني، ثم تم تكريم سمو الأمير الراحل لما له من دعم في تحقيق هذا المشروع النبيل، واختتم الحفل بغناء الأوبريت المكون من خمس لوحات فنية وأداء أكثر من 400 طالب وطالبة من مدارس الكويت وهم مرتدين الزي الشعبي الخاص بالتراث الكويتي المميز.

وقد قام بتأليف هذا العمل الوطني الإنساني الشاعر الكبير/ يعقوب السبيعي رحمه الله، ولحنه الموسيقار/ أنور عبدالله، وأداء الفنان القدير/ شادي الخليج، وإنشاد/ عبدالرحمن الكندري، وإخراج/ المبدع عبدالله عبد الرسول.



الأمير الراحل الشيخ/ صباح الأحمد الجابر يتوسط الحضور.



كلمة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح في حفل الافتتاح.



تكريم الدكتور/ أحمد عبد الوهاب العوضي.



تكريم الدكتور/ هلال مساعد الساير.



لقطات من المشاركين في سدرة الأمل.



شادي الخليج في سدره الأمل.



تكريم شادي الخليج.



فقرات من الحفل.



فقرات من الحفل.



جمهور سدره الأمل.



فقرات من الحفل.

مجلس إدارة الجمعية

2023

(رئيس مجلس الإدارة)	الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح
(نائب الرئيس)	الدكتورة/ شفيقة العوضي
(أمين السر)	الشيخة/ نوفة علي سالم الصباح
(أمين الصندوق)	الشيخة / دلال علي سالم الصباح
(عضو مجلس الإدارة)	الشيخة/ هيا علي سالم الصباح
(عضو مجلس الإدارة)	الشيخة/ سارة علي سالم الصباح
(عضو مجلس الإدارة)	الدكتورة/ نوف محمد المشعان

من نحن؟



يقدم مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان خدمات علاجية متكاملة مجانية عبر توفير الدعم النفسي للمرضى وذويهم في جميع مراحل المرض، عن طريق خلق بيئة إيجابية محاطة بالهدوء والسرية (للمريضة/المريض) وذويهم تمكنهم من التعايش مع المرض والتعامل مع رحلة العلاج بصورة أفضل، وذلك بمساعدة فريقنا الذي يعمل على تقديم المعلومات المفيدة للمرضى خلال فترة العلاج، والتي تساعدهم على التأقلم مع حالتهم الصحية وتعزز استجابتهم للعلاج.

الرؤية



الدعم النفسي لمرضى السرطان وعائلاتهم.

الرسالة



تقديم الخدمات النفسية اللازمة لمرضى السرطان وعائلاتهم لمساعدتهم للتعامل بشكل أفضل مع رحلة العلاج.

مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان

بعد تأسيس وإشهار جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان من الجهات الرسمية في عام 2012؛ كان لزاماً عليها أن تبدأ في تفعيل دورها لتحقيق أهدافها التي تأسست من أجلها، وحيال ذلك قامت الجمعية بتأسيس مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.

وبدأ في تقديم خدماته لمرضى السرطان في عام 2013، ممثلاً عن جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، وبعد افتتاحه رسمياً تمت توسعته لاستيعاب أكبر عدد من المرضى، وبعد أن كانت خدماته موجهة فقط للمرضى من النساء؛ تم تقديم خدماته أيضاً للمرضى من الرجال بعد توسعة وتطوير المركز.

والهدف من مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان هو توفير برنامج تثقيفي نفسي يزود مرضى السرطان بالمعلومات والاستراتيجيات السليمة التي تساعد المريض على التأقلم مع حالته الصحية؛ وبالتالي تسهيل استجابته للعلاج وتحسين نوعية حياته، ودعم ومساندة ذويه في كيفية التعامل مع مريضهم بشكل سليم.

المقر: يقع مقر جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بمركز الشيخة/ بديرة الأحمد الجابر الصباح لعلاج الأورام وزراعة الخلايا الجذعية بمنطقة الصباح الصحية.

آلية عمل المركز

يستقبل مركز السدرة المراجعين وذويهم من الساعة 7:30 صباحاً إلى 1:30 بعد الظهر.

معايير القبول:

- يستقبل المركز أي شخص مصاب بالسرطان أو أي أحد من ذويه أو من يقوم برعايته بعد تحويله من قبل الطبيب المعالج أو من العيادة الطبية في مركز الكويت لمكافحة السرطان.
- يمكن لأي مريض بالسرطان أو ذويه الاستفادة من خدمات المركز والانضمام له.
- توفير بيئة مختلفة تماماً عن بيئة المستشفى لتخفيف التوتر الموجود عند المريض.
- عند زيارة المريض للمركز في المرة الأولى، يتم الترحيب به من قبل موظفي المركز، وتعريفه بالخدمات والأنشطة المقدمة.
- تسجيل المريض بنظام المركز وفق الآلية العلمية، لدراسة الحالة من جميع الجوانب، وتحديد نوع الخدمات المناسبة لها، وتقييم مدى حاجة المريض للدعم النفسي.



باقة من صور الخدمات المقدمة في مركز السدرة.

أهداف مركز السدرة

تقديم الدعم النفسي لمرضى السرطان ومساعدتهم عن طريق اعطائهم المعلومات عن طبيعة المرض وكيفية وأساليب العلاج، والآثار الجانبية والتحديات النفسية والاجتماعية التي تصاحب المرض.



مساعدة أهالي وذوي المرضى المصابين بالسرطان أو القائمين على رعايتهم لكي يتمكنوا من فهم المرضى ودعمهم بصورة أفضل.



توفير مجموعات الدعم الجماعي الشهري التي تعطي فرصة التقاء المصابين بالناجين للتعلم من تجاربهم لحث المرضى وتقوية عزيمتهم.



توفير المعلومات الصحيحة لمرضى السرطان عن طريق الندوات والمحاضرات.



نشر التوعية في المجتمع عن الآثار النفسية الناجمة عن الإصابة به وتداعياته على الفرد والأسرة والمجتمع.



التسيق مع وزارة الصحة، كلية الطب، والجامعات خاصة في شأن التداعيات النفسية لمرضى السرطان.



تقديم الدعم المنزلي لبعض مرضى السرطان المتقدم غير القادرين على المتابعة في مركز الطب التلطيفي.



مساعدة المرضى غير القادرين على تغطية تكلفة التشخيص والعلاج.



صالة استقبال مراجعي مركز السدرة.

لوائح استقبال المرضى

أولاً- نظام التحويل :

يستقبل مركز الصدرى المرضى وذويهم المحولين من العيادة الخارجية والأجنحة بموجب ورقة تحويل في أي مرحلة من مراحل المرض والعلاج.

ثانياً- نظام الانضمام الاختياري:

يستقبل مركز الصدرى المرضى من المراجعين الذين مروا إلى المركز ويرغبون بالمشاركة في البرامج، وفي حال استيفاء شروط القبول؛ يتم الاتصال بطبيب الأورام المعالج من قبل مركز الصدرى لملء استمارة التحويل والمتابعة.

سياسة تشغيل المركز

تم تجهيز مركز الصدرى للرعاية النفسية لمرضى السرطان في محيط مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له، وقد صُمم بحيث يكون من السهولة الوصول إليه من داخل المركز وخارجه. ويقدم المركز خدماته لفئة المرضى والتي كان في البداية من النساء، ثم أُضيف المرضى الرجال بعد توسعة المركز وتطوير خدماته المقدمة، وتتوسع الخدمات من تقديم احتياجات المريض وذويه وفق معطيات خاصة لكل حالة تضمن خصوصية الخدمة وملاءمتها لظروف الحالة باختلاف مراحل المرض أو أحوال المريض.



توسعة مركز الصدرى.



الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح تتوسط فريق عمل جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.

فريق عمل مركز السدرة

يتكون فريق عمل مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان من الآتي:

- معالج نفسي
- أخصائيين نفسيين
- مشرف إداري
- استقبال
- سائقون
- مدير المركز
- أخصائي موارد بشرية
- محاسب
- سكرتيرة
- مندوب
- مدخل بيانات

خدمات مركز السدرة

- جلسات الدعم الفردي "للمريضة / المريض" نقدم فيها معلومات عن طبيعة مرض السرطان وأساليب العلاج والآثار الجانبية والتحديات النفسية والاجتماعية التي تصاحب المرض.
- جلسات الدعم الجماعي الشهري تعطي فرصا للالتقاء بالمصابين حديثا والناجين للتعلم من تجاربهم وكيفية مواجهة التحديات النفسية المصاحبة للمرض بروح إيجابية ترفع من معنويات المرضى وتحسن من حالتهم النفسية.
- برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» هو نهج متكامل للسيطرة على مظهر المريضة خلال فترة العلاج، ويعزز فكرة إطلالتي الجميلة تنعكس إيجابيا على حالتي النفسية فتعطي مزيدا من الرضا عن النفس. "أبدو وأشعر بشكل أفضل".
- برنامج العناية المتكاملة مثل جلسات المساج العلاجية، كرسى التدليك، صفوف اليوغا، تعليم المرضى طرق التنفس العميق للمساعدة على تقليل الضغوط النفسية التي يصاب بها مريض السرطان.
- تقديم الندوات التعليمية وورش العمل التي تقدم نصائح عملية ومعلومات قيمة حول التعامل مع مرض السرطان.
- مساعدة مرضى السرطان غير القادرين على تحمل تغطية تكلفة التشخيص وبعض العلاجات.
- توفير خدمة نقل المرضى وذويهم بواسطة سيارات الغولف، وذلك من مواقف السيارات إلى مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له وبالعكس. بالإضافة إلى نقل المرضى داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان.



جلسة دعم فردي مع الأستاذة/ أطفاف العيسى في مركز السدرة. جلسة دعم جماعي مع الأستاذة/ أطفاف العيسى



صورة جماعية للمشاركين في الرياضة الأفريقية.



محاضرة مع الدكتور/ أنور النوري.



خدمة الدعم النفسي الفردي.



خدمة الدعم النفسي الفردي.



خدمة دعم المرضى غير القادرين على تغطية تكلفة التشخيص والعلاج.



خدمة نقل المرضى بواسطة سيارات الغولف.



مشاركة السدرة في "ماراثون سي كلوب" مع أعضاء مجلس الإدارة.



صوره جماعية لفريق عمل السدرة في احتفالية العيد الوطني.



مشاركة جمعية السدرة بحملة "أمل للتبرع بالشعر".



صورة للجلسة الموسيقية "على هذه الأرض ما يستحق الحياة".



الشيخة/ هيا الصباح والشيخة/ موضي الصباح تتوسطان المشاركين في ورشة تنسيق الزهور في حديقة مركز السدرة.

ما يتوقعه المريض في مركز السدرة

- تشجيع المريض أو ذويه على الحصول على استشارة فردية.
- تشجيع المريض أو ذويه على الالتحاق بفعاليات مجموعة الدعم النفسي شهرياً.
- تشجيع المريض أو ذويه للاستفادة من خدمات المكتبة المُلحقة بالمركز بما فيها من مصادر للمعلومات الصحية المفيدة واستخدام الإنترنت.
- تشجيع المريض أو ذويه على حضور الندوات والمحاضرات التي ينظمها المركز لتسليط الضوء على الجوانب المهمة للمرض والأمور التي تقلق المريض وطرق التأقلم معها.
- تشجيع المريض أو ذويه للاستفادة من الخدمات المقدمة في المركز، مثل برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» والتدليك وتدليك القدمين الانعكاسي والعلاج بالروائح العطرية.
- تشجيع المريض أو ذويه للاستفادة من الدورات التدريبية والأنشطة والورش المتنوعة المقدمة من المركز.



ورشة التجميل برعاية "حبشي وشلهوب".



توزيع هدايا على المشاركين في ورشة المكياج.



جانب من محاضره التوعيه بسرطان البروستات مع الدكتور/ياسر حسن.



صورة جماعية بعد الإنتهاء من ورشة تنسيق الزهور.



الشيخة/ عزة والشيخة/ هيا تتوسطان المشاركون في ورشة تنسيق الزهور في أكتوبر الوردي.



لقطة من جلسة اليوغا.



صورة جماعية لمحاضرة "كيف يمكن لطاقة المكان أن تساهم في صحة منازلنا".



الشيخة/ عزة والدكتورة/ تحسين في ورشة تعليم المكياج.



الشيخة/ عزة الصباح تتوسط المنظمين والمشاركين في ورشة المكياج.



لقطة من ورشة الزراعة.



الخدمات و الأنشطة

تقوم الجمعية بتنفيذ مجموعة متنوعة من الخدمات الإنسانية في مجال رعاية مرضى السرطان؛ من خلال أنشطتها المختلفة داخل دولة الكويت، حيث تركز منذ بداية تأسيس الجمعية على الجوانب النفسية والاجتماعية والتدريبية وغيرها من الخدمات المجانية المقدمة في مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان الذي يقع داخل مركز الشيخة بدرية الأحمد الجابر الصباح لعلاج الأورام وزراعة الخلايا الجذعية وبجانب مركز الكويت لمكافحة السرطان.



ورشة تنسيق الزهور في حديقة مركز السدرة.

الخدمات والأنشطة

دشنت الجمعية مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، والذي يشكل محور عملها الرئيسي لتحقيق أهدافها التي تأسست من أجلها، حيث بدأ المركز في تقديم خدماته لمرضى السرطان اعتباراً من عام 2013، ممثلاً لجمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.

وتوجه الجمعية نشاطها في الوقت الراهن على المستوى المحلي، فيما خصصت بعض الأنشطة من خلال المشاركات في الفعاليات الإقليمية والدولية ذات الصلة بعملها، وعملت الجمعية بالتتابع على استحداث عدد من الخدمات المحلية الجديدة التي تخدم مرضى السرطان، وترحب الجمعية بأي مريض تم تشخيص إصابته بالسرطان أو ذويه بعد إحالته من قبل الطبيب المعالج أو العيادة الطبية في مركز الكويت لمكافحة السرطان أو المراكز التابعة له، حيث يتم تشجيع أي مريض على التقدم إلى المركز والترحيب به ليكون ضيفاً في أي وقت يرغب فيه، ويمكن إرسال طلب التحويل لاحقاً من قبل طبيب الأورام في حالته.

ومنذ 2018/6/1 بدأت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في تقديم خدمات الدعم المادي للمرضى من خلال تحمل نفقة الرسوم الصحية لعدد من الحالات غير القادرين على تغطية تكلفة التشخيص والعلاج.

وفي 2019/7/1 بدأت الجمعية في تقديم خدمة الرعاية المنزلية لمرضى السرطان، خصوصاً الفئات التي تعاني من السرطان المتقدم، وذلك للتخفيف من معاناتهم وآلامهم. إلا إنه بسبب جائحة كورونا تم إيقاف الخدمة. تجدون أدناه باقة من الخدمات المقدمة في مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.

- جلسات الدعم النفسي الفردي.
- جلسات الدعم الجماعي.
- المشاركات الاجتماعية.
- برنامج العناية المتكاملة.
- برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» .
- دورات فنية وتدريبية.
- محاضرات نفسية.
- محاضرات التغذية العلاجية.



جلسة الدعم النفسي الفردي مع المعالجة النفسية أ/ أطفاف العيسى.



جلسة الدعم النفسي الفردي مع الأخصائية النفسية/ ياسمين الليثي.



جلسة الدعم النفسي الفردي مع الأخصائية النفسية/ أمل صالح.

جلسات الدعم النفسي الفردي

تقوم جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بتنفيذ مشروعها الرئيسي الذي تأسست من أجله وهو تقديم الدعم النفسي لمرضى السرطان وذويهم، من خلال كوادرها من الأخصائيين النفسيين المتخصصين في التعامل مع مرض السرطان بكافة أنواعه، وذلك بما يملكونه من خبرات في الرعاية النفسية للمرض بهدف السيطرة على القلق والضيق المصاحب للمرض؛ من أجل خلق بيئة إيجابية فعالة لمكافحة المرض وضمان استجابة المريض للعلاج وتفاعل ذويه مع كل تطور لحالته.

أعداد المراجعين داخل مركز السدرة في الفترة ما بين (2013 - 2023)

الإجمالي	حالات المتابعة		حالات جديدة		السنة
	غير كويتي	كويتي	غير كويتي	كويتي	
70	70		70		2013
1280	246	209	217	608	2104
1556	841	298	259	158	2156
2119	1467	247	301	104	2119
1989	478	185	240	85	2174
2505	1699	356	292	158	1989
2873	2049	384	335	105	2505
1034	626	141	188	79	2873
1521	920	170	300	131	1034
610	226	126	135	123	1521
531	215	144	128	121	610
16094	10129	2268	2387	1310	531
	12397		3697		الإجمالي



جلسة الدعم الجماعي باللغة العربية مع الأستاذة/ أطفاف العيسى في مركز السدرة.



جلسة الدعم الجماعي لغير الناطقين باللغة العربية في مركز السدرة.



صورة جماعية جلسة الدعم الجماعي لغير الناطقين باللغة العربية في مركز السدرة.

جلسات الدعم النفسي الجماعي

ولا يقتصر هدف هذه الجلسات على توفير الدعم النفسي الفردي فقط، وإنما توفر جلسات الدعم الجماعي لإعطاء فرص الالتقاء بالمصابين والمتعافين والتعلم من تجاربهم وكيفية مواجهة التحديات النفسية المصاحبة للمرض بصورة إيجابية ترفع من معنوياتهم وتحسن من حالتهم النفسية والعاطفية، وتمكنهم من تجاوز مرحلة العلاج بكل أمل وتفاؤل؛ ويتم اختيار عنوان خاص بكل جلسة وموضوع شيق يتشارك في مناقشته جميع الحاضرين وتتخللهما حواراً تفاعلياً متميزاً، حيث يدير هذه الجلسات المعالج النفسي الأستاذة/ أطف العيسى.

ويقوم المركز بعمل جلساتي دعم نفسي جماعي للمرضى باللغتين (العربية والإنجليزية) شهرياً. وتستعين الجمعية بهذه الفئة من المتعافين خلال جلسات الدعم النفسي لإقناع مرضى السرطان بأن الأمل بالله موجود، وأن الشفاء يمكن أن يتحقق بفضل من الله جل وعلا وقدرته.

وبجهود جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان؛ كان الإسهام في إيجاد بيئة نفسية داعمة لدى المريض، تقوم بدورها في تحويل حالته النفسية السلبية إلى الحالة الإيجابية، ومن ثم بدء الاستجابة لرحلة العلاج مع الأدوية وبرامج المعالجة بالشكل السليم وصولاً للشفاء بإذن الله.



جلسة الدعم الجماعي خلال جائحة كورونا أونلاين.



صورة جماعية لموظفي السدرة بمناسبة عيد الأم.



لقطات من توزيع الورد بمناسبة عيد الأم في مركز السدرة ومركز الشبيخة/ بدرية.



احتفالية عيد الأم بحضور الشبيخة/ عزة جابر العلي الصباح والشبيخة/ هيا علي السالم الصباح.

المشاركات الاجتماعية

لقد برز دور جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في دعم المشاركات الاجتماعية للمرضى وذويهم لرفع معنوياتهم وبث روح الإيجابية في نفوسهم ومشاركتهم في إحياء بعض المناسبات الاجتماعية في مركز السدرة من خلال تنظيم وإقامة الفعاليات والأنشطة في بعض المناسبات مثل العيد الوطني ويوم التحرير، واحتفالية عيد الأم، وتوزيع القرقيعان خلال شهر رمضان المبارك، حيث تنظم الجمعية المسابقات والجلسات الموسيقية والاحتفالات الوطنية، حيث تحرص على توفير جو اجتماعي مألوف للمريض، يساهم في التخفيف عنه وخروجه من عزلته، وذلك من خلال دعوة المرضى إلى التجمع في المناسبات المختلفة، والمشاركة في الأنشطة والفعاليات التي تقيمها السدرة ومن ثم تقديم لهم الجمعية الهدايا التذكارية.

كما تحرص الجمعية بشكل دوري على عمل أنشطة داخل المركز كتنظيم المسابقات وتقديم الجوائز للفائزين والهدايا للحضور، وأيضاً المشاركة في جميع الفعاليات التي ينظمها مركز الكويت لمكافحة السرطان، والجهات الرسمية بالدولة.

وقد أثبتت الدراسات أن المشاركات الاجتماعية لمرضى السرطان وذويه لها دور كبير في تقبل المريض للعلاج وتحسين الصحة النفسية بالإنشغال عن المرض واكتساب مهارات جديدة ولتحقق الشفاء في كثير من الحالات.



الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح والشيخة/ هيا علي السالم الصباح في احتفالية عيد الأم.



لقطات من احتفالية العيد الوطني في مركز السدرة.



لقطات من توزيع القرقيعان سنوياً على المراجعين.



غرفة المساج في مركز السدرة.



جلسة تعليم البيلاتس.



كراسي المساج.



صورة جماعية للمشاركين في الجلسات.



جلسة تعليم اليوغا.

برامج العناية المتكاملة

تحرص جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على توفير البرامج المتكاملة للعناية بصحة مريض السرطان ومراجعي السدرة، والتي تشمل بعض أنواع الرياضات والمساج واليوجا والعلاج بالطاقة كرسي التدليك، والعلاج بالروائح العطرية، وذلك للمساعدة على تقليل الضغوط النفسية التي يصاب بها مريض السرطان.

من منطلق دعم مرضى السرطان وتطوير خدمات مركز السدرة، قد تم إضافة خدمة مجانية جديدة لمرضى السرطان، حيث تم التعاقد مع مركز "The Burrow Recovery" للعلاج الطبيعي لتقديم جلسات المساج العلاجي لمرضى السرطان شهرياً، بشرط احضار المريض موافقة من طبيبه المعالج تفيد بأنه "لا مانع من عمل جلسة المساج"، وذلك بهدف مساعدتهم والتخفيف من آلامهم، علماً بأن تكلفة جلسات المساج -/200 د.ك للزيارة الواحدة للأخصائي المعالج المرشح من قبلهم.



جلسة المساج برعاية Six Senses Spa.



الشيخة/ هيا الصباح والشيخة/ موضي الصباح تتوسطان الحضور.



تطبيق المكياج على مراجعات مركز السدرة.

برنامج كوني جميلة

"Look Good, Feel Good "

حرصت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على الاهتمام بالشكل الخارجي لمريضة السرطان، والذي يسبب خسارة الشعر وذلك لسبب تعرضها لجلسات العلاج الكيماوي، من خلال برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» والذي ينعكس إيجابيا على حالتها النفسية "أبدو وأشعر بشكل أفضل"، ويعطيها مزيدا من الرضا عن النفس ويشعرها بثقتها بنفسها، حيث يقدم مركز السدرة شعراً مستعاراً لكل مريضة فقدت شعرها خلال فترة العلاج وإعطائها نصائح حول كيفية العناية بالأظافر والبشرة، كما تنظم جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان العديد من ورش المكياج لتعليم المريضات طرق السيطرة على المظهر الخارجي وتعليم تقنيات التجميل بالتعاون مع العديد من الرعاة.



خدمة كوني جميلة في مركز السدرة.



خدمة كوني جميلة.



الأستاذة/ منال شديد تتسلم الشعر المستعار بعد المشاركة في حملة "خصلة أمل" بتنظيم مركز قطينة الطبي.





لقطة من ورشة تعليم الرسم على لوحة الكانفكس.



ورشة اكسسوارات مصنوعة من الطين برعاية "جمعية المرأة الهندية".



ورشة رسم في مركز السدرة.

دورات فنية وتدريبية

تقدم جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان دورات تدريبية في مجالات عديدة لمرضى السرطان؛ لمحاولة إعادة المرضى إلى المشاركة في الحياة العامة وممارسة حياتهم بشكل طبيعي، وتعليمهم وتدريبهم على شيء جديد لتحقيق الفائدة لهم.

وتحرص الجمعية على القيام بالعديد من الدورات الفنية والتدريبية المتخصصة؛ مثل: فن تعلم الزراعة وفن الرسم وتنسيق الزهور وورش صناعة حرفية، ورشة عمل الفخار، الريزون وغيرها من الدورات والمهارات.

ويبدأ المركز على استحداث ورش جديدة لبث روح التجديد في نفوس المرضى والذي بدوره يساعدهم على تحسين الصحة النفسية.



لقطة من ورشة الفخار.



لقطة من ورشة الخرز.



لقطة من ورشة تنسيق الزهور في أكتوبر الوردي.







محاضرة نفسية مع الدكتورة/ مريم العوضي.



محاضرة نفسية مع الدكتور/ أحمد عبدالعظيم.

محاضرات نفسية

تعتمد جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على تنظيم محاضرات نفسية لفهم العوامل التي تؤثر على صحتنا النفسية والتي تعكس إيجابيا على صحتنا الجسدية.

فقد نظمت جمعية السدرة محاضرة «كيف نحمي أنفسنا» مع الدكتورة/ مريم العوضي- استشاري الطب النفسي، حيث شرحت الدكتورة عن مرض الاكتئاب وأعراضه وأهمية الصحة النفسية وتأثيرها على الحياة اليومية للمريض وأهمية أخذ العلاجات التي تحسن من نمط حياة المريض للأفضل، وأهمية تغيير القناعات عن المرض النفسي والأدوية النفسية، وأضافت أيضاً إلى أهمية التكيف مع التغييرات الخارجية والمشاكل التي نواجهها، وركزت على دور الأخصائيين النفسيين في تغيير السلوكيات، وقد لاقت محاضرتها تفاعلاً إيجابياً من المرضى الحاضرين.

وأقامت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان محاضرة مع اختصاصي العلاج النفسي الدكتور/ أحمد عبدالعظيم بعنوان «افهم شخصيتك واحمي نفسك وأسرتك من المرض النفسي»، شرح الدكتور من خلالها أنواع الشخصيات وسماتها وبعض الأمراض النفسية وكيفية التعامل معها وعلاجها، حيث حضر عدد من المرضى وقاموا بطرح بعض الأسئلة في نهاية المحاضرة. كما تم تنظيم محاضرات لمختصين في الصحة النفسية وقد تم ذكرها تفصيلاً بإنجازات السدرة.



محاضرة مع الأستاذ/ علي دشتي - انهض من جديد وكيف نسعى لتحقيق السعادة والاستقرار في الحياة.



الشيخة/ بسمة إبراهيم الدعيج الصباح بمحاضرة بعنوان "انتبه! أنت تجذب ما أنت عليه وما تفكر به".



محاضرة نفسية مع الدكتور/ كامل فراج بعنوان "الضغط النفسي"



محاضرة "الشفاء والصحة التكاملية" مع د. ندى الحساوي.



محاضرة تغذية بالتعاون مع قسم التغذية في مركز الشيخة/ بدرية.



محاضرة تغذية لغير الناطقين باللغة العربية

محاضرات التغذية العلاجية

تحرص جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على توفير محاضرات تغذية علاجية متخصصة في التغذية السليمة خلال فترة العلاج، وهذه المحاضرات تنظمها الجمعية بالتعاون مع متخصصين في مجال التغذية السليمة والتغذية العلاجية "سواء كان للأخصائيين من مركز الكويت لمكافحة السرطان أو مراكز تغذية خاصة"، وإيماناً من الجمعية بأهمية التغذية السليمة والصحية والالتزام بأنماط غذائية متوازنة تساعد على الحماية والوقاية من الأمراض. ويقوم المحاضرون بالتفاعل مع المرضى وذويهم خلال المحاضرات والرد على استفساراتهم المتعلقة بالتغذية الصحية الخاصة بحالاتهم.

ويؤكد المحاضرون على الدور الذي تلعبه التغذية في تقوية المناعة وتقليل الالتهابات واعتراض بعض أنواع الأغذية مع الأدوية خلال فترة العلاج.



محاضرة تغذية أون لاين مع الأستاذة/ أسماء بستكي ومتعافية من السرطان.



محاضرة تغذية مع الأستاذة/ أسماء بستكي.



40
40

Al-Sakra Association
جمعية السكرية

تنظيم ورعاية المحاضرات التوعوية

تؤمن جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بضرورة تنظيم ورش العمل ومحاضرات التوعية التي تعمل على إعطاء المرضى معلومات عن المرض وذلك داخل مركز السدرة.

حيث تقوم جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بعقد محاضرات وندوات توعوية وورش تدريبية للمرضى داخل مركز السدرة.

وقد قطعت الجمعية شوطاً كبيراً في هذا المجال من خلال الحرص على تنظيم وحضور معظم الفعاليات المتعلقة بمرض السرطان في دولة الكويت، وهو ما كان له طيب الأثر في توفير معلومات متكاملة عن السرطان وكيفية التعامل معه.

فيما يلي جميع المحاضرات التوعوية التي رعتها جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان:

1. كن على وعي وشاركنا الإهتمام.
2. الكشف المبكر أمان واطمئنان.
3. تنظيم محاضرة توعوية بعنوان "أنا أقوى من السرطان".
4. رعاية حفل افتتاح الأسبوع الخليجي الثالث.
5. رعاية حفل ختام الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بمرض السرطان.
6. رعاية وتنظيم حفل ختام فعاليات الأسبوع الخليجي الرابع.
7. المشاركة في المنتدى الثاني للرابطة العربية.

رعاية محاضرة التوعية بمرض السرطان في أكتوبر الوردي



كن على وعي... وشاركنا الاهتمام

تم انعقاد أول محاضرة توعوية لمركز السدرة في 21 أكتوبر 2014 تحت عنوان «كُن على وعي... وشاركنا الاهتمام» في فندق راديسون بلو برعاية وحضور الشبيخة/ عزة جابر العلي الصباح وإشراف الدكتورة/ شفيقة العوضي - نائب رئيس مجلس إدارة مركز السدرة.

وقد حقق نجاحا كبيرا حيث تجاوز عدد الحضور الـ 300 ضيف، وقد قام الدكتور/ فيصل التركيت - استشاري أورام الثدي بمركز الكويت لمكافحة السرطان بإلقاء محاضرة عن أهمية الفحص الدوري والمبكر في الكشف عن مرض السرطان.

ثم تلتها ضيفة الشرف السيدة/ إيريني لاو، إحدى الناجيات من السرطان ومنسق التواصل الاجتماعي بمنظمة مكافحة سرطان الثدي بأستراليا بعرض مختصر لرحلتها أثناء فترة المرض والعلاج وأهمية الدعم النفسي والإيجابية في التفكير. ثم تم فتح باب النقاش وقامت الدكتورة/ شفيقة العوضي بالإجابة عن الاستفسارات الموجهة من جانب الحضور. ثم ألقى الشبيخة/ عزة الصباح الكلمة الختامية وانتهى الحفل بتكريم المتحدثين. وكانت رسالة الدكتورة/ شفيقة العوضي هي تذكير النساء لتولي مسؤولية صحتهم وأن يكن سفيرات لهذه الحملة، وتشجيع غيرهن على الكشف المبكر عن السرطان، حيث أن الكشف المبكر لسرطان الثدي في المراحل الأولية من شأنه أن يساعد في زيادة نسب الشفاء.





لقطات من المحاضرة بحضور الشیخة/ عزة جابر العلی الصباح والدکتورة/ شفیقة العوضی والدکتور/ فیصل التریکیت
والأستاذة/ ألفت العیسی.



لقطات من المحاضرة بحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح والدكتورة/ شفيقة العوضي والدكتورة/ رسل بورسلي والأستاذة/ ألفت العيسى.



لقطات من محاضرة "أنا أقوى من السرطان" بحضور الشيخة / نوفة علي السالم الصباح مع الكاتبة/ دلع المفتي وسفيرة محاربي السرطان الطفلة/ شريفة الحقباني وتقديم الأستاذ/ علي دشتي.

تنظيم محاضرة توعوية بعنوان



"أنا أقوى من السرطان" في حديقة الشهيد

أقامت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان محاضرة توعوية تحت عنوان " أنا أقوى من السرطان" في حديقة الشهيد بتاريخ 26 أكتوبر 2016م، تزامناً مع الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، وتضمنت محاضرة للكاتبة/ دلح المفتي، وسفيرة محاربي السرطان الطفلة السعودية/ شريفة الحقباني، والأستاذ/ علي دشتي - الاستشاري والمدرب المعتمد في الهندسة النفسية ، شرح كل منهم أهمية الدعم النفسي للمريض خلال رحلة العلاج من السرطان، حيث أن البقاء في حالة نفسية جيدة يؤثر بطريقة إيجابية في تقبله للعلاج.



حضور الشبخة/ نوفة علي السالم الصباح - أمين سر جمعية السدرة.

رعاية حفل افتتاح وختام الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بمرض السرطان

وقد تمثلت مشاركة جمعية السدرة خلال الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان
فبراير 2018 في الآتي:

رعاية وتنظيم حفل الافتتاح بـ "أبراج الكويت"

شاركت جمعية السدرة في الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان في فبراير 2018 برعاية
الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، وكان حفل الافتتاح بأبراج الكويت، إعلانا عن انطلاق فعاليات الأسبوع
الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان، حيث نظمت جمعية السدرة حفل الافتتاح بأبراج الكويت يوم الخميس
الموافق 1 فبراير 2018.

وقد عقدت فيه الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مؤتمرا صحفيا أعربت فيه عن سعادتها لرعاية هذه
الفعاليات وذلك لإيمانها الشديد بأهمية حملات التوعية لمكافحة السرطان والوقاية منه، ثم تبعه لقاء مفتوح
بين الحضور والمشاركين، ومن ثم دعت الشيخة/ عزة الحضور لبوفيه الغداء في المطعم وبعدها تم إطلاق
بالونات بألوان علم الكويت في ساحة الأبراج.

كما حضر هذا الحفل كل من الدكتورة/ خلود العلي- مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان،
والدكتور/ أحمد العوضي - المدير السابق لمركز الكويت لمكافحة السرطان وعضو بجمعية السدرة،
والدكتورة/ حصة الشاهين - عضو مجلس الإدارة وأمين صندوق حملة كان - وعدد من ممثلي جمعيات
النفع العام المشاركين، في الأسبوع الخليجي، كما حضرت حرم السفير الأمريكي السيدة/ فيكي سيلفرمان
وبعض ممثلي سفارات دول الاتحاد الخليجي، وأيضا حضور ممثلي البنك الدولي كراعي استراتيجي لجمعية
السدرة.

وقد تخلل هذا الأسبوع العديد من الفعاليات التي تم تنظيمها من قبل جمعيات النفع العام المشاركة في
الأسبوع الخليجي.



لقطات من حفل رعاية انطلاق فعاليات الأسبوع الخليجي بحضور الشيخة/عزة جابر العلي الصباح وأعضاء مجلس الإدارة والأطباء من مركز الشيخة/ بدرية.



كلمة د/ خالد الصالح.



كلمة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح.



د/ أحمد العوضي ود/ شفيقة العوضي.



الجلسة النقاشية للضيوف الناجين من السرطان بإدارة أ/ أطفاف العيسى.



د/ شفيقة العوضي والأستاذة/ أطفاف العيسى.



الشيخة/ هيا الصباح تتوسط الحضور.



ضيوف الحفل.

رعاية وتنظيم حفل الختام بـ "مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي"

نظمت الجمعية حفل الختام بتاريخ 2018/2/7 بمركز الشيخ/ جابر الأحمد الثقافي، حيث بدأ اللقاء بكلمة ترحيب من قبل الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، وتلتها كلمة المهندسة/ نياز خاجة - وكيل مساعد للشؤون الهندسية بالديوان الأميري، ثم كلمة الدكتورة/ خلود العلي - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان وأيضا كلمة الدكتور/ خالد الصالح - نائب رئيس مجلس إدارة «حملة كان».

وأدارت الجلسة النقاشية الأستاذة/ ألفت العيسى بين الضيوف الناجين من مرض السرطان (شيماء العيدي - وحيدة محمد - رياض يوسف - عادل الشريعي) وتحدث كل ضيف عن رحلته مع السرطان وكيفية تصديه له والدور الذي قدمته جمعية السدرة من دعم نفسي للمرور من هذه التجربة بطريقة إيجابية.

وبنهاية اللقاء قدمت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح دروعاً تكريمية تمثل شجرة السدرة لكل الجهات التي شاركت في إنجاح الأسبوع الخليجي الثالث، وكذلك الضيوف المتحدثين في الجلسة الحوارية.



الشيخة / عزة الصباح والشيخة/ أوراد الصباح تتوسطان الحضور



صورة تضم الحضور الكريم للحفل.



الدكتور الشيخ/ باسل الصباح مع الشيخة/ عزة والحضور.



حضور الشيخ/ صباح جابر العلي الصباح مع د/ هلال السايير.



تكريم الشيخة/ عزة للشيخ/ صباح جابر المبارك الصباح



الحضور يستمع لكلمة الشيخة/ عزة الصباح.



د/ باسل الصباح ، ود/ أحمد العوضي ود/ خلود العلي



الشيخة/ عزة جابر العلي والشيخ/ صباح جابر العلي مع د. عبدالرحمن العوضي وزوجته ،

رعاية حفل ختام الأسبوع الخليجي الرابع للتوعية بمرض السرطان

رعاية وتنظيم حفل الختام في «دار حمد»

أقامت جمعية السدرة عشاء الحفل الختامي لفعاليات الأسبوع الخليجي الرابع للتوعية بالسرطان تحت شعار "40X40" برعاية الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، في مطعم "دار حمد" بتاريخ 2019/2/11 وحضور معالي وزير الصحة الشيخ الدكتور/ باسل الصباح، وعدد من كبار الشخصيات والأطباء من مختلف التخصصات، وأيضاً ممثلي جميع الجهات المشاركة في فعاليات الأسبوع الخليجي "شركاء النجاح".



الشيخ/صباح والدكتور هلال السايير



الشيخة/عزة مع الدكتورة/خلود العلي



الشيخ/صباح والشيخة/عزة والشيخة/نوفة.



صورة جماعية لأسرة جمعية السدرة.



أ/منال شديد ود/خلود العلي تتوسطان فريق عمل السدرة بحضور الضيوف.



منتدى الرابطة العربية بحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح والشيخة/ هيا علي السالم الصباح .

المنتدى الثاني للرابطة العربية

شاركت جمعية السدرة في المنتدى الثاني للرابطة العربية لمكافحة السرطان في إطار احتفالات العالم باليوم العالمي للسرطان بتاريخ (4-5) فبراير 2019، في جمهورية مصر العربية، حيث ترأست الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان وفداً لفريق عمل الجمعية للمشاركة في المنتدى، وقد تم ترشيح الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح كرئيس فخري للاتحاد العربي للجمعيات العاملة في مجال السرطان.

حيث تم تنظيم هذا المؤتمر من قبل الجمعية المصرية لدعم مرضى السرطان، تحت رعاية جامعة الدول العربية ومنظمة الصحة العالمية، وبحضور ممثلي جامعة الدول العربية، والجمعيات العربية العاملة في مجال مكافحة السرطان، والتي حضرت من أجل مساندة مريض السرطان مثل : جمعية زهرة، وطب وجراحة الصدر بالسعودية، والمجموعة السعودية لسرطان الرئة، والجمعية اللبنانية لمكافحة سرطان الثدي، وجمعية دعم الأطفال المصابين بالسرطان، وجمعية أصدقاء مرضى السرطان، واتحاد أطباء العرب، والمجلس القومي لحقوق المرأة، ومستشفى بهية، وجمعية مرضى السرطان التونسية.



الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح والشيخة/ هيا علي السالم الصباح مع الأستاذة/ منال شديد مع منظمي المنتدى و د/ نواف المشعان والأخصائية/ ياسمين الليثي.



لقاء الشيخة/ عزة جابر العلي مع المرضى النساء في شاي الضحى.



لقاء الشيخة/ عزة جابر العلي مع المرضى الرجال في شاي الضحى.

لقاء المتعافين والمتعافيات

نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان لقاء مع المتعافين والمتعافيات من مرض السرطان بعنوان «شاي الضحى» بتاريخ 02 فبراير 2023، في مركز السدرة.

برعاية وحضور الشیخة/ عزة جابر العلی الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، والشیخة/ هیا علی السالم الصباح وأيضاً الشیخة/ موضی علی السالم الصباح - أعضاء مجلس إدارة الجمعية ومؤسسي "Books for Cancer"، حيث تبادل فيه المتعافون الحديث عن تجربتهم مع مرض السرطان والأثر النفسي في العلاج، كما سلط المتعافون الضوء على دور السدرة في تخطي الآثار النفسية التي مروا بها خلال رحلة المرض، من خلال جلسات الدعم الفردي والجماعي وحضور الأنشطة التي بدورها قللت من الآثار السلبية لمرضى السرطان.

وفي ختام اللقاء شكرت جمعية السدرة المتعافون لحضورهم ومشاركتهم الإيجابية مع التمنيات لهم بدوام الصحة والعافية.



الشیخة/ عزة الصباح والشیخة/ هیا الصباح تتوسطان المتعافيات في لقاء "شاي الضحى".



تدريب الكادر التمريضي مع الأستاذة/ ألفت العيسى.

تدريب وتأهيل العاملين بالأقسام الطبية

تقوم الجمعية بتأهيل الفرق الطبية والهيئة التمريضية والفنية بالدورات التثقيفية المختلفة في كيفية التعامل مع مرضى السرطان وذويهم بصورة إيجابية، والشعور بالمرضى وبما يراوده من أفكار سلبية بشأن مرضه، وكذلك التعامل مع المعلومات الخاطئة مع أهل المريض عن مرض السرطان، بهدف التغلب على كل هذه الصعوبات والوصول بالمريض وذويه إلى قناعة تامة، بأن لكل مرض علاج حتى لو كان السرطان، وزرع الأمل والتفاؤل في سبيل تحسين الصحة النفسية والاستجابة للعلاج وصولاً إلى مرحلة الشفاء بإذن الله.

وتقوم الجمعية بعمل برامج تدريبية متكاملة للأطباء والهيئة التمريضية والكوادر الفنية والإدارية العاملة بمركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، وذلك من خلال الاستعانة بخبرات المعالجة النفسية الأستاذة/ ألفت العيسى.





د/ خالد الصالح يكرم جمعية السدرة وقد استلمت
الشيخة/نوفة الصباح الدرع.



د/ هديل المطوع تكرم جمعية السدرة وقد استلمت
الأستاذة/منال شديد درع التكريم.



مشاركة الجمعية لفعالية التوعية بسرطان الثدي في مركز الكويت للأبحاث العلمية مع الدكتور/ فيصل التركيت.



مشاركة فريق السدرة بأكتوبر الوردي.



مشاركات في حملات التوعية "أكتوبر الوردي"

تحرص جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على المشاركة في حملة التوعية بسرطان الثدي في أكتوبر الوردي "الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي"، وذلك ضمن مبادرة عالمية لزيادة الوعي بسرطان الثدي حيث تكرس الجهود خلال هذا الشهر الوردي بتثقيف النساء حول سرطان الثدي بما في ذلك الكشف المبكر من خلال إجراء الفحص الذاتي الدوري للثدي، وعمل فحص الماموجرام مما يزيد من فرص اكتشاف المرض في مراحله الأولى وبالتالي زيادة نسبة الشفاء. كما تشجع الجمعية في هذه الحملة على اتباع أسلوب حياة صحي للتقليل من مخاطر الإصابة بسرطان الثدي.



مشاركات الجمعية في حملات التوعية بسرطان الثدي "أكتوبر الوردي".



مشاركات في حملات التوعية خليجياً وعالمياً

يوجد للجمعية مشاركات مع كثير من وزارات الدولة المعنية بمرض السرطان وجمعيات النفع العام والمؤسسات الإقليمية والدولية، من أجل تحقيق أكبر قدر من التوعية بمرض السرطان. وتقوم الجمعية بالمشاركة في معظم حملات التوعية بمرض السرطان الخاصة بوزارة الصحة طوال العام، وكذلك المساهمة في إحياء المناسبات والفعاليات الدولية لمحاربة كل أنواع السرطان بالتعاون مع الوزارة.



كلمة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح في حفل ختام فعاليات الأسبوع الخليجي السابع.



الشيخة/ عزة تتوسط الحضور في الأسبوع الخليجي.



لقطات من مشاركة الجمعية في فعاليات الأسبوع الخليجي.



مشاركة الجمعية في شهر أكتوبر الوردي للتوعية بمرض السرطان وحملة مانحي الأمل.

تبادل الزيارات

تقوم جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان باستقبال الضيوف القادمين إليها بهدف التعرف على الخدمات التي تقدمها من خلال مركز السدرة، وتعريف الزوار بأهم الأنشطة التي تقوم بها الجمعية لرعاية مرضى السرطان وذويهم وتأهيلهم نفسياً، كما تقوم الجمعية بتبادل الزيارات مع الوفود الزائرة من مختلف دول العالم بهدف نقل التجربة وتبادل الخبرات المشتركة لما فيه من نفع كبير لمرضى السرطان.



زيارة الأميرة/ دينا مرعد المدير العام السابق لمركز الحسين للسرطان مع فريق عمل السدرة.



زيارة وفد من سفارة جمهورية الفلبين للتعرف على المركز وخدماته.



زيارة وزير صحة جمهورية موريشيوس مع الدكتور/ أحمد العوضي للتعرف على مركز السدرة والخدمات التي يقدمها.



لقطات من زيارة سفير الولايات المتحدة الأمريكية لمركز السدرة.



زيارة سفير الولايات المتحدة الأمريكية السابق السيد/ دوغلاس سليمان وحرمة بحضور الشيخة/ عزة الصباح.



زيارة سفير المملكة المتحدة السابق إلى مركز السدرة بحضور الشيخة/ عزة الصباح.

تبادل الزيارات

لقاء وفد من دار المحرق لرعاية الوالدين من مملكة البحرين بالشيخة/ عزة بمناسبة العيد الوطني 20 فبراير 2023.

أشادت الشيخة/ عزة بزيارة دار المحرق لرعاية الوالدين من "مملكة البحرين الشقيق"، حيث حضر وفد لتقديم التهاني والتبريكات نيابة عن شعب البحرين إلى القيادة السياسية بالكويت والشعب الكويتي بمناسبة العيد الوطني ويوم التحرير، وقاموا بإهداء الشيخة/ عزة درعاً تذكاريًا، كما قدمت لهم درع السدرة التذكاري.



استقبلت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، الوفد العماني من "مجموعة سنبادر لأجلكم لخدمة مرضى السرطان" للتعرف على خدمات جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان ولتبادل الخبرات، وقد أهدوا الشيخة/ عزة درعاً تذكاريًا، كما قامت الشيخة/ عزة بإهدائهم بالمثل درعاً تذكاريًا خاصاً بالسدرة .



زيارة المدارس لمركز السدرة



مشاركة المدرسة البريطانية في الكويت "BSK" في فعاليات مركز السدرة.



زيارة المدرسة الأردنية لمركز السدرة للتعرف على خدماتها.



زيارة المدرسة الهندية لمركز السدرة للتعرف على خدماتها.

دفع الرسوم الصحية

للمرضى المتعثرين مادياً

قامت السدرة بتطوير خدماتها بما يتناسب مع حاجة المرضى، فلم تعد تقتصر خدماتها على تقديم الدعم النفسي وما يصاحبه من نشاطات «برنامج كوني جميلة، جلسات الدعم الفردي والجماعي، محاضرات، ورشات عمل مثل الرسم وتسيق الزهور وجلسات التأمل مثل اليوغا»، حيث طورت الخدمات لتلبية حاجات المرضى كتوفير الدعم المادي للمرضى غير القادرين على تحمل تكلفة التشخيص والعلاج في «مركز الكويت لمكافحة السرطان» والمراكز التابعة له خاصة بعد أن تم رفع رسوم الخدمات الصحية، الأمر الذي أثر على الصحة النفسية والمعنوية للمرضى، حيث قررت جمعية السدرة تخفيف العبء المادي عن هؤلاء المرضى وتحمل تكلفة هذه الرسوم بدءاً من تاريخ 2018/06/01 والتي تشمل تغطية تكاليف التشخيص والعلاج كتوفير "طابع فئة 10 د.ك رسوم لزيارة الطبيب المعالج وطابع فئة 10 د.ك لصرف الأدوية، تغطية تكاليف الإقامة MRI, Pet Scan, CT Scan, US" داخل أجنحة المستشفى وقيمتها 100 د.ك لتغطية 10 أيام، وفحوصات الدم والأشعة. وقد استفاد من هذه الخدمة عدد " 15,590 " مريض بقيمة إجمالية " 417,445 د.ك " .

والجدول التالي يوضح تفاصيل وتكاليف المساعدات لمرضى السرطان المتعثرين مادياً وغير القادرين على تغطية تكاليف التشخيص والعلاج داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له:

م	نوع الفحص	تكلفة الفحص (دينار كويتي)
1	رسوم تأمين دخول المستشفى (مدة 10 أيام)	100 د.ك
2	طابع زيارة الطبيب وصرف الأدوية	10 د.ك مع قرار زيادة الطوابع نهاية شهر ديسمبر
3	فحص للعظام (BMD–Bone test– Bone scan– Bone Marrow)	20
4	أشعة الرنين المغناطيسي MRI	120
5	التصوير البوزيتروني PET Scan	140
6	أشعة مقطعية CT Scan	80
7	أشعة فحص أورام الثدي Mammogram	40
8	سونار Ultra Sound	20
9	فحص الدم Blood Test	حسب نوع الفحص
10	أشعات X-Ray	حسب نوع الفحص

م	الخدمة المقدمة	عدد المرضى	إجمالي المبالغ بالدينار الكويتي
1	رسوم الدخول والخروج	1071	94,779
2	طوابع	8877	137,993
3	تحاليل الدم	2746	68,516
4	فحوصات القلب	60	2,565
5	فحص العظام	254	5,571
6	فحوصات الرئة	9	440
7	أشعات مقطعية	936	12,223
8	أشعة فحص أورام الثدي	122	4,840
9	أشعة الرنين المغناطيسي	357	37,594
10	التصوير البوزيتروني	283	35,705
11	أشعات	66	765
12	سونار	806	16,366
13	التصوير اللمفاوي	3	88
	المجموع	15,590 مريض	417,445

خدمة الرعاية المنزلية

قامت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في عام 2019 باستحداث خدمة أخرى ضمن خدماتها المقدمة لمرضى السرطان وذلك بتوفير خدمة الرعاية المنزلية للمرضى غير القادرين على الحركة والوصول إلى مركز الكويت لمكافحة السرطان أو أحد مراكزه التابعة، خصوصاً إذا ما كانت الحركة والتنقل يشكّلان صعوبة على المريض.

وقامت الجمعية بتفعيل هذه الخدمة اعتباراً من 2019/7/1 لتخفيف الألام عن مريض السرطان في المراحل المتقدمة وقد توقفت هذه الخدمة بسبب جائحة كورونا إلى إشعار آخر.

وقد استفاد من خدمة الرعاية المنزلية 39 مريضاً بواقع 91 زيارة.



جمعية السدرة
للرعاية النفسية لمرضى السرطان
Al-Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

الإنجازات السنوية

استطاعت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان منذ تأسيسها عام 2012 وإلى يومنا هذا بفضل الله عز وجل ثم بجهود العاملين والداعمين إنجاز العديد من الأنشطة والفعاليات المتنوعة التي ساهمت في تحقيق أهداف الجمعية من خلال دعم أعداد كبيرة من مرضى السرطان معنوياً ومادياً، وذلك من خلال توفير بيئة إيجابية ومريحة لهم تساعد في تخطي مرحلة علاجهم والتخلص من أية مشاعر سلبية، والمطلع على إنجازات الجمعية السنوية يجد المزيد من الأنشطة والخدمات المجانية التي تقدمها الجمعية بشكل مستمر ومتنوع لمرضى السرطان والتي تساهم بشكل كبير في نشر الطاقة الإيجابية وبت روح الأمل في نفوسهم، وقد تم بفضل الله دعم ما يقارب 16094 مريض ومريضة من جميع فئات المجتمع والجنسيات والأعمار ما عدا الأطفال حتى ديسمبر 2023.

وقد تنوعت الإنجازات التي استطاعت الجمعية تنفيذها والمشاركة فيها، والتي يمكن الاطلاع عليها خلال الصفحات القادمة من هذا الإصدار الذي يوثق مسيرة الجمعية خلال عشرة أعوام (2013-2023).



- 18 أغسطس: بدء استقبال المرضى في المركز، حيث انضم إلى المركز للمتابعة النفسية ما يزيد عن 70 مريضة، كما تذهب المنسقة الإكلينيكية ومنسقة المعلومات إلى أجنحة مريضات مركز الشيخة/ بدرية الأحمد الجابر الصباح لتعريفهن بالخدمات التي تقدم للمركز وتشجيعهن على الحضور إلى المركز لتقديم الدعم النفسي. ولا تقتصر أعمال التوعية داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان ولكن تمتد إلى خارجه، حيث يذهب طاقم العمل إلى مركز الرعاية التلطيفية لمقابلة مرضاه وتعريفهم بخدماتنا وتقديم الدعم النفسي لهم ولعائلاتهم. كما نحاول الوصول إلى المجتمع المدني عبر الموقع الإلكتروني ومواقع التواصل الاجتماعي والزيارات الميدانية، والتعاون مع الجهات الحكومية والأهلية ذات نفس الاهتمام.
- دعوة زوجة السفير الأمريكي "إحدى المتعافيات من السرطان" لتفقد مركز السدرة وزيارة المرضى لدعمهن وتشجيعهن.
- زيارة زوجة السفير البريطاني "السيدة ماريا فيرنانديز" للمركز للوصول إلى مصادر تبرعات للمركز.
- البدء بتفعيل برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» حيث يهتم بمريضات السرطان من الناحية التجميلية، ويعزز هذا البرنامج فكرة "أبدو وأشعر بشكل أفضل"، وإعطاء المزيد من الرضا عن النفس من ناحية التعامل مع فقدان الشعر بسبب جلسات العلاج الكيماوي.
- تفعيل برنامج العناية المتكاملة؛ كالتدليك وتدليك القدمين والتدليك الانعكاسي والعلاج بالروائح العطرية، لمساعدة المرضى على تقليل الضغوط النفسية لمرضى السرطان. كما يوفر المركز جلسات تجميل ليظهرون في أجمل صورة، والتي تم رعايتها من قبل "Inglot, L'oreal" وغيرها.
- تدريب 8 ممرضات مرة كل أسبوع على كيفية التعامل النفسي مع مرضى السرطان، حيث يقوم المعالج النفسي بتدريبهم على التواصل الفعّال مع المرضى، وكيفية التعامل مع النضوب العاطفي أو الإنهاك "burn out".
- تم نشر مقالات في الصحف عن المركز، كما تم إجراء مقابلات تلفزيونية وصحفية مع الفريق.

أنشطة خارج المركز

- زيارة فريق عمل المركز للسفارة الأمريكية، وتعريفهم برؤية المركز وأهدافه وخدماته.
- الاشتراك في اتحاد المرأة الأمريكية "American Women's League"، والمشاركة في اللقاء الشهري للاتحاد.
- 18 ديسمبر: المشاركة في مؤتمر "Integrated Psychiatric Science" في مدينة المنصورة بجمهورية مصر العربية.

- دعوة فريق العمل زوجة السفير الأميركي والتي هي إحدى الناجيات من السرطان للحضور إلى المركز، وزيارة أجنحة المريضات لدعمهن وتشجيعهن لزيارة المركز وتلقي الدعم النفسي.
- 14 يناير: استضاف مركز السدرة وفداً من جمعية السيدات البريطانية "British ladies society" لتوضيح رؤية وأهداف المركز، ولل فوز بالدعم المقدم من الجمعية للمشاريع المجتمعية لسنة 2014.
- 21 يناير: بدء ورشة عمل تثقيفية أسبوعية للممرضين والمرضات العاملين بمركز الكويت لمكافحة السرطان لتدريبهم على كيفية التواصل الفعال والتعامل مع المرضى وأسرههم؛ استفاد منها 450 ممرضاً وممرضة، واستمرت على مدار العام.
- 27 يناير: زيارة السفير البريطاني السابق "فرانك بيكر" وبعض سيدات المجتمع البريطاني لمركز السدرة، للتعريف بالخدمات التي يقدمها مركز السدرة للمريضات.
- تقديم جلسات أسبوعية ليوغا التنفس والتأمل لیساعد في التخلص من التوتر مع أخصائية اليوغا/ شاشي "أحدى الناجيات من مرض السرطان".
- 11 مارس: أول لقاء لمجموعة الدعم الجماعي، والذي بدوره يعزز معنويات المريضات ويحسن من حالتهم النفسية والعاطفية، حيث يتعلمن من تجارب الأخريات "مريضات متعافيات" كيفية مواجهة التحديات الاجتماعية المرافقة للمرض بروح إيجابية، وقد تضمن هذا اللقاء عرضاً عن العوائق الصحية قدمتها المختصة/ شاشي.
- 26 مارس: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن "العلاقة بين العلاج الطبيعي والسرطان" وأهمية الدور الذي يلعبه العلاج الطبيعي في مراحل العلاج المختلفة.
- 15 أبريل: زيارة الرابطة النسائية الأمريكية لمركز السدرة، والتعرف على الخدمات التي يقدمها المركز للمريضات.
- 16 أبريل: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن "انقطاع الطمث"، وقدمت هذه المحاضرة الدكتورة/ نداء بو حضور.
- 23 أبريل: اللقاء الشهري لمجموعة الدعم بمركز السدرة، والذي يهدف لتدريب المريضات على كيفية التأقلم مع الضغوط النفسية والاجتماعية والألم الجسدي والظروف المستجدة معهن لتحسين نوعية حياتهن.



- 12 مايو: أول برنامج تدريبي خاص بالمتطوعات للمساعدة في تغطية بعض النشاطات التي يقوم بها المركز؛ مثل: التحضير للمحاضرات التوعوية، مساعدة المريضات في تصفيف الشعر، وإعطائهن النصائح اللازمة.
- 11 يونيو: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن التعريف بفرن "التاي شي" وفائدته في التخلص من التوتر والقلق، قدمها المدرب/ علي نصر الله علي.
- 18 يونيو: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن "الغذاء الصحي والسرطان"، قدمه قسم التغذية بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 8 سبتمبر: المشاركة في اليوم العالمي للعلاج الطبيعي، حيث أقام قسم العلاج الطبيعي بمركز الكويت لمكافحة السرطان فعالياته بمركز السدرة، وتم عمل تدريبات مختلفة للمرضى، وتوضيح أهمية العلاج الطبيعي كجزء من العلاج.
- 15 أكتوبر: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن "كيفية مواجهة السرطان"، مع الناجية من السرطان السيدة/ بتول هاشم، وبحضور الفنان الكويتي/ مونستر محمد.
- 16 أكتوبر: إقامة فصل "الزومبا يوغا" في مركز بيلاكس الصحي للمريضات في مركز السدرة.
- 23 أكتوبر: تنظيم اليوم الخاص ببرنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» في مركز السدرة، مع خبيرة التجميل الكويتية/ شروق.
- 28 أكتوبر: نظم قسم العلاج الطبيعي محاضرة بمركز السدرة عن "التحفيز الإيجابي والسعادة" قدمها أ/ علي دشتي - المدرب المعتمد في التنمية البشرية.
- 13 نوفمبر: جلسات "يوغا الوجه" للتعريف بالنقاط الأساسية الموجودة بالوجه، للتخلص من الإرهاق والتوتر برعاية مدربة اليوغا/ شاشي، وذلك للمريضات في مركز السدرة.
- 18 نوفمبر: اللقاء الشهري لمجموعة الدعم بمركز السدرة، وحُصص هذا اللقاء لعرض تقنية متقدمة من اليوغا والتأمل.
- 26 نوفمبر: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن "كيفية استخدام الجانب الإبداعي لدينا للاسترخاء وإزالة التوتر عن طريق الفنون الحرفية اليدوية"، وذلك بحضور المختصة بهذا المجال/ لبنى سيف عباس.



- 1 ديسمبر: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية، والموضوع عن "سرطان البروستاتا"، تقديم الدكتورة/ حنان عزت.
- 9 ديسمبر: محاضرة وتدريب عملي داخل مركز السدرة عن تقنية مساج تسمى "تقنية الباون"، والتي تعمل على مواضع الألم الأساسية بالجسم، قدمتها المدربة/ نيكولا هوك.
- 16 ديسمبر: اللقاء الشهري لمجموعة الدعم بمركز السدرة، وخصَّص هذا اللقاء للحديث عن "الغذاء ومرض السرطان".



- 8 يناير: تنظيم معرض المعلومات بالسفارة الأمريكية.
- 3 فبراير: المشاركة في اللقاء الشهري الخاص بالرابطة النسائية الأمريكية للدعم في فندق الريجينسي.
- 4 فبراير: المشاركة في فعاليات اليوم العالمي للسرطان بمركز حسين مكي جمعة.
- 10 فبراير: محاضرة التوعية بمرض السرطان في جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا.
- 23 مارس: المشاركة مع جمعية المعاقين في اليوم المفتوح بحديقة اليرموك.
- 13 أبريل: المشاركة في معرض جامعة الكويت التوعوي بمرض السرطان.
- 14 أبريل: المشاركة في اللقاء الشهري الخاص بالرابطة النسائية الأمريكية للدعم في فندق الريجينسي.
- 15 أبريل: المشاركة في المؤتمر الخاص بالرعاية التلطيفية في فندق راديسون بلو.
- 17 مايو: المشاركة في الاحتفال بيوم الأم مع الرابطة النسائية الأمريكية في فندق راديسون بلو.
- 22 مايو: المشاركة في المعرض الفني الخاص بروضة الشمس المشرفة لدعم مركز الصدرية.
- 11 يونيو: المشاركة في اليوم الوطني للقلبين في فندق كراون بلازا.
- 21 أغسطس: زيارة للمكتبة الطبية بجامعة الكويت للتعريف بمركز الصدرية والخدمات التي يقدمها.
- 26 سبتمبر: المشاركة مع طلاب جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا في اليوم التوعوي بالسرطان.
- 2 أكتوبر: المشاركة في اليوم التوعوي الخاص بالجامعة الأمريكية بالكويت.
- 16 أكتوبر: المشاركة في ندوة "التوعية بسرطان الثدي" بكنيسة سانت تريزا بالسالمية.
- 21 أكتوبر: تم انعقاد أول محاضرة توعوية لمركز الصدرية تحت عنوان "كن على وعي وشاركننا الاهتمام" في "فندق راديسون بلو" برعاية وحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح وإشراف الدكتورة/ شفيقة العوضي - نائب رئيس مجلس إدارة مركز الصدرية. وقد حقق نجاحاً كبيراً حيث تجاوز عدد الحضور عن 300 ضيف، وقد قام الدكتور/ فيصل التركيت - استشاري أورام الثدي بمركز الكويت لمكافحة السرطان بإلقاء محاضرة عن أهمية الفحص الدوري والمبكر في الكشف عن مرض السرطان، ثم قدمت ضيفة الشرف السيدة/ إيريني لاو - إحدى الناجيات من السرطان ومنسق التواصل الاجتماعي بمنظمة مكافحة سرطان الثدي بأستراليا عرضاً مختصراً لرحلتها مع المرض والعلاج وأهمية الدعم النفسي والإيجابية في التفكير. ثم تم فتح باب النقاش، وقامت الدكتورة/ شفيقة العوضي بالإجابة عن الاستفسارات الموجهة من جانب الحضور. وانتهى الحفل بالكلمة الختامية للشيخة/ عزة جابر العلي الصباح ثم تكريم المتحدثين.



- 22 أكتوبر: المشاركة بمعرض جامعة بوكسهل للبنات بالكويت للتوعية بسرطان الثدي.
- 22 أكتوبر: المقابلة الإذاعية مع السيدة/ كارين وبستر - راديو الكويت 99.7.
- 23 أكتوبر: المقابلة الإذاعية مع الدكتورة/ شفيقة العوضي - راديو الكويت 107.3.
- 26 أكتوبر: ندوة الرابطة النسائية الأمريكية للتوعية بالسرطان- فندق الريجينسي.
- 27 أكتوبر: المشاركة بندوة التوعية بالسرطان في مركز فنون اليوغا بالسالمية.
- 27 أكتوبر: المشاركة باليوم التوعوي بالسرطان والخاص بالبنك الأهلي.
- 28 أكتوبر: المشاركة بمعرض شركة ناقلات النفط الكويتية.
- 29 أكتوبر: حضور اليوم التوعوي بالسرطان الخاص بمدرسة الغانم ثنائية اللغة.
- 30 أكتوبر: المشاركة باليوم التوعوي بالسرطان بالأكاديمية الأمريكية للبنات.
- 30 أكتوبر: المشاركة باليوم التوعوي بالسرطان بأكاديمية الإبداع.
- 31 أكتوبر: المشاركة في الماراثون الوردي الخيري برعاية فاطمة كلينك.
- 1 نوفمبر: المشاركة في المعرض الخيري الخاص بمرضى السكري بديسكفري مول.
- 2 نوفمبر: المشاركة في ندوة توعية بمركز فنون لليوغا بالسالمية.
- 4 نوفمبر: المشاركة في محاضرة التعريف بالسدرة خاصة باليوم التوعوي بسرطان الثدي في المدرسة البريطانية بالكويت "BSK".
- 7 ديسمبر: حضور حفل تكريم المدرسة البريطانية بالكويت لمركز السدرة واستلام التبرع المخصص.
- 11 ديسمبر: المشاركة في محاضرة توعية بسرطان الثدي لموظفي البنك الوطني الكويتي.



- 5 يناير: محاضرة تدريبية شهرية على مدار العام للعاملين بقسم العلاج الطبيعي لدى مركز الكويت لمكافحة السرطان، حيث يتم تدريبهم على كيفية التفاعل والتعامل مع المرضى وأسرتهم. من قبل الأستاذة/ أطفاف العيسى.
- 6 يناير: ورشة عمل تثقيفية شهرية على مدار العام للممرضين والممرضات بمركز الكويت لمكافحة السرطان لتدريبهم على كيفية التعامل الفعال مع المرضى وأسرتهم.
- 18 يناير: ورشة تدريبية للعاملين بمركز الصدرية على كيفية التعامل مع المراجعين.
- 20 يناير: اللقاء الشهري الخاص بمجموعة الدعم بمركز الصدرية، والذي يساعد على تدريب المريضات على كيفية التأقلم مع الضغوط النفسية والاجتماعية والألم الجسدي والظروف المستجدة معهن لتحسين نوعية حياتهن، وتم استضافة الشيخة/ شيخة الصباح للتحدث عن فوائد العلاج بالريكي والعلاج بالطاقة، حيث يعتبر العلاج بالطاقة من أساليب العلاج الذي يعتمد على مبدأ أن المعالج يقوم بتوجيه الطاقة في جسم المريض عن طريق اللمس، لتنشيط عملية الشفاء الطبيعية في الجسم واستعادة الراحة الجسدية والحياة العاطفية.
- 29 يناير: محاضرة الصدرية التوعوية الشهرية، وموضوع هذا الشهر عن "سرطان عنق الرحم" وقدم هذه المحاضرة الدكتور/ أحمد راغب - أخصائي أورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 2 فبراير: محاضرة الصدرية التوعوية بعنوان "الإبحار في رحلة السرطان"، وهي محاضرة تحضيرية لكل ما يتعلق برحلة السرطان من منظور المرضى، قدمتها الدكتورة/ رانية عزمي، وهي رائدة في مجال التوعية بمرض السرطان.
- 4 فبراير: المشاركة في فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للسرطان مع مركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 18 فبراير: لقاء الصدرية الشهري الخاص بمجموعة الدعم للمريضات، والذي يوفر لهن فرص الالتقاء بالمصابات والناجيات للتعلم من تجاربهن، وموضوع هذا الشهر "الغذاء الصحي حياة صحية" قدمت هذه المحاضرة الدكتورة/ نورا الشريدة - أخصائية تغذية بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- مارس: إصدار أول عدد من نشرة الصدرية الإخبارية، والتي تعرف بالمركز وجميع الخدمات والأنشطة التي تقدمها مع الفعاليات المستقبلية، كما تتضمن بعض المقالات والنصائح المتعلقة بالمرض والعلاج، والتي يتم إصدارها مرة كل أربعة شهور من السنة.
- 1 مارس: تم انتداب عدد 3 اختصاصيين نفسيين من مستشفى الطب النفسي للعمل أسبوعياً لدى مركز الصدرية، للمساعدة في تلبية احتياجات المرضى وتوفير أفضل رعاية نفسية مناسبة لهم.
- 5 مارس: محاضرة الصدرية التوعوية الشهرية والخاصة بسرطان القولون تزامناً مع اليوم العالمي لسرطان القولون، قدم هذه المحاضرة الدكتور/ جاسم البراك - أخصائي أورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان.

- 17 مارس: لقاء السدرة الشهري الخاص بمجموعة دعم المريضات، ومحاضرة هذا الشهر تختص بفنون التجميل وكيفية استخدام مساحيق التجميل، وإعطاء نصائح ومعلومات قيمة عن كيفية الاعتناء بالمظهر الخارجي أثناء وبعد الانتهاء من العلاج، وقدمت هذه المحاضرة مسؤولة برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» في مركز السدرة/ فيء بشير.
- 29 أبريل: محاضرة السدرة التوعوية الشهرية بعنوان "اجعلوا غذاءكم مسانداً لشفائكم، استعيدوا صحتكم"، وفيها تم عمل ورشة تدريبية للمرضى ومن يهتم برعايتهم والتعرف على تأثير الغذاء الصحي في رحلة العلاج من السرطان، وقدمت هذه المحاضرة الدكتورة/ رانية عزمي.
- 14 مايو: الاحتفال بالأسبوع العالمي للممرضات والممرضين لما يبذلونه من جهد، ودعمهم المستمر للمرضى وأسراهم، ودورهم المتميز والمهم في رحلة علاج المرضى.
- 3 يونيو: اللقاء الشهري الخاص بمجموعة دعم المريضات، وفيه تم عمل ورشة تدريبية على كيفية تعلم ربطات جديدة ومبتكرة في ارتداء الحجاب، قدمتها الناجية من السرطان السيدة/ بتول هاشم، كما قدمت الأستاذة/ أطفاف العيسى جلسة استرخاء وتأمل للمريضات اللاتي حضرن هذه الورشة.



- 7 أكتوبر: يوم السدرة الصحي الوردي أول فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، وفيه أقام المركز نشاطاً متنوعاً، وتم استضافة فريق المساج من معهد "Six Senses Spa" الصحي وقدم جلسات مساج مجانية مع طلاء أظافر للمريضات اللاتي حضرن، كما تم تقديم عصائر ووجبات صحية، وعرض تسجيلي لكيفية فحص الثدي الذاتي.
- 20 أكتوبر: زيارة فريق التجميل الخاص بشركة "حبشي وشلهوب"، وتقديم جلسات تجميلية ونصائح عن مستحضرات التجميل، وكيفية العناية بالبشرة خلال فترة العلاج للمريضات اللاتي حضرن اللقاء.
- 9 نوفمبر: اللقاء الشهري الخاص بمجموعة دعم المريضات، وفيه تم استضافة الدكتور/ بدر بورسلي - استشاري علاج نفسي، وألقى محاضرة عن أهمية البقاء في حالة إيجابية خلال رحلة العلاج من مرض السرطان.
- 30 نوفمبر: يوم مفتوح لأطباء مركز الكويت لمكافحة السرطان تقديراً لجهودهم المبذولة مع المرضى، وفرصة للتواصل والالتقاء، وتجديد التعاون بين مركز السدرة وبينهم، وفيه تم استضافة أكثر من 30 طبيباً من مختلف الأقسام بمركز الكويت لمكافحة السرطان.



- فبراير: لقاء تلفزيوني مع د/ شفيقة العوضي تزامناً مع فعاليات اليوم العالمي للسرطان.
- 3 فبراير: المشاركة مع جامعة الكويت - كلية الصيدلة في اليوم المفتوح للتوعية بالسرطان.
- 3 فبراير: مقابلة إذاعية مع السيدة / شبيبا املاني براديو الكويت 99.7 للتعريف عن السدرة.
- 4 فبراير: المشاركة في احتفالات اليوم العالمي للسرطان مع مركز الرعاية التلطيفية بفندق راديسون بلو.
- 5 فبراير: مقابلة إذاعية مع السيدة/ فيء بشير براديو الكويت FM ، لإطلاق عطر "لين" حيث قدم ريع بيع هذا العطر لمركز السدرة.
- 7 فبراير: أول مشاركة لمركز السدرة بسوق "قوت" لحضور حفل إطلاق عطر "لين" الخاص بمرضى السرطان.
- 23 فبراير: المشاركة في احتفالات العيد الوطني مع مركز الكويت لمكافحة السرطان، والتي تمت إقامته في الحديقة الخاصة بالمستشفى وبحضور عدد كبير من المرضى وجميع الأقسام العاملة بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- مارس: مقابلة تلفزيونية مع السيدة/ منال شديد للتعريف عن السدرة وللترويج لحملة إطلاق عطر "لين".
- 3 مارس: المشاركة في اليوم العالمي للوقاية من السرطان مع مركز الرعاية الصحية الأولية بمنطقة الجهراء الصحية بفندق سليل الجهراء.
- (24-26) مارس: المشاركة بالمعرض التوعوي بمرض السرطان بقاعة مؤتمرات مسرح عبدالله الجابر الصباح، وقدمت الأستاذة/ أطفاف العيسى محاضرة مختصرة عن المرض وكيفية مواجهته بطريقة إيجابية، ودور السدرة في توفير الدعم اللازم لتخطي جميع مراحل العلاج وحتى التشافي بإذن الله.
- مايو: مقابلة تلفزيونية مع الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح تعقيباً على نجاح أوبريت "سدرة الأمل".



6 مايو: إقامة الأوبريت الوطني الإنساني "سدرة الأمل" والذي أقيم في حفل الافتتاح الرسمي لجمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، وقد حظى برعاية وحضور حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ/ صباح جابر الأحمد الصباح طيب الله ثراه وجعل الجنة مثواه، وذلك على مسرح قصر بيان العامر، وبحضور 1000 مدعو ومن بينهم مرضى السرطان المراجعين في مركز السدرة، بدأ الحفل بالنشيد الوطني ثم تلاوة آيات من الذكر الحكيم، بعدها تم تقديم فيلم وثائقي خاص بالتعريف عن المركز وخدماته، ثم ألقى الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيسة مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان كلمتها، وشكرت فيها سمو الأمير على رعايته وحضوره حفل الافتتاح المتمثل في الأوبريت الوطني الإنساني "سدرة الأمل"، وأيضاً دعم سموه الكريم لهذا المشروع الإنساني الذي يبعث الأمل والتفاؤل ويمد يد العون لمرضى السرطان خلال فترة العلاج والتشافي من مواطنين ومقيمين على حد سواء، وأن فكرة إنشاء مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان جاءت من مجموعة من سيدات الوطن المؤمنات بدور العمل التطوعي والإنساني للرعاية النفسية لمرضى السرطان، وهن: «الدكتورة/ شفيقة العوضي - الأستاذ المشارك في كلية الطب واستشاري علاج كيميائي ورئيس وحدة الثدي بمركز الكويت لمكافحة السرطان ورئيس فريق العمل بمركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، والدكتورة/ رسل بورسلي - استشاري أمراض نفسية بمستشفى الطب النفسي، والسيدة/ أطفاف العيسى - معالجة نفسية»، وتم إنشاء هذا المركز بفضل توجيهات سمو الأمير السامية ودعمه المادي والمعنوي السخي، وبعد ذلك قام سمو الأمير الراحل طيب الله ثراه بتكريم القائمين على العمل في المركز وأيضاً من ساهم في إنجاح هذا الأوبريت الوطني الإنساني، ثم تم تكريم سمو الأمير لما له من دعم في تحقيق هذا المشروع النبيل، واختتم الحفل بغناء الأوبريت المكون من خمس لوحات فنية وأداء أكثر من 400 طالب وطالبة من مدارس الكويت وهم مرتدين الزي الشعبي الخاص بالتراث الكويتي المميز، وقد قام بتأليف هذا العمل الوطني الإنساني الشاعر الكبير/ يعقوب السبيعي، ولحنه الموسيقار/ أنور عبدالله، وأداء الفنان القدير/ شادي الخليج، وإنشاد/ عبدالرحمن الكندري، وإخراج المبدع/ عبدالله عبد الرسول.

24 نوفمبر: محاضرة شهرية توعوية بسرطان البروستاتا تزامناً مع اليوم العالمي للتوعية بسرطان البروستاتا، وألقاها الدكتور/ خليل العوضي - استشاري جراحة كلى ومسالك بولية، وقد أوضح في محاضراته أهمية الفحص المبكر والفحص الدوري والأعراض المصاحبة للمرض.



- 28 أكتوبر: محاضرة توعوية تحت عنوان: "الكشف المبكر أمان واطمئنان". حيث تم انعقاد المحاضرة التوعوية الثانية لمركز السدرة في فندق راديسون بلو برعاية وحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح رئيس مجلس إدارة الجمعية وإشراف الدكتورة/ شفيقة العوضي- نائب رئيس مجلس إدارة مركز السدرة، وقد حقق نجاحاً كبيراً، حيث تجاوز عدد الحضور 300 ضيف، وقد قامت الدكتورة/ رسل بورسلي - استشاري الطب النفسي في مركز الكويت للصحة النفسية بتوضيح تأثير الجانب النفسي للمريض وكيف أن التفكير بصورة سلبية يؤدي إلى ضعف استجابة الجسد للعلاج، وانتكاسة المرض ثم تلتها الدكتورة/ رانية عزمي، وهي ناشطة دولية في مجال تمكين المرأة ومرض السرطان، وصاحبة "مبادرة البقاء والازدهار"، وأوضحت في حديثها أهمية ممارسة الأنشطة وتناول الطعام الصحي للوقاية من السرطان وكيف أن حب الذات والحفاظ على السلوك الإيجابي يعتبر بنفس القدر من الأهمية، كما تم تناول بعض الحقائق وغيرها من الخرافات عن مرض السرطان، وختمت السيدة/ منى جعفر، وهي امرأة كويتية حاصلة على البكالوريوس في العلوم من جامعة الكويت بالحديث عن تجربتها الشخصية مع مرض سرطان المبيض تحت عنوان: "نداء الصحة"، وكيف غير المرض حياتها فور حدوثه، وكيف أنها واجهت الأمر بتفاؤل للتغلب على هذا المرض واعتبرت أنه نقطة تحول إيجابية في حياتها، وأشارت إلى أهمية دور الأهل والأصدقاء في رفع معنويات المريض ودعمه الدائم، وأيضاً أهمية التواصل مع الأخصائيات والمعالجات النفسيات لإعطاء المزيد من الثقة، والاستفادة من تجارب الآخرين المصابين والناجين من هذا المرض، وفي نهاية المحاضرة قام الدكتور/ فيصل التركيت - استشاري أورام الثدي بمركز الكويت لمكافحة السرطان بإدارة حلقة نقاش بين الحضور والمحاضرين للإجابة على جميع الأسئلة المطروحة، وبعد ذلك قامت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح بتكريم المحاضرين "د/ رسل، د/ رانية والسيدة/ منى جعفر"، وبعض المتطوعين الذين لهم دور واضح في تحقيق أهداف مركز السدرة.
- 10 أكتوبر: القيام بمعرض توعوي بسرطان الثدي، والتعريف عن الجمعية وأنشطتها، وذلك في مجمع سيتي سنتر بالسالمية.
- 17 أكتوبر: مشاركة فريق عمل السدرة بالمدرسة البريطانية في الكويت "BSK" بالمعرض الذي نظمته تحت عنوان "يوم السبت الوردي".



- 17 أكتوبر: القيام بمعرض توعوي بسرطان الثدي، والتعريف عن الجمعية وأنشطتها، وذلك في سوق شرق.
- 20 أكتوبر: المشاركة في المحاضرة التوعوية بالسرطان الذي نظمه معهد الكويت للأبحاث العلمية.
- 21 أكتوبر: ندوة توعوية بسرطان الثدي بالمدرسة الإنجليزية الحديثة في الكويت "NES".
- 22 أكتوبر: المشاركة في اليوم التوعوي بسرطان الثدي الذي نظمته عيادة التشخيص السريع بمركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي.
- (23-25) أكتوبر: المشاركة بالمعرض التوعوي المقام في مول 360 برعاية وتنظيم شركة زين.
- 24 أكتوبر: المشاركة في الماراثون الخيري برعاية فاطمة كلينك، قدم جزءاً من ريعه لحساب جمعية السدرة.
- 24 أكتوبر: اليوم الوردي الخيري الخاص بصالون "Cutting Edge".
- 25 أكتوبر: المشاركة بالمعرض التوعوي المقام في مستوصف اليرموك الصحي.
- 26 أكتوبر، ندوة الرابطة النسائية الأمريكية للتوعية بالسرطان في فندق الريجينسي.
- 27 أكتوبر: مقابلة تلفزيونية مع السيدة / أطفاف العيسى للتعريف عن السدرة وأنشطتها.
- 28 أكتوبر: المشاركة في الأمسية الوردية التي أقيمت في برج الحمراء للتوعية بسرطان الثدي، والتي أقيمت برعاية سفيرة "مؤسسة تهتم بقضايا المجتمع خصوصاً المرأة والطفل".
- 29 أكتوبر: المشاركة في اليوم التوعوي الخاص بموظفي شركة زين للاتصالات بمقر الشركة.
- 29 أكتوبر: ندوة للتوعية بسرطان الثدي في "Artistic Yoga Centre" في السالمية.
- 29 أكتوبر: محاضرة للتوعية بسرطان الثدي في شركة الكويت للنفط "KOC".
- (13-14) نوفمبر: المشاركة بالمعرض الخيري في مجمع ديسكفري.
- 25 نوفمبر: المشاركة في الندوة التوعوية التي أقامها مركز الرعاية التلطيفية تحت عنوان "رعاية مقدمي الرعاية".



- 15 يناير: أقامت السدرة ورشة عمل تحت عنوان "تعرف على نفسك وتعلم كيف تحبها"، حيث استضافنا فريق عمل "هارموني هاوس" مركز متخصص في التأمل والاسترخاء، وخلال الورشة تم عمل جلسة يوغا لبعض المريضات المترددات على مركز السدرة.
- 28 يناير: محاضرة السدرة الشهرية التوعوية تزامناً مع فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان عنق الرحم، ألقى المحاضرة الدكتور/ أحمد راغب - أخصائي أورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان، حيث تحدث عن بعض الأعراض الشائعة لمرض سرطان عنق الرحم، والتركيز على أهمية الفحص المبكر.
- 4 فبراير: المشاركة في فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للسرطان مع مركز الكويت لمكافحة السرطان، واستضافة السفير الأمريكي وحرمة بالمركز، وبحضور وفد من رابطة النساء الأمريكيات بالكويت "AWL".
- 9 فبراير: لقاء السدرة الشهري الخاص بمجموعة الدعم للمريضات، والذي يوفر لهن فرص الالتقاء بالمصابات والناجيات للتعلم من تجاربهن، وفيه قدمنا جلسة تأمل ثانية بحضور فريق عمل مركز "هارموني هاوس" وهو أحد اللقاءات التي تعقد شهرياً على مدار العام للمريضات المتحدثات باللغة العربية وأيضاً اللغة الأجنبية.
- 9 مارس: المحاضرة الشهرية التوعوية بعنوان "ماذا تعرف عن مرض الليمفوما؟"، قدمتها الدكتورة/ ماري الصالح بالتعاون مع قسم العلاج الطبيعي في مركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 21 مارس: احتفال السدرة بمناسبة عيد الأم، حيث قامت أسرة السدرة بزيارة الأجنحة والأقسام المختلفة بمركز الكويت لمكافحة السرطان، وإهداء الأمهات من المرضى الورود وهدايا رمزية تقديراً لهن.
- 23 مارس: استضافة السدرة برئاسة الشیخة/ عزة جابر العلي الصباح وفريق العمل لصاحبة السمو الملكي الأميرة/ دينا مرعد - مدير عام "مؤسسة الحسين للسرطان الأردنية"، وذلك خلال زيارتها للكويت ضمن جولتها التي يقومون بها في المؤسسة لتوفير الدعم والتبرعات وتوسيع دائرة داعمي قضية الكفاح ضد مرض السرطان على مستوى الشرق الأوسط، وحملتها لتوطيد العلاقات وتبادل الخبرات المشتركة بين المؤسسات المختلفة.



- 4 أبريل: اللقاء الشهري الخاص بمجموعة الدعم النفسي للمريضات، وفيه أقيمت حلقة فنية للعلاج النفسي باستخدام فن "المندلة".
- 13 أبريل: ورشة عمل بعنوان "حبي نفسك"، قدمتها السيدة/ هيفاء الفزيع - مدربة تنمية بشرية وفنون أنثوية، وفيها تحدثت عن بعض النقاط المهمة لكل أنثى وكيفية البقاء في حالة إيجابية والاهتمام بنفسها، واختتمتها بحركات رياضية على أنغام موسيقى تبعث الحيوية والسعادة.
- 16 مايو: ورشة عمل تثقيفية شهرية للممرضين والممرضات العاملين بمركز الكويت لمكافحة السرطان لتدريبهم على كيفية التفاعل والتعامل مع المرضى وأسرتهم.
- 19 مايو: المحاضرة الشهرية للمركز بعنوان "ما هي الرعاية التلطيفية؟"، وفيها قامت الدكتورة/ أمينة الأنصاري - استشاري الرعاية التلطيفية، بإلقاء الضوء على أهمية مركز الرعاية التلطيفية ودورهم في رعاية مرضى السرطان.
- 26 مايو: محاضرة للعاملين بقسم العلاج الطبيعي لدى مركز الكويت لمكافحة السرطان، حيث يتم تدريبهم على كيفية التفاعل والتعامل مع المرضى وأسرتهم.
- 31 مايو: محاضرة توعوية بسرطان القولون تحت عنوان "حياتك بعد سرطان القولون والمستقيم"، قدمها الدكتور/ جاسم البراك - أخصائي أورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 5 يونيو: ورشة عمل خاصة ببرنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good»، حيث استضافنا فريق التجميل الخاص بشركة المخازن البيضاء "لوريال" بالتعاون مع رابطة النساء الهنديات بالكويت "IWA"، وتم عمل جلسة تجميلية لجميع المريضات اللاتي حضرن مع توزيع هدايا مجانية.
- 1 سبتمبر: استضافة السفير الفلبيني السيد/ ريناتو فيلا، ووفد من السفارة في السدرة حيث تعرفوا على الأنشطة والخدمات المقدمة للمرضى.
- 7 سبتمبر: زيارة وفد من طلاب المدرسة الهندية في الكويت يترأسهم مدير المدرسة السيد/ بريموكار، للتعرف على المركز وأنشطته.



- 10 أكتوبر: ورشة عمل فنية للمرضى باستضافة فريق عمل مقهى "Arspaceas 8"، وبرعاية البنك الوطني، وفيها تم استخدام فن "المندلة" كطريقة جديدة معتمدة لتفريغ الطاقة السلبية التي يشعر بها المرضى أثناء رحلة العلاج، وقد لاقى هذه الورشة ردود فعل إيجابية من جانب الحضور.
- 18 أكتوبر: استضافة جلسة لتمرين اليوغا، والتي نظمها قسم العلاج الطبيعي بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 24 أكتوبر: لقاء السدرة الشهري الخاص بمجموعة الدعم للمريضات المتحدثات باللغة الأجنبية.
- 12 ديسمبر: صف تمارين "الزومبا" قدمتها المدربة/ نوال في مركز السدرة، وقد شارك في هذا النشاط أكثر من 20 مريضة، حيث لاقى هذا اليوم ردود فعل إيجابية.
- 25 ديسمبر: تنظيم نشاط اجتماعي للمريضات، حيث تم عمل يوم مفتوح لهن للاحتفال بقدوم عام ميلادي جديد وتحفيزهم لاستقبال عام جديد بطاقة إيجابية.
- 27 ديسمبر: تقديم محاضرة تثقيفية بعنوان "ابدئي حياتك من جديد"، قدمتها مدربة المهارات الحياتية والفنون الأنثوية/ هيفاء الفزيع، وتحدثت فيها عن أهمية مسامحة النفس وتقبل الذات، ثم اختتمت اليوم بأداء بعض التمارين الخفيفة على أنغام موسيقى حيوية وشاركها الحضور.



- 1 فبراير: المشاركة في اليوم التوعوي بالسرطان الذي نظمته إدارة تعزيز الصحة في ضاحية صباح السالم.
- 3 فبراير: المشاركة في المعرض الذي نظمه مركز الطب الإسلامي للتوعية بمرض السرطان.
- 6 فبراير: المشاركة في المحاضرة التوعوية التي أقامتها مدرسة البيان ثنائية اللغة.
- (21 - 23) مارس: المشاركة في ورشة عمل حول استراتيجيات المسؤولية الاجتماعية تحت عنوان "الشراكة لمجتمع أفضل"، والتي نظمتها شركة "مشاريع الكويت القابضة - كيبكو"، والتي تهدف لتحسين قدرات العاملين في البرامج الخيرية والتنمية البشرية من خلال توضيح اهم الممارسات في العمل الخيري، حيث أتاحت فرصة لجمعيات النفع العام للالتقاء بكبرى الشركات الخاصة ذات المسؤولية الاجتماعية، وقد كانت السدرة جزءاً من هذه الفعالية.
- 6 أبريل: محاضرة توعوية بعنوان "إحنا نقدر" ألقته الأستاذة/ أطفاف العيسى، وتم تنظيمها من قبل فريق الدعم الكويتي لإصابات النخاع الشوكي بمستشفى الصليبيخات.
- 14 أبريل: المشاركة في حفل جامعة الخليج لتكريم الجمعيات التي تقدم خدمات للمجتمع، وتم تكريم جمعية السدرة بجائزة المشوار الفني في مجال المسؤولية الاجتماعية.
- 19 أبريل: المشاركة في معرض "صحة المرأة" بجامعة الكويت "مسرح عبدالله الجابر".
- 8 أكتوبر: المشاركة في الاجتماع الخليجي الموسع للجنة الخليجية لرعاية المسنين تحت شعار "المشاركة المجتمعية لتعزيز صحة المسنين" التي أقامتها وزارة الصحة بفندق سيفمفوني.
- 11 أكتوبر: المشاركة بالمعرض التوعوي بسرطان الثدي الذي أقيم بديوان المحاسبة.
- 13 أكتوبر: المشاركة في افتتاح فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي الذي تم تنظيمه من قبل مركز الكويت لمكافحة السرطان داخل مبنى الشيخة/ بدرية الأحمد.
- 15 أكتوبر: المشاركة باليوم الوردي للتوعية بسرطان الثدي في المدرسة البريطانية بالكويت "BSK".
- 18 أكتوبر: محاضرة توعوية ألقته الأستاذة/ أطفاف العيسى بالجامعة الأمريكية في الكويت ضمن الحملة التي أقامتها الجامعة للتوعية بسرطان الثدي.
- 22 أكتوبر: المشاركة في المعرض التوعوي الذي أقامته رابطة النساء الأمريكيات بالكويت "AWL" في فندق الجميرا.



- 24 أكتوبر: محاضرة توعوية بأهمية الفحص المبكر وأثر الحالة النفسية الإيجابية في استجابة الجسد للعلاج، قدمتها الأستاذة/ أطفاف العيسى لموظفي البنك الدولي.
- 26 أكتوبر: تنفيذ محاضرة توعوية تحت عنوان " أنا أقوى من السرطان " في حديقة الشهيد، تزامناً مع اليوم التوعوي بسرطان الثدي وتزامناً مع الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، وتضمن اليوم محاضرة للكاتبة/ دلح المفتي، وسفيرة محاربي السرطان الطفلة السعودية/ شريفة الحقباني، والمدرب المعتمد في الصحة النفسية أ/ علي دشتي، حيث تحدث كل منهم من جانبه عن أهمية الدعم النفسي للمريض خلال رحلة العلاج من السرطان، وكيف أن البقاء في حالة نفسية إيجابية يؤثر بطريقة فعالة في تقبل الجسد للعلاج.
- 27 أكتوبر: المشاركة في الملتقى الخليجي الأول لمحاربي السرطان الذي نظمه المكتب الإعلامي بوزارة الصحة في فندق "راديسون بلو"، وبحضور عدد من محاربي السرطان من دول الخليج، حيث تحدث كل منهم عن قصته مع المرض ورحلة التشافي منه ونظراته الإيجابية التي حولت هذه المحنة إلى منحة، وبنهاية اللقاء تم تكريم جمعية السدرة لمشاركتهم ودورهم البارز في مساعدة مرضى السرطان، وقد تسلمت التكريم الشيخة/ سارة علي سالم الصباح نيابة عن الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح.
- 31 أكتوبر: المشاركة في المعرض التوعوي الذي نظمه مركز الطب الإسلامي، ختاماً لفعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي.
- 2 نوفمبر: المشاركة في المعرض التوعوي بسرطان الثدي في كلية القانون الكويتية العالمية.



- تم الانتهاء من أعمال التوسعة في مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان لاستقبال أكبر عدد ممكن من المراجعين، وقد وصل العدد الإجمالي للمرضى الذين قدمت لهم خدمات المركز منذ افتتاحه في عام 2013 وحتى الآن إلى أكثر من 2000 مريضة ومريض في جميع مراحل المرض ومن مختلف الجنسيات.
- 11 يناير: أول جلسة علاج نفسي جماعي لعام 2017 الشهرية للمريضات المتحدثات باللغة العربية.
- 17 يناير: أول جلسة علاج نفسي جماعي لعام 2017 الشهرية للمريضات المتحدثات باللغة الأجنبية.
- 19 يناير: أول ورشة عمل تثقيفية شهرية للممرضين والممرضات العاملين بمركز الكويت لمكافحة السرطان، حيث يتم تدريبهم على آليات واستراتيجيات العمل مع المرضى وانفعالاتهم وعدم التأثير السلبي بردود أفعال ذويهم.
- 23 يناير: محاضرة توعوية عن الطريقة الصحيحة لغسل وتعقيم الأيدي وأهمية الحفاظ على يدين نظيفتين، قدمتها الدكتورة/ هبة خاجة.
- 6 فبراير: اليوم التوعوي المفتوح داخل مركز السدرة وبحضور كل من الدكتور/ أحمد العوضي والسيدة/ فيكي سليمان - زوجة سفير الولايات المتحدة الأمريكية، افتتحته الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح بكلمتها عن دور السدرة، والتركيز على أهمية الجانب النفسي خلال رحلة علاج المرضى، وتوجهت بالشكر لكل من ساهم في مساندة ودعم السدرة لتحقيق أهدافها.
- 28 فبراير: ورشة عمل خاصة ببرنامج «**كوني جميلة Look Good, Feel Good**»، بعنوان "ضعي لي المكياج"، بمشاركة خبيرة التجميل/ شفاء سلطان، وفيها تم تدريب المريضات اللاتي حضرن كيفية وضع مساحيق التجميل بصورة بسيطة ومناسبة لبشرتهن، ومن ثم جلسة تجميلية لكل واحدة منهن.
- 12 مارس: محاضرة للعاملين بمركز الكويت لمكافحة السرطان وفريق عمل السدرة أيضاً بعنوان "أحمي نفسك من السرطان" ألقته الدكتورة/ سوسفانا نير، عن العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بالسرطان وكيفية مواجهتها .
- 14 مارس: صف "تمارين الزومبا الشهري" للمريضات مع كابتن/ نوال.
- 20 مارس: إقامة يوم ترفيهي خاص للمريضات بمناسبة عيد الأم، حيث حصلت كل أم من المريضات اللاتي حضرن على جلسة استجمام ومساج.



- 28 مارس: ورشة عمل شهرية تثقيفية للعاملين بقسم الأشعة التشخيصية في مركز فيصل سلطان بن عيسى، حيث يتم تدريبهم على آليات واستراتيجيات التعامل المناسب مع المرضى وذويهم وكيفية ضبط النفس.
- 15 مايو: محاضرة داخل مركز الصدر قدمها الدكتور/ بدر بورسلي - أخصائي نفسي تحت عنوان "كيف تحل مشاكلك؟!".
- 25 مايو: يوم مفتوح داخل مركز الصدر، حيث استضاف فريق عمل الصدر عدداً من أطباء واستشاريي الأورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان، تتراأسهم الدكتورة/ خلود العلي - نائب مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان، والدكتور/ جاسم البراك - رئيس قسم العلاج الكيماوي، والدكتور/ أنور النوري - استشاري أمراض السرطان، وذلك ضمن إطار حملة مركز الصدر المستمرة على مدار العام لتوطيد العلاقات المشتركة والتعاون بين جميع أقسام مركز الكويت لمكافحة السرطان والصدر، وسعيًا لتقديم خدمات ودعم المركز لأكبر عدد ممكن من المرضى الذين يتلقون العلاج داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان وخاصة التوسعة الجديدة للصدر.
- 15 أغسطس: زيارة السفير الفلبيني مع وفد من المكتب الصحي بدولة الفلبين لمركز الصدر، تقديرًا للصدر على جهودها وخدماتها المتواصلة لمساعدة جميع المرضى من كل الجنسيات، وخلال الزيارة اجتمع الزوار بمجموعة من المرضى من الجالية الفلبينية لمناقشة أوضاعهم الحالية، وأيضاً قاموا بالمرور على بعض المرضى المقيمين بأجنحة مركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 11 أكتوبر: استضافت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح في مركز الصدر فريق عمل برنامج "شاي الضحى" - قناة الكويت، حيث سجلوا لقاءً تلفزيونياً معها، تعرفوا من خلالها على مركز الصدر والتوسعة الجديدة له والخدمات المقدمة لمرضى السرطان.
- 19 أكتوبر: نظمت الرابطة الهندية للمرأة بالكويت وفريق عمل شركة "L'Oréal" للتجميل يوماً خاصاً لمرضيات مركز الصدر، يتضمن جلسة تجميل ثم جلسة تصوير محترفة للمريضات الراغبات في ذلك، وقد لاقت هذه الفعالية إقبالا مميّزا.
- 9 نوفمبر: تم تنظيم حفل تكريمي للدكتور/ أحمد العوضي - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان سابقاً - تقديراً لجهوده المبذولة والمستمرة لتذليل العقبات التي قد تواجه المركز أثناء تقديم الخدمات للمرضى، وأيضاً الترحيب به لانضمامه كعضو جديد في جمعية الصدر.
- 4 ديسمبر: البدء في تفعيل خدمة المساج المجانية للمرضى أسبوعياً، وذلك بالاتفاق مع صالون وسبا "أوديل".



- 6 ديسمبر: بدء تفعيل خدمة جلسات الريكي المجانية برعاية السيدة/ رابعة الفرج أسبوعياً.
- 11 ديسمبر: استضاف مركز السدرة فريق عمل حملة "كان"، وذلك ضمن إطار حملتهم للتوعية بالسرطان، محاضرة توعوية قدمها الدكتور/ مشعل المطيري عن سرطان الرأس والرقبة.
- 12 ديسمبر: استضافة السدرة لليوم المفتوح الذي نظمه قسم العلاج الطبيعي بمركز الكويت لمكافحة السرطان وتضمن صف لليوغا ومحاضرة عن أهمية العناية بالغذاء الصحي والرياضة وأيضاً صف للدفاع عن النفس.
- تفعيل خدمة النقل المجاني للمرضى وذويهم من وإلى مركز الكويت لمكافحة السرطان ومواقف السيارات، وأيضاً داخل ممرات المستشفى وذلك بواسطة سيارات الغولف "عدد 3 سيارات" والتي قدمت بتبرع كريم من الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح.
- 19 ديسمبر: "طلّة جديدة للسنة الجديدة" عنوان النشاط الذي أقامه مركز السدرة برعاية "شركة حبشي وشلهوب" حيث حصلت كل مشتركة من المريضات علي جلسة مكياج ومساج خاص للأيدي وهدايا مقدمة من قبل الشركة بمناسبة العام الجديد تحفيزاً لهم ببدء عام جديد بحيوية وإيجابية، وقد كان يوماً مميزاً للجميع.
- 25 ديسمبر: يوم مفتوح لمريضات مركز السدرة حافل بالمرح والأنشطة احتفالاً بالعام الميلادي الجديد 2018.



- 9 يناير: ورشة عمل قدمها قسم التغذية بمركز الكويت لمكافحة السرطان تحت عنوان "غذاؤك=حياتك"، وفيها تم توضيح أهمية الغذاء الصحي ومعرفة أضرار بعض الأطعمة وكيفية الطهو الصحي.
- 1 فبراير: المشاركة في افتتاح الأسبوع الخليجي للتوعية بالسرطان الذي أقيم في حديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي، حيث شاركت جميع الأقسام الموجودة داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان في المعرض الخارجي، وأيضاً مركز الرعاية التلطيفية والعديد من الجهات التي تهدف للتوعية بالسرطان.
- 4 فبراير: المشاركة في فعالية الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بالسرطان بأبراج الكويت وحضور رؤساء أقسام مركز الكويت لمكافحة السرطان وجميع أعضاء الجهات المشاركة في الاتحاد الخليجي للتوعية بالسرطان.
- المشاركة في الحملة الخليجية للتوعية بالسرطان الأسبوع الخليجي الثاني فبراير (2017) مع مركز الكويت لمكافحة السرطان والعديد من الجهات ذات الهدف المشترك: مثل: الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان "كان"، صندوق إعانة المرضى، مبرة الدعم الإيجابي.
- (11 - 12) فبراير: مشاركة السدرة مع وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل في معرض الاستقلال السنوي 56 الذي أقيم في أرض المعارض الدولية - مشرف - بمناسبة الاحتفال بالعيد الوطني والتحرير.
- 2 أبريل: المشاركة في المؤتمر الخليجي المشترك للتوعية بالسرطان في قاعة سلوى الصباح - مارينا.
- 6 أبريل: المشاركة في المعرض التوعوي الذي أقامته مدرسة ثانوية ماريا القبطية للتوعية بالصحة العامة.
- 24 أبريل: المشاركة في المؤتمر السنوي السابع تحت شعار "المرأة والاقتصاد" وذلك على مسرح الشيخ عبدالله الجابر الصباح في كلية العلوم الاجتماعية - جامعة الكويت.
- 14 مايو: المشاركة في المنتدى الثاني لتنظيم وتطوير العمل التطوعي بدول مجلس التعاون " نحو خطة تنفيذية مشتركة"، بالتعاون مع وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل في فندق جميرا قاعة المسيلة.
- 16 أغسطس: المشاركة في الملتقى السنوي الرابع للحجاج الذي أقامه المكتب الإعلامي التابع لوزارة الصحة في فندق الريجنسي ضمن حملته التوعوية بالصحة خلال موسم الحج 2017.



- 2 أكتوبر: افتتاح فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي بمركز الكويت لمكافحة السرطان وحضور السدرة البارز كجزء مهم في حملة التوعية بالسرطان عامة والصحة النفسية خاصة.
- 11 أكتوبر: استضافة الدكتور/ أنور النوري كأخصائي أورام في البرنامج التلفزيوني "هلا كويت" على قناة الكويت لمناقشته عن سرطان الثدي، وأيضاً عن دور السدرة والخدمات التي يقدمها المركز.
- 12 أكتوبر: استضافة الأستاذة/ أطفاف العيسى في برنامج "شاي الضحى" على قناة الكويت في إطار ما يقدمه البرنامج عن التوعية بصحة المرأة وأهمية الفحص المبكر وطرق الوقاية والعلاج.
- 17 أكتوبر: مشاركة السدرة في المعرض التوعوي السنوي الذي يقيمه ديوان المحاسبة تزامناً مع فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي.
- 18 أكتوبر: يوم مفتوح نظمه مطعم "Le Pain Quotidien" في "الأفنيوز" لفريق عمل السدرة تقديراً لمجهوداتهم المستمرة في تقديم الرعاية لمرضى السرطان.
- 25 أكتوبر: ألقى الدكتور/ أنور النوري محاضرة عن كيفية تجنب الإصابة بالسرطان والحفاظ على حياة أفضل، وذلك خلال المحاضرة التوعوية التي نظمتها كلية الهندسة جامعة الكويت - تحت عنوان "التوعية من مخاطر مرض السرطان".
- 26 أكتوبر: زيارة طلاب المدرسة الأرمنية في الكويت لمركز السدرة ومبادرتهم الجميلة في توزيع الورود على المرضى بالأجنحة وإهدائهم لوحة فنية يدوية الصنع للمركز.
- 29 أكتوبر: "حاربي كفتاة" شعار حملة رابطة النساء الأمريكية بالكويت خلال شهر أكتوبر، حيث تم استضافة مركز السدرة كشريك مهم في هذه الحملة، وذلك بفندق الجميرا.
- 12 ديسمبر: استضافة السدرة لليوم المفتوح الذي نظمه قسم العلاج الطبيعي بمركز الكويت لمكافحة السرطان، وتضمن صفاً لليوغا ومحاضرة عن أهمية العناية بالغذاء الصحي والرياضة وأيضاً صفاً للدفاع عن النفس.
- تفعيل خدمة النقل المجاني للمرضى وذويهم من وإلى مركز الكويت لمكافحة السرطان ومواقف السيارات، وأيضاً داخل ممرات المستشفى، وذلك بواسطة سيارات الغولف "عدد 3 سيارات" والتي قدمت بتبرع كريم من الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح.



- جلسات الدعم النفسي الجماعي لمريضات المركز، والتي تعقد مرتين شهرياً؛ مرةً للمريضات المتحدثات باللغة العربية وأخرى للمتحدثات باللغة الأجنبية.
- جلسة الريكي والعلاج بالطاقة "جلسة أسبوعية"، تقدمها السيدة/ رابعة الفرج - أخصائية في مجال العلاج بالطاقة.
- جلسات المساج واليوغا الأسبوعية، على أيدي أخصائية من معهد رأس السالمية الصحي.
- تنظيم ورش عمل فنية على مدار العام تحت عنوان "التأمل عبر الرسم"، وذلك كنوع من تفريغ الطاقات السلبية عبر الرسم.
- 23 يناير: "يوم الجمال" عنوان ورشة العمل التي نظمها فريق عمل السدرة مع فريق عمل شركة "ويلا بروفيشنال"، حيث قدمت نصائح مهمة للجلد والبشرة من قبل فريق عمل شركة ويلا المتخصصة، وأيضاً توزيع شعر مستعار عالي الجودة لجميع المريضات اللاتي يخضعن للعلاج الكيماوي.
- 20 فبراير: محاضرة توعوية قدمتها الدكتورة/ ماري الصالح، ناجية من السرطان، عن مرض الليمفودوما.
- 27 مارس: جلسة "يوغا الضحك" قدمتها السيدة/ مريم الفرج.
- 16 أبريل: المشاركة في الندوة الجماهيرية والمعرض التوعوي "كفى صحتنا هي حقنا الآن"، بقاعة سلوى الصباح - مارينا، والتي تم تنظيمها من قبل الحملة الوطنية للتوعية بالسرطان "كان".
- 17 أبريل: محاضرة داخل مركز السدرة بعنوان: "السرطان.. من واقع تجربة شخصية"، قدمتها الدكتورة/ فاطمة عياد.



- 25 أبريل: محاضرة توعوية وورشة عمل قدمتها الدكتورة/ ماري الصالح، تحدثت فيها عن "أعراض الليمفودوما"، ودرّبت مريضات السرطان على طرق ربط الأذرع والأقدام بالأربطة الطبية وبعض التمارين المساعدة.
- (2 - 5) مايو: عقد ورشة عمل داخل مركز الصدر، وذلك بالتعاون مع المركز الطبي بالجامعة الأمريكية في بيروت وبرعاية شركة "روش الطبية"، حيث تم التدريب على آليات ومراحل جمع الأموال للمشروعات الخيرية وطرق التحضير لذلك، وتم طرح ومناقشة المشروعات الجديدين للجمعية وهما: **المشروع الأول:** مساندة مرضى السرطان المتعثرين مادياً في تكاليف العلاج بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- **المشروع الثاني:** تقديم الرعاية المنزلية لبعض المرضى غير القادرين على الحضور والاستفادة من خدمات المركز.
- 9 مايو: ورشة تثقيفية عن "التغذية في رمضان"، قدمها قسم التغذية بمركز الكويت لمكافحة السرطان بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك.
- 24 أكتوبر: "معنا أنت متأقّة" يوم مميز لمريضات مركز الصدر بالتعاون مع "شركة حبشي وشلهوب" وفريقه المتخصص بالتجميل والعناية بالبشرة، وذلك ضمن برنامج «**كوني جميلة Look Good, Feel Good**» الخاص بالصدر، حيث تضمن برنامج اليوم جلسات مكياج بالكامل وجلسة مساج لليدين، وأيضاً توزيع هدايا خاصة بالتجميل لكل المريضات الحاضرات.
- 29 أكتوبر: لقاء مفتوح مع الدكتور/ أنور النوري - استشاري أمراض سرطان بمركز الكويت لمكافحة السرطان، للإجابة عن استفسارات المرضى حول السرطان والعلاج.
- (4 - 8) نوفمبر: ورشة تدريبية لمشروع الرعاية المنزلية لمرضى السرطان، تم فيها استضافة فريق عمل جمعية سند للعناية التلطيفية في لبنان، وذلك للتعرف عن قرب على خدمات الصدر المقدمة لمرضى السرطان وتقديم الاقتراحات اللازمة بناء على تجربتهم العملية في العناية التلطيفية بمشروع الصدر الجديد، والخاص بتقديم الرعاية المنزلية لمرضى السرطان غير القادرين على القدوم إلى المركز والاستفادة من خدماته.
- 10 ديسمبر: محاضرة بعنوان "الحرب ضد السرطان" هل تقودها جيناتنا أم نمط حياتنا؟ قدمتها الدكتورة/ رانيا عزمي وضحت فيها ارتباط عاداتنا بحياتنا اليومية على صحتنا وكيفية الاعتناء بغذائنا اليومي.
- 17 ديسمبر: ورشة تدريبية للعاملين بقسم العلاج الطبيعي على آليات التعامل مع المرضى وذويهم.
- 19 ديسمبر: ضمن برنامج «**كوني جميلة Look Good, Feel Good**» وبمشاركة فريق عمل "L'Oreal" المتخصص تم تنظيم ورشة تجميلية للمريضات للعناية بالمظهر الخارجي وأيضاً توزيع هدايا قيمة لهن.

- 1 فبراير: إعلاناً عن انطلاق فعاليات الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان حفل الافتتاح بأبراج الكويت مع بداية شهر فبراير (الخميس الموافق 1 فبراير 2018)، عقدت فيه الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مؤتمراً صحفياً أعربت فيه عن سعادتها لرعاية هذه الفعاليات وذلك لإيمانها الشديد بأهمية حملات التوعية لمكافحة السرطان والوقاية منه، ثم تبعه لقاء مفتوح بين الحضور والمشاركين ومن ثم دعت الشيخة/ عزة الحضور لبوفيه الغداء في المطعم وبعدها تم إطلاق بالونات بألوان علم الكويت في ساحة الأبراج. كما حضر هذا الحفل كل من الدكتورة/ خلود العلي - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان، والدكتور/ أحمد العوضي- المدير السابق لمركز الكويت لمكافحة السرطان وعضو بجمعية السدرة، والدكتورة/ حصة الشاهين - أمين صندوق حملة كان - وعدد من ممثلي جمعيات النفع العام، كما حضرت حرم السفير الأمريكي السيدة/ فيكي سيلفرمان وبعض ممثلي عن سفارات دول الاتحاد الخليجي، وأيضاً حضور ممثل البنك الدولي كراعي استراتيجي لجمعية السدرة. وقد تخلل في هذا الأسبوع العديد من الفعاليات التي تم تنظيمها من قبل جمعيات النفع العام المشاركة في الأسبوع الخليجي.
- 1 فبراير: الدعم المادي والمعنوي للحملة الأولى لمركز الرعاية التلطيفية لنشر أهمية الرعاية التلطيفية، ونشر الوعي على مستوى دولة الكويت، وذلك بتبرع كريم من قبل الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح.
- (1 - 7) فبراير: المشاركة كراع ومشارك في "الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان" برعاية الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح للعام الثاني على التوالي كعضو في الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان في فعاليات الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان تحت شعار "40 حماية - 40 شفاء".
- 4 فبراير: مشاركة مركز الكويت لمكافحة السرطان في اليوم العالمي للسرطان، والذي أقيم في حديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى.
- (4 - 5) فبراير: مشاركة السدرة بالمعرض "واكثون المشي" الذي تم تنظيمه من قبل مركز الكويت لمكافحة السرطان في برج الحمراء ضمن فعاليات الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان.
- 5 فبراير: المشاركة في "المعرض التوعوي بمركز الرعاية التلطيفية".



- 7 فبراير: نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان حفل ختام فعاليات الأسبوع الخليجي الثالث للتوعية بالسرطان بمركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي، وبرعاية الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، حيث بدأ اللقاء بكلمة ترحيبية من قبل الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح وتلتها كلمة المهندسة/ نياز خاجه - وكيل مساعد للشؤون الهندسية في الديوان الأميري، ثم كلمة د/ خلود العلي - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان، وكلمة د/ خالد الصالح - نائب رئيس مجلس إدارة حملة كان، وأدارت الجلسة النقاشية الأستاذة/ ألفت العيسى.
- وبنهاية اللقاء قدمت الشيخة/ عزة جابر الصباح دروعاً تكريمية تمثل شجرة السدرة لكل الجهات المشاركة في انجاح الأسبوع الخليجي الثالث وكذلك الضيوف المتحدثين في الجلسة الحوارية.
- 18 فبراير: زيارة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مع فريق عمل السدرة إلى مستشفى البنك الوطني التخصصي لأطفال السرطان، حيث قدمت الشيخة/ عزة هدايا قيمة للأطفال بمناسبة الأعياد الوطنية لدولة الكويت الحبيبة، وأدخلت البهجة والسرور في قلوب الأطفال.
- 28 فبراير: مشاركة مركز الكويت لمكافحة السرطان باحتفالات العيد الوطني بحديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى.
- 1 مارس: حضرت الشيخة/ نوفة علي السالم الصباح نيابة عن الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مع فريق عمل السدرة في "الملتقى الثاني لسفراء الأمل" بتنظيم المكتب الإعلامي بوزارة الصحة في فندق راديسون بلو، والمشاركة ببوث في المعرض المقام.
- 10 مارس: مشاركة السدرة في فعالية مستشفى الأمراض الصدرية "واكاثون أصدقاء القلوب التاسع" وذلك في الواجهة البحرية لمستشفى الصدري.
- 11 مارس: "خلق شراكة لمجتمع أفضل" لشركة "كيبكو" بمشاركة السدرة في قاعة سلوى - مارينا.
- 21 مارس: تنظيم يوم مفتوح لكل مريضات المركز للاحتفال بعيد الأم، وزيارة أسرة السدرة للأجنحة والأقسام المختلفة بمركز الكويت لمكافحة السرطان، وإهداء الأمهات من المرضى الورود وهدايا رمزية تقديراً لهن.



- 1 أكتوبر: المشاركة في حفل افتتاح فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي الذي نظمه مركز الكويت لمكافحة السرطان بمنطقة استقبال مركز فيصل سلطان بن عيسى.
- 17 أكتوبر: المشاركة مع أقسام مركز الكويت لمكافحة السرطان في المعرض التوعوي الذي أقيم في برج الحمراء.
- 17 أكتوبر: المشاركة بجناح في المعرض التوعوي الذي نظمته جامعة الكويت للتوعية بسرطان الثدي.
- 18 أكتوبر: في لفتة محبة وعطاء قام فريق عمل السدرة وبرعاية بنك الكويت الدولي بتوزيع الورود لجميع المرضى بمركز الكويت لمكافحة السرطان؛ سواء بالعيادات أو داخل الأجنحة.
- 31 أكتوبر: تحت رعاية الهيئة العامة للرياضة بالتعاون مع وزارة التربية وفريق الخطوة الأولى، نظم ماراثون بعنوان "بالرياضة نهزم السرطان" وذلك في استاد النصر الرياضي.
- (1 - 9) نوفمبر: الشراكة في التوعية بسرطانات الرأس والرقبة وسرطان الرحم بالجمهورية الإسلامية الموريتانية كعضو فاعل في الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان، قامت السدرة بالشراكة والدعم المادي بمبلغ وقدره 5000 د.ك "خمسة آلاف دينار كويتي" لرحلة فريق "توعية بلا حدود" لزيارة الجمهورية الإسلامية الموريتانية الذي نُظِم من قبل الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان بالتعاون مع رابطة الأطباء العرب لمكافحة السرطان، وبإشراف من المكتب الإقليمي للشرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية، وذلك للتوعية بسرطانات الرأس والرقبة وسرطان الرحم.
- 12 ديسمبر: حضور فعاليات اليوم المفتوح الثاني "كن أقوى مع كل خطوة" الذي نظمه قسم العلاج الطبيعي بمركز الكويت لمكافحة السرطان تحت رعاية مدير منطقة الصباح الطبية في قاعة مركز فيصل سلطان بن عيسى، وذلك لتوضيح الدور الكبير الذي يلعبه الدعم النفسي للمرضى، وتوعية الحضور عن أهمية العلاج الطبيعي لتكملة رحلة العلاج.
- إعادة تأثيث صالة الانتظار بمركز الشيخة/ بدرية الأحمد بمبلغ وقدره 15.260 د.ك "خمسة عشر ألفاً ومائتان وستون ديناراً كويتياً"، وذلك بالاتفاق مع شركة "تيكمو العالمية".



- تنظيم جلسات الدعم النفسي الجماعي الشهرية للمريضات، والهدف منها توفير الدعم النفسي وفرص الالتقاء بالمصابين والناجين والتعلم من تجاربهم، وكيفية مواجهة التحديات النفسية المصاحبة للمرض بصورة إيجابية ترفع من معنوياتهم وتحسن من حالتهم النفسية والعاطفية، وتمكنهم من تجاوز مرحلة العلاج بكل أمل وتفاؤل، ولكل جلسة عنوان خاص وموضوع شيق يتشاركه جميع الحاضرين وتتخلله أنشطة تفاعلية مميزة.
- تنفيذ "صفوف اليوغا والمساج" لفوائدها الفعالة للصحة الجسدية أو العقلية، فهي تخفف من الآلام الجسدية وتساعد على الاسترخاء، والعديد من المريضات في حاجة إلى هذا الجو من الراحة، وهنا يأتي دورنا كجهة دعم نفسي عن طريق التنسيق مع جهات معروفة ومدربة على آليات التعامل مع مرضى السرطان، حيث نقوم بتنظيم صفوف للمساج الفردي بشكل شهري، وأيضاً تنظيم صفوف اليوغا بشكل دوري.
- تنظيم "صفوف رياضة الزومبا" لإضافة جو من المرح والحركة ضمن أنشطة الجمعية، من خلال رياضة الزومبا، والتي تعد من الأنشطة الخفيفة على القلب والمفيدة للجسم، حيث نقوم بتنظيم صفوف الزومبا بشكل دوري للمريضات داخل مركز السدرة وبحضور مدربة خاصة.
- عقد الورش الفنية، حيث يُستخدم الفن كجزء من العلاج النفسي للتعبير عن مكونات الشخصية، وأيضاً يعد ترفيحاً للمشاعر والطاقة السلبية، ولهذا يعتبر برنامج الورش الفنية من البرامج المفضلة لدى المرضى، والتي تقام بشكل دوري ضمن فعاليات مركز السدرة، لما له من تأثير إيجابي وفعال، ويقدم هذه الورش فنانون متخصصون بمجال الرسم والأعمال الفنية ومنها عقد ورشة فنية مع الفنانة التشكيلية/ منى مبارك.
- عقد ورش عمل برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good»، حيث خصصت السدرة برنامجاً فريداً من نوعه للاهتمام والعناية بالبشرة والشعر لأهمية المظهر الخارجي، وتحرص دائماً على عمل ورش تدريبية لكيفية الاعتناء بالمظهر الخارجي للمريضات وإعطائهن مزيداً من الرضا والثقة بالنفس أثناء مرحلة العلاج وبعدها، وتقام هذه الورش بمشاركة شركات متخصصة في مجال التجميل وبحضور متخصصين في العناية بالبشرة والشعر ومنها ورشة تجميلية مع المدربة/ أيفا بوغياش - أكاديمية الجوثن، كما توفر الجمعية داخل مركز السدرة الشعر المستعار بقصات وألوان متنوعة لترضي الأذواق المختلفة للمريضات، وأيضاً توفر الحشوات القطنية البديلة بعد جراحات الاستئصال للثدي.
- إقامة محاضرات توعوية، حيث يُعد نشر الوعي للمجتمع من الرسائل المهمة ومسئولية اجتماعية واجبة، ولذلك تقوم السدرة بعمل محاضرات توعوية في مختلف المجالات المهمة المتعلقة بالصحة سواء الجسدية أو النفسية، لنشر الثقافة الصحية والوعي الذاتي للاهتمام بالنفس وبالآخرين، لما له من أثر فعال وإيجابي للحد من انتشار الأمراض والتصدي لها. كما تشارك السدرة أيضاً في الحملات والفعاليات التوعوية على مدار العام التي تقوم بها بعض الجهات، سواء كانت تابعة للوزارات أو الهيئات الحكومية أو جهات خاصة.
- 29 أبريل: محاضرة بعنوان "الضغط النفسي وتأثيره على الجسد" قدمها الدكتور/ كامل الفراج.

- تقدم السدرة محاضرات دورية عن الغذاء الصحي وأهميته وكيفية تطبيقه في حياتنا اليومية، وذلك إيماناً منها بأهمية التغذية الصحية السليمة والالتزام بنمط غذائي صحي متوازن يساعد على الحماية والوقاية من الأمراض وتحسين الصحة النفسية للمرضى، ويشارك في إقامة وتقديم هذه المحاضرات جهات متخصصة ومتخصصون في التغذية العلاجية يقومون بالرد على جميع استفسارات المرضى المتعلقة بالتغذية الصحية.
- 25 يونيو: محاضرة بعنوان "التغذية العلاجية" قدمتها الأخصائية/ حنين محمد.
- 1 يوليو: تفعيل خدمة الرعاية المنزلية لمرضى السرطان المتقدم، حيث تعتمد هذه الخدمة آلية تحويل المرضى وفق شروط محددة وتنسيق الزيارات المنزلية لهم وتقديم الدعم النفسي، والتمريض للمريض وأسرته خلال المراحل الأخيرة من المرض، ويترأس فريق عمل هذه الخدمة الدكتورة/ أمينة الأنصاري- استشاري طب تلطيفي، وقد دربت الجمعية 7 عاملين من فريق خدمة الرعاية المنزلية من خلال جمعية سند للرعاية التلطيفية في لبنان - بيروت خلال الفترة (18 مارس- 12 أبريل).
- قدمت جمعية السدرة بالتعاون مع الأمانة العامة للأوقاف خدمة الدعم المادي لمرضى السرطان غير القادرين على تكاليف التشخيص والعلاج وذلك في مركز الكويت لمكافحة السرطان، حيث بلغ عدد المرضى المستفيدين الذين تمت مساعدتهم 3215 مريضاً ومريضة، وذلك منذ تفعيل هذه الخدمة في 2018/6/1 وحتى 2019/12/31 بتكلفة إجمالية بلغت 66,840 د.ك ستة وستون ألفاً وثمانمائة وأربعون ديناراً كويتياً.
- 15 سبتمبر: تكريم الشیخة/ عزة جابر العلي الصباح للدكتورة/ خلود العلي - المدير السابق لمركز الكويت لمكافحة السرطان على ما قدمته طوال عملها وتعاونها المستمر مع جمعية السدرة.
- 23 أكتوبر: محاضرة بعنوان "الغذاء كعلاج" قدمتها أخصائية التغذية/ باليج أشوديان، وتبث المحاضرة وجبة غذاء صحية.
- 13 نوفمبر: محاضرة بعنوان "مفهوم الرعاية التلطيفية"، قدمتها الدكتورة/ أمينة الأنصاري - استشاري طب تلطيفي.
- 11 ديسمبر: محاضرة بعنوان "شعوا سعادة" تناولت محاور: كيف نقيم حياتنا في الوضع الحالي؟ كيف نحقق التوازن في حياتنا؟ ما هي طرق تحقيق السعادة؟ حيث قدمت المحاضرة / دلال الجناعي بمدرسة الحياة المتخصصة في العلاقات.



- (1 - 7) فبراير: المشاركة في الأسبوع الخليجي الرابع للتوعية بالسرطان تحت شعار 40X40 ومن الأنشطة والفعاليات التي شاركت فيها السدرة الحملة التوعوية التي تقام سنوياً في شهر فبراير، وذلك منذ انضمام الجمعية للاتحاد في عام (2017)، وتتنوع الأنشطة المقدمة من جميع الجهات المشاركة في الحملة خلال هذه الفترة، وتم الافتتاح بحديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى التابع لمركز الكويت لمكافحة السرطان وذلك تحت رعاية معالي وزير الصحة د/ باسل حمود الصباح، وبمشاركة جميع الجهات في الحملة.
- مشاركة السدرة في "الواكثون التوعوي" الذي تم تنظيمه بمجمع البوليفارد، للتوعية بأهمية ممارسة الرياضة في الحياة اليومية لتجنب خطر الإصابة بالأمراض.
- 4 فبراير: مشاركة السدرة في المعرض التوعوي بالسرطان الذي نظمه مركز الرعاية التلطيفية بكلية الطب في منطقة الجابرية.
- 4 فبراير: المشاركة في النشاط الذي تم تنظيمه بمناسبة اليوم العالمي للتوعية من السرطان، داخل مركز حسين مكي جمعة.
- إقامة فعالية توعوية بالسرطان في القصر الأحمر تحت رعاية معالي محافظ الجھراء، وشاركت السدرة في المعرض المقام التابع للفعالية.
- «أمني بوجود العلاج» عنوان محاضرة مركز السدرة التوعوية، شارك في تقديمها كل من السيدة/ شوق العثمان - متعافية من السرطان وأستاذة رياضيات في الجامعة الأمريكية في الكويت، و د/ ميرينا برادهان - طبيبة وأخصائية في الصحة العامة في شركة نبتة للصحة، حيث تحدثنا عن الآثار غير المرئية للسرطان، وتوضيح أهمية متابعة العلاج والاهتمام بالصحة بشكل عام.



- (4-5) فبراير: شاركت جمعية السدرة في المنتدى الثاني للرابطة العربية لمكافحة السرطان في إطار احتفالات العالم باليوم العالمي للسرطان، في جمهورية مصر العربية، حيث تكفلت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بتغطية مصاريف هذه الرحلة من تذاكر وإقامة، والتي بلغت 7000 د.ك "سبعة آلاف دينار كويتي" لفريق عمل جمعية السدرة الذين شاركوا في هذا المؤتمر.
- علماً بأنه قد تم تنظيم هذا المؤتمر من قبل الجمعية المصرية لدعم مرضى السرطان، تحت رعاية جامعة الدول العربية ومنظمة الصحة العالمية، وبحضور ممثلي جامعة الدول العربية، والجمعيات العربية العاملة في مجال مكافحة السرطان، والتي حضرت من أجل مساندة مريض السرطان مثل جمعية زهرة، وطب وجراحة الصدر بالسعودية، والمجموعة السعودية لسرطان الرئة، والجمعية اللبنانية لمكافحة سرطان الثدي، وجمعية دعم الأطفال المصابين بالسرطان، وجمعية أصدقاء مرضى السرطان، واتحاد أطباء العرب، والمجلس القومي لحقوق المرأة، ومستشفى بهية، وجمعية مرضى السرطان التونسية.
- وقد تم ترشيح الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح كرئيس فخري للاتحاد العربي للجمعيات العاملة في مجال السرطان، وقد صرحت خلال اللقاء بأن التحديات العربية التي تواجه مرضى السرطان متشابهة، وأن جمعية السدرة تعمل على توعية النساء والرجال تجاه المرض، وكذلك طلاب وطالبات المدارس والجامعات، حيث تلقى على عاتق المؤسسات مسئولية مجتمعية، لأن مواجهة المرض يحتاج لعمل جماعي وليس فردي، من أجل ترسيخ مفهوم الاكتشاف المبكر للمرض، والعلاج يحتاج لدعم نفسي ومادي متواصل، وذلك خلال مراحل المرض المختلفة الصعبة.
- مشاركة السدرة في فعالية حملة "خصلة أمل" والتي أقامها مركز قطينة الطبي وبحضور الشيخة/ هيا علي السالم الصباح - عضو مجلس إدارة جمعية السدرة.
- 11 فبراير: أقامت جمعية السدرة عشاء الحفل الختامي لفعاليات الأسبوع الخليجي الرابع للتوعية بالسرطان تحت شعار "40X40" برعاية الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، في مطعم "دار حمد"، وتم تغطية نفقات وتكاليف الحفل والذي بلغ 10000 د.ك "عشرة آلاف دينار كويتي" من حساب الشيخة الخاص، وحضور معالي وزير الصحة الشيخ الدكتور/ باسل الصباح وعدد من كبار الشخصيات والأطباء من مختلف التخصصات، وأيضاً ممثلي جميع الجهات المشاركة في فعاليات الأسبوع الخليجي "شركاء النجاح".
- بداية الحفل قامت الشيخة/ عزة الصباح بالترحيب بالحضور، ثم كلمة الدكتورة/ خلود العلي - المدير السابق لمركز الكويت لمكافحة السرطان، وتلتها الدكتورة/ أمينة الأنصاري - استشاري الرعاية التلطيفية، وبنهاية اللقاء تم تقديم الشكر لكل من ساهم في إنجاح فعاليات هذا الأسبوع، والشكر موصول لبنك الكويت الدولي لدعمه المتواصل وشراكته الاستراتيجية لجمعية السدرة للعام الرابع على التوالي، وقد خصت الشيخة/ عزة الصباح بتكريم الشيخ/ صباح جابر مبارك الحمد الصباح على دعمه المادي والمعنوي لتحقيق أهداف السدرة.

- (1 - 7) فبراير: المشاركة في الأسبوع الخليجي الخامس للتوعية بالسرطان.
- 3 فبراير: محاضرة عن الصحة النفسية يقدمها أ/ علي دشتي بعنوان "انهض من جديد" وكيف نسعى إلى تحقيق السعادة والاستقرار في حياتنا .
- 5 فبراير: تم تنفيذ الأنشطة الأساسية للمركز من تنظيم مجموعات الدعم النفسي الشهرية للمرضى وجلسات المساج الفردية.
- 6 فبراير: ورشة عمل تسيق الزهور.
- 20 فبراير: تم عقد محاضرة توعوية عن "الشفاء والصحة التكاملية" ألقته الأستاذة الجامعية ومتحدثة عالمة في الشفاء الذاتي د/ ندى أحمد الحساوي، حيث أوضحت كيفية انعكاس الفكر السليم على الجسم بالصحة المستدامة.
- لم يتوقف فريق عمل السدرة عن تقديم الاستشارات النفسية والدعم الإيجابي خلال فترة تعطيلهم بسبب جائحة كورونا، فقد استمروا بالعطاء والتواصل مع المرضى من خلال برامج التواصل الاجتماعي المختلفة.
- خلال أزمة كورونا زادت الضغوطات المادية وخصوصاً على المرضى؛ فلم تغلق السدرة أبوابها في هذه الظروف، وتم تجنيد فريق جزئي من السدرة بقيادة الأستاذة/ أطفاف العيسى لمساعدة كل الحالات التي تقدمت بطلب للمساعدة في تكاليف التشخيص والعلاج داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان (طابع فئة 10 دينار- رسوم زيارة الطبيب وصرف الأدوية وتغطية تكاليف الإقامة داخل أجنحة المستشفى - فحوصات الدم والأشعات).
- منذ بداية جائحة كورونا بشهر مارس 2020 وحتى بداية الدوام الرسمي بالمركز في 31 يونيو 2020، بلغت قيمة المساعدات المادية لعدد ما يقارب 550 مريضاً 13.052 د.ك ثلاثة عشر ألفاً واثمان وخمسون ديناراً كويتياً، عدا شهر مايو 2020 "حظر كلي".
- مع بداية العودة إلى الحياة الطبيعية تدريجياً تم استئناف العمل بالمركز في 31 يونيو 2020، نظمنا نشاطاً ترفيهياً بشكل أسبوعي للمرضى عن طريق استخدام برنامج الواتساب، حيث قمنا بعمل مسابقات بسيطة مع هدايا للفائزين.



● استطاعت جمعية السدرة تقديم الرعاية المنزلية لعدد 39 مريضاً ومريضة حتى شهر مايو 2020 بإجمالي عدد زيارات 158 زيارة، وتم التوقف بسبب الالتزام بقرارات مجلس الوزراء واتباعاً للاشتراطات الصحية التي وضعتها وزارة الصحة والخاصة بالتصدي لهذا الوباء.



- 21 يناير: المشاركة في المؤتمر الصحفي للإعلان عن فعاليات الأسبوع الخليجي الخامس للتوعية بمرض السرطان في فندق الميليونيوم.
- 22 يناير: مشاركة السدرة برئاسة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة السدرة في الحملة الصحية للتوعية بسرطان عنق الرحم.
- 2 فبراير: المشاركة في حفل افتتاح اليوم الأول لفعاليات الأسبوع الخليجي الخامس تحت رعاية معالي وزير الصحة في فندق النخيل.
- 4 فبراير: مشاركة "KCCC" في فعاليات اليوم العالمي للتوعية بالسرطان في حديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى.
- شاركت جمعية السدرة في الاحتفال بالعيد الوطني وعيد التحرير من خلال الاحتفال السنوي الذي ينظمه مركز الكويت لمكافحة السرطان مع الالتزام بقرارات مجلس الوزراء وتعطيل جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات العامة أعمالها احترازياً بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد، فقد حرصنا على استمرار تقديم خدماتنا بما يتماشى مع هذه الظروف.



- 2 فبراير: تنفيذ لقاء مفتوح مع أخصائية التغذية/ أسماء بستكي - بعنوان "نمط حياة جديدة".
- 4 فبراير: مشاركة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس إدارة جمعية السدرة كمتحدث في الملتقى الخليجي الافتراضي "التجارب المتميزة لجمعيات السرطان الخليجية مع المرضى والمتعافين" في الملتقى الخليجي للسرطان الذي نظّمته "جمعية زهرة" في المملكة العربية السعودية عبر برنامج "zoom".
- 7 فبراير: تنفيذ محاضرة بعنوان "انتبه أنت تجذب ما أنت عليه وما تفكر به"، وتم فتح باب المناقشات بين الأستاذة/ أطفاف العيسى والشيخة/ بسمة إبراهيم دعيح الصباح - ممارسة وباحثة ومعالجة بالطب البديل، ومراجعين السدرة عبر الإنستغرام.
- 30 مارس: عقد حلقة نقاشية بعنوان "كيف يكون الغذاء دواء لبعض أمراض السرطان" ألقته الأخصائية/ أسماء بستكي- عضو هيئة التدريس بجامعة الكويت، ركزت فيها على أنواع الغذاء ودورها في تحسين صحة المرضى، وقد تم عرض المحاضرة على لايف إنستغرام السدرة.
- أكتوبر: المشاركة في شهر التوعية بسرطان الثدي، وذلك بعمل أنشطة ومحاضرات توعوية للمراجعين.
- أكتوبر: شاركت جمعية السدرة في حملة "فاقدي الأمل لنشر الأمل" The Hope Giver Campaign بدعوة من مؤسس الحملة السيد/ أنور الكموني لاعب تنس مصري، وهو الرياضي الذي استطاع أن يستمر في رياضته بعد عملية زراعة النخاع، قد تم اختيار الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة - كرئيس شرفي للحملة "The Hope Giver Campaign" لتمثيل دولة الكويت، وهي أول مبادرة في العالم تقوم على نشر الأمل لمرضى السرطان والمسنين وذوي الاحتياجات الخاصة وجميع فاقدي الأمل، وبمشاركة جمعيات خيرية ومنظمات دولية مختلفة من دول عربية وأوروبية، وتستمر فعالياتهما مدة شهرين "الافتتاح في شهر أكتوبر - جنيف/سويسرا، وتنتهي الفعاليات في شهر نوفمبر - القاهرة/جمهورية مصر العربية. علماً بأن الشيخة/ عزة الصباح قد تبرعت بمبلغ وقدره 3000 د.ك " ثلاثة آلاف دينار كويتي" من حسابها الخاص وذلك للمساعدة في تكاليف الحملة، وقد شاركت السدرة بأنشطة تحمل شعار هذه الحملة خلال هذه الفترة المذكورة.
- 6 أكتوبر: تنفيذ جلسة اليوغا بالتعاون مع شري الغانم، وذلك لتحسين التوازن والمرونة وتوسع النطاق الحركي وتقليل عوامل الخطورة على الأمراض المزمنة.
- 13 أكتوبر: تنظيم ورشة عمل الزهور مع "فلاورد"، وهي ورشة تعليمية لتسيق الزهور، وتهدف للتفاعل مع المرضى بالتعاون مع شيري الغانم.
- تنفيذ جلسات الدعم الجماعي باللغة العربية ولغير الناطقين بها الشهرية بغرض التخلص من أية مشاعر سلبية أو مخاطر.
- 18 أكتوبر: تنظيم "ورشة ورسم منظر طبيعي باستخدام ألوان الأكريلك"، بهدف تحسن نفسية المرضى.
- 24 أكتوبر: تنظيم ورشة تعليم أساسيات المكياج، وذلك لتعليم المكياج لمرضى السرطان تحت شعار "قوية وجميلة" وتهدف للتعامل مع مضاعفات العلاج الكيماوي.
- 26 أكتوبر: تنفيذ نشاط الرياضة الإفريقية لتحسين الصحة النفسية للمرضى، وهي إحدى الرياضات الهوائية التي تحسن الصحة النفسية للمرضى.

- 10 نوفمبر: إقامة ورشة الزراعة "تسيق الزرع" مع الأستاذة/ مشاعل الردهان، وتم عمل نباتات مجسمة صناعياً بغرض عمل حدائق منزلية.
- 16 نوفمبر: محاضرة توعوية بسرطان البروستاتا ومحاضرة التغذية "صحتك في غذائك" مع أخصائية التغذية/ أسماء بستكي، التي ركزت على نوعية الطعام في التعافي من الأمراض.
- 18 نوفمبر: محاضرة طاقة المكان "كيف يمكن لطاقة المكان أن تساهم في صحة منازلنا"، ويسمى كذلك علم "الفينج شوي"، ويقوم بشكل أساسي على معرفة كيفية ترتيب الأشياء داخل المكان، وبالتالي تغيير المكان بما يؤثر على الصحة النفسية بطريقة إيجابية.
- 29 نوفمبر: محاضرة التوعية بسرطان البروستاتا ومحاضرة عن التغذية، وقدم المحاضرة الدكتور/ ياسر حسن، وتم تقديم محاضرة التغذية من قسم التغذية بمركز الكويت لمكافحة السرطان.
- 7 ديسمبر: جلسة موسيقية بعنوان "على هذه الأرض ما يستحق الحياة"، وهي مقطوعة موسيقية كلاسيكية على آلة الكمان مع فيصل شاه.
- 29 ديسمبر: قامت جمعية السدرة بتنظيم صفوف رياضية متنوعة لما لها من آثار إيجابية على الصحة النفسية، حيث تزيد الرياضة الهوائية الثقة بالنفس وتساعد على التخلص من المشاعر السلبية، مثل القلق والتوتر والاكتئاب. كما تعزز من صحة القلب حيث أنها تعتبر من تمارين الكارديو التي تساعد في تنظيم ضربات القلب وتقوية الجهاز المناعي وأيضاً تحسين عملية التمثيل الغذائي مما يقي من الإصابة بالعديد من الأمراض.



- (1-7) فبراير: المشاركة بفعاليات الأسبوع الخليجي السادس لمكافحة السرطان.
- 2 فبراير: حفل افتتاح اليوم الأول لفعاليات الأسبوع الخليجي السادس للتوعية بمرض السرطان، حيث تم في أبراج الكويت.
- 4 فبراير: فعالية منتصف الأسبوع الخليجي السادس للتوعية بمرض السرطان واليوم العالمي للسرطان، وذلك في النادي العلمي بحضور الشيخة/ سارة علي السالم الصباح - عضو مجلس إدارة جمعية السدرة.
- 18 أكتوبر: قامت جمعية السدرة بالمشاركة ببيوث للصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية، وذلك لتقديم معلومات عن الخدمات التي تقدمها الجمعية.
- 19 أكتوبر: شاركت جمعية السدرة ببيوث في اليوم التوعوي بسرطان الثدي ضمن فعاليات شهر أكتوبر، وتم ذلك في قاعة مبنى فيصل سلطان بن عيسى الإشعاعي.
- 29 أكتوبر: مشاركة جمعية السدرة في ماراثون "سي كلوب"، والذي يوصل رسالة "اركض لسبب" وقد شارك فيه أعضاء مجلس الإدارة والموظفون.



- 1 فبراير: تنظيم ورشة لتسويق الزهور تزامناً مع فعاليات الأسبوع الخليجي السابع للتوعية بمرض السرطان، حيث تم تعليم المشاركات المهارات في تسويق الزهور بالإضافة لاختيار الورود على حسب المناسبات لتشكيل باقة زهور جميلة تحتفظ بها المريضة لنفسها.
- 2 فبراير: لقاء المعالجة النفسية/ السيدة أطفاف العيسى مع الناجين من مرض السرطان وذلك لإعطائهن الفرصة للتعلم من تجاربهن وكيفية مواجهة التحديات النفسية بروح إيجابية، ترفع معنوياتهم وتحسن حالتهم النفسية والعاطفية.
- 7 فبراير: استضافت جمعية السدرة مؤسسي مشروع "Books For Cancer" للتحديث عن فكرة المشروع الذي تم تأسيسه من قبل أعضاء مجلس إدارة جمعية السدرة، كل من الشيخة/ هيا علي السالم الصباح، الشيخة/ موضي علي السالم الصباح - والذي يساهم بدعم مرضى السرطان. من خلال اللقاء شرح أعضاء مجلس الإدارة الهدف الأساسي من المشروع وهو مساعدة مرضى السرطان غير القادرين على تغطية تكاليف التشخيص والعلاج، بالإضافة إلى تغطية الأنشطة الترفيهية التي تقوم بها الجمعية لمرضى السرطان. وقد أوضح أعضاء مجلس الإدارة أن كل شخص في المجتمع ممكن أن يساهم بشكل مباشر أو غير مباشر بمساعدة المرضى من خلال التبرع بكتاب أو بشراء كتاب، بالإضافة إلى أن المشروع يحث على القراءة من خلال التدوير، علماً بأن أسعار الكتب بمتناول جميع فئات المجتمع. وقامت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة بمداخلة هاتفية لدعم فكرة المشروع والقائمين عليه والتشجيع على العمل الإنساني.
- 27 مارس: ورشة عمل لتعليم المكياج برعاية شركة حبشي وشلهوب، وذلك ضمن برنامج «كوني جميلة Look Good, Feel Good» وتم تعليم المريضات فنون تزيين الوجه وكيفية التعامل مع البشرة.
- 30 مارس: تنظيم جلسة يوغا مع المدربة/ هدى فرج، وذلك لتحسين قوة وتوازن الجسم ومرونته وللتخفيف من الآلام الناتجة عن العلاج الكيماوي.
- تدرك جمعية السدرة أهمية جلسات الدعم الجماعي لمرضى السرطان للتخلص من أية مشاعر أو مخاوف أو مشكلات يومية للمراجعين، فقد قامت الجمعية بتنظيم العديد من جلسات الدعم الجماعي، لمشاركة خبراتهم في الجلسة والتخلص من أي مشاعر سلبية. ومن أهم فوائد المجموعات العلاجية هي أنها متنفس للمرضى، حيث أنهم يشاركون مشاعرهم وخبراتهم، وآلامهم مع مجموعتهم وبهذه الطريقة يستطيعون تفريغ الغضب والمشاعر السلبية لديهم.
- 6 يوليو: شاركت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان كراعي فخري في المنتدى الخليجي بمناسبة يوم المرأة الكويتية تحت شعار "المرأة الكويتية... ريادة وإنجاز" وذلك بتاريخ 6 يوليو 2022 عبر منصة زووم. ركز المنتدى على تعزيز التفاعل بين أبناء المواطنين وتقوية العلاقات فيما بينهم وتسليط الضوء على مساهمات المرأة، حيث أن النساء من جميع الدول الخليجية لآعبات أساسيات في عمليات التعاون على المستوى المؤسسي والمشاريعي وعلى مستوى الأفراد، والتركيز على دور المرأة في المسؤولية المجتمعية والتنمية المستدامة في شتى المجالات التي تخدم المجتمع المحلي والخليجي.

- 18 أكتوبر: جلسة الدعم الجماعي مع المتعافية/ أسماء الكندري حيث عرضت قصتها وكيفية التعامل مع المرض وصولاً للتغلب عليه والشفاء بإذن الله.
- أكتوبر: مشاركة الجمعية الأمريكية لمهندسي الميكانيك في أكتوبر الوردي بإهداء عبارات تحفيزية لمرضى السرطان لجمعية السدرة، وذلك من خلال لوحة تحتوي على تلك العبارات بهدف التحفيز للمرضى وبث روح الأمل في نفوسهم.
- أكتوبر: المشاركة في حملة (مانحي الأمل) "The Hope Giver Campaign" للعام الثاني على التوالي، وشاركت الجمعية في الحملة ممثلة برئيس الجمعية الشيخة/ عزة الجابر العلي الصباح وبدعوة من مؤسس الحملة السيد/ أنور الكموني "لاعب التنس المصري والرياضي الذي استطاع ممارسة الرياضة بعد عملية زرع نخاع"، وقد تم اختيار الشيخة/ عزة لتكون رئيساً شرفياً للحملة لتمثيل دولة الكويت للمرة الثانية على التوالي، علماً أن هذه المبادرة هي الأولى في العالم التي تقوم على نشر الأمل لمرضى السرطان والمسنين وذوي الاحتياجات الخاصة وجميع فاقدي الأمل.
- 26 أكتوبر: ورشة عمل مرطب طبيعي للعناية بالبشرة بطرق طبيعية ومنزلية، وهدفت الورشة لتسهيل عمل كريمات ترطيب من مكونات منزلية في تكاليف أقل مع كونها آمنة على البشرة، قدمتها الأستاذة/ جميلة المويزي.
- 9 نوفمبر: تنظيم محاضرة بعنوان "كيف ممكن أن نحمي أنفسنا" مع د/ مريم العوضي - استشارية الطب النفسي، حيث شرحت عن مرض الإكتئاب وأعراضه وأهمية الصحة النفسية وتأثيرها على الحياة اليومية، وأهمية أخذ العلاجات التي تحسن من نمط الحياة له، وأهمية تغير القناعات عن المرض النفسي وأدويته، وكذلك التكيف مع التغييرات الخارجية والمشاكل التي نواجهها، ودور الاختصاصيين النفسيين في تغيير السلوكيات.
- 16 نوفمبر: ورشة عمل بعنوان "الشفافي بالفن" مع الفنانة التشكيلية المدربة/ إسراء العنزي والفنانة التشكيلية المدربة/ زينب مظفر، وقد أتاحت الورشة الفرصة أمام المرضى لتعلم أساسيات الرسم الذي بدوره يساهم في التعبير عن المشاعر، وهدفت الورشة لنشر الوعي حول أهمية الرسم كعلاج نفسي للسرطان.
- 23 نوفمبر: ورشة مكياج بعنوان «كوني جميلة Look Good, Feel Good» لجمعية المرأة الهندية بالتعاون مع لوريال، وتم تقديم الورشة من خبيرات التجميل لطرق وكيفية وضع المكياج، حيث تساهم الورشة في التخفيف من آثار العلاج الكيماوي على البشرة وإخفاء العيوب.
- 13 ديسمبر: تنظيم جلسة يوغا مع المدربة/ هدى فرج، وذلك لتحسين قوة الجسم وتوازنه ومرونته، وللتخفيف من الآلام الناتجة عن العلاج الكيماوي.

- 1 فبراير: المشاركة في فعاليات افتتاح الأسبوع الخليجي السابع للتوعية بمرض السرطان تحت شعار "صحتك في رشاقتك"، والذي أقيم بالتعاون مع المركز الخليجي لمكافحة السرطان والاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان، وقد حضرت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة حفل الافتتاح، وذلك لدعم فعاليات الأسبوع الخليجي والمساهمة في رفع ثقافة التوعية بالأمراض السرطانية في المجتمعات، وتبني سلوكيات وأنماط الحياة الصحية للمساعدة في الوقاية من السرطان، حيث تم الحفل في «أبراج الكويت».
- 3 فبراير: توزيع حقيبة هدايا في "أجنحة الكيماوي" رجال- نساء، وتضم الحقيبة أغطية وكريمات علاجية إضافة لبعض مستلزمات الشتاء، وذلك بهدف بث الأمل وإضافة البهجة والسرور في نفوسهم خلال تلقيهم العلاج الكيماوي وحثهم على استكمال رحلة العلاج.
- 7 فبراير: المشاركة في ختام فعاليات الأسبوع الخليجي السابع للتوعية بمرض السرطان، حيث شاركت الجمعية ببوث لعرض خدمات الجمعية، وألقت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة كلمتها، وشكرت الجمعيات المشاركة، حيث تم في حديقة الصداقة والسلام.
- 22 فبراير: مشاركة جمعية السدرة مع مركز الكويت لمكافحة السرطان في حفل العيد الوطني وعيد التحرير في حديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى، حيث تم استعراض خدمات السدرة، وتم توزيع حلوى وهدايا تذكارية تحمل شعار الكويت وأعلامها، وقامت الدكتورة/ هديل المطوع - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان بتكريم رئيس جمعية السدرة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح، وذلك لما تقدمه الجمعية من خدمات لمرضى السرطان.
- 10 مايو: تكريم الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة بجائزة العمل الإنساني لدول مجلس التعاون الخليجي في دورته السادسة 2022.
- 12 أكتوبر: شاركت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة كمتحدث في فعالية "العمل الخيري الإسلامي للاجئين والنازحين داخليا"، التي عقدتها المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في بيت الأمم المتحدة - منطقة مشرف وبرعاية كريمة من وزارة الخارجية الموقرة لدولة الكويت.
- (24-25) أكتوبر: شاركت السدرة في الملتقى الخليجي الوردي "طاقة أمل رغم الألم"، وذلك من منطلق التوعية بمرض السرطان خلال شهر أكتوبر الوردي تحت رعاية وحضور الوكيل المساعد للتنمية الاجتماعية وبتنظيم من وزارة الشؤون الاجتماعية بالصالة الاجتماعية متعددة الأغراض في منطقة اليرموك، وقامت السدرة باستعراض جميع خدماتها للمشاركين من خلال الجناح المخصص لها، وتم تكريمها من قبل إدارة وتنمية المجتمع.



- 26 أكتوبر: شارك فريق عمل جمعية السدرة بمحاضرة وحوار مفتوح بعنوان "نحن نهتم" حول مرض سرطان الثدي وكل ما يتعلق به، في قاعة مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي. حضرها الدكتور/ أنور النوري وقام بتسليط الضوء على دور جمعية السدرة في دعم مرضى السرطان وأهمية الدعم النفسي للتخلص من المشاعر السلبية في فترة العلاج.
- 31 أكتوبر: ختام فعاليات التوعية بسرطان الثدي في مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي، حيث قامت الجمعية بعرض خدماتها بالألوان الوردية بمناسبة أكتوبر الوردي، وقد تم تكريم جمعية السدرة ممثلة بالسيدة/ منال شديد - مدير الجمعية من قبل الدكتورة/ هديل المطوع - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان للجهود المبذولة والتعاون ما بين الجهتين لما فيه مصلحة المرضى.
- 15 نوفمبر: الإعلان الرسمي عن كرسي الشيخة/ عزة الصباح لتمكين المنظمات العربية الخيرية من معززات التنمية المستدامة في مقر المعهد العربي للتخطيط بدولة الكويت، وأعلنت الشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية "CSR" عن تدشين الكرسي، وقد قلّدت الشيخة/ عزة الجابر العلي الصباح - رئيس الجمعية لقب "السفير الدولي للمسؤولية المجتمعية"، علماً أن الشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية تتولى إدارة وتنظيم البرامج التدريبية الممولة من الكرسي المهني والموجه للمستفيدين من الجمعيات الخيرية في الدول العربية، كما تساهم في توفير الحقائق التدريبية وترشيح خبراء التدريب وإصدار شهادات دولية معتمدة من الأكاديمية الدولية للمسؤولية المجتمعية.



- 11 يناير: تعي جمعية السدرة بالفوائد الجسدية لرياضة اليوغا عند ممارستها بانتظام، فهي تساهم في تحسين قوة وتوازن الجسم وزيادة مرونته، نظراً لحركات التمدد والتنفس العميق وتأثيرهما على زيادة تدفق الدم، بالإضافة إلى التخفيف من الآلام الناتجة عن العلاج الكيميائي لمرضى السرطان، عدا عن ذلك فإنها تحسّن جودة النوم وتعديل من نفسية المريض، وبهذا الصدد وإيماناً بأهمية هذه الرياضة، قامت جمعية السدرة بتنظيم ورشتين خلال السنة للتركيز على هذا النشاط.
- 18 يناير: ورشة رسم بالألوان المائية برعاية "Books for Cancer".
- 19 يناير: شاركت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس إدارة السدرة في فعاليات "الملتقى الحادي عشر لشركاء الشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية لعام 2023" عبر تطبيق "زووم" تحت شعار "مستمرون بتميزنا وتعظيم أثرنا عبر شراكات فاعلة" وبرعاية فخريّة من السيد/ علي بن صالح الصالح - رئيس مجلس الشورى بمملكة البحرين، حيث اختار مجلس إدارة الشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان للتكريم "بجائزة الشريك المهني الموثوق لعام 2023" مع مؤسسات عربية ودولية أخرى عريقة ذات المساهمات النوعية في مجال الشراكة المهنية.
- 1 فبراير: بالتزامن مع انطلاق فعاليات الأسبوع الخليجي الثامن، نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان "جلسة موسيقية" عبارة عن معزوفات من الطرب الأصيل على آلة العود، برعاية هارموني أكاديمي والفنان/ مراد شريف، وكان للجلسة أثر إيجابي على مرضى السرطان المدعوين، حيث أضافت جواً من البهجة والفرح، بحضور كل من الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، الشيخة/ هيا علي السالم الصباح، والشيخة/ موزي علي السالم الصباح - أعضاء مجلس إدارة الجمعية ومؤسسي "Books for Cancer".
- 2 فبراير: نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان لقاء مع المتعافين والمتعافيات من مرض السرطان بعنوان "شاي الضحى"، برعاية وحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، الشيخة/ هيا علي السالم الصباح وأيضاً الشيخة/ موزي علي السالم الصباح - أعضاء مجلس إدارة الجمعية ومؤسسي "Books for Cancer"، حيث تبادل فيه المتعافون الحديث عن تجربتهم مع مرض السرطان والأثر النفسي في العلاج، كما سلط المتعافون الضوء على دور السدرة في تخطي الآثار النفسية التي مروا بها خلال رحلة المرض، وفي ختام اللقاء شكرت جمعية السدرة المتعافين لحضورهم ومشاركتهم الإيجابية مع التمنيات لهم بدوام الصحة والعافية.



- 6 فبراير: نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان "جلسة تعليم السامري"، برعاية هارموني أكاديمي والفنان هيونه - وذلك ضمن فعاليات الأسبوع الخليجي الثامن، بحضور كل من الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، الشيخة/ هيا علي السالم الصباح، والشيخة/ موزي علي السالم الصباح - أعضاء مجلس الإدارة ومؤسسي "Books for Cancer"، وكان للجلسة تأثير إيجابي على المرضى، حيث لاقت استحسانهم وتفاعلهم على أنغام من التراث الكويتي والزبي السامري التقليدي "المصرح"، وبثت الجلسة روح الفرح والسرور في نفوس مراجعينا.
- 20 فبراير: أشادت الشيخة/ عزة بزيارة دار المحرق لرعاية الوالدين من "مملكة البحرين الشقيق"، حيث حضر وفد لتقديم التهاني والتبريكات نيابة عن شعب البحرين إلى القيادة السياسية بالكويت والشعب الكويتي بمناسبة العيد الوطني ويوم التحرير، وقاموا بإهداء الشيخة/ عزة درعاً تذكاريًا، كما قدمت لهم درع السدرة التذكاري.
- 21 فبراير: بمناسبة أعياد الكويت الوطنية احتفلت جمعية السدرة مع مرضى السرطان بالعيد الوطني ويوم التحرير في مركز السدرة بتبرع من "Books for Cancer"، وحضور الشيخة/ موزي علي السالم الصباح - عضو مجلس الإدارة، وتضمن الحفل مسابقات تحفيزية للمرضى وتم توزيع حلوى من التراث الكويتي والهدايا التذكارية لهم.
- تدرك جمعية السدرة أهمية جلسات الدعم الجماعي لمرضى السرطان للتخلص من أية مشاعر أو مخاوف أو مشكلات يومية للمراجعين، فقد قامت الجمعية بتنظيم العديد من جلسات الدعم الجماعي، لمشاركة خبراتهم في الجلسة والتخلص من أي مشاعر سلبية. ومن أهم فوائد المجموعات العلاجية هي أنها متنفس للمرضى، حيث أنهم يشاركون مشاعرهم وخبراتهم، والاهتمام مع مجموعتهم وبهذه الطريقة يستطيعون تفريغ الغضب والمشاعر السلبية لديهم.
- 15 مارس: نظمت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان ورشتي "مشغولات خززية" خلال العام بحضور مراجعات السدرة، حيث قمن بعمل مشغولات من الخرز متعددة الألوان والأحجام والأشكال وقدمت كهدايا للمرضى في نهاية الورشة، وهدفت الورشة لتعليم المريضات طرق بسيطة وسهلة لتصميم مشغولات خززية لاستغلال وقت الفراغ وإمكانية تقديمها كهدايا للآخرين، وقد لاقت الورشة استحساناً وتفاعلاً إيجابياً من المرضى.
- 16 مارس: أقامت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان محاضرة مع اختصاصي العلاج النفسي الدكتور/ أحمد عبدالعظيم بعنوان "افهم شخصيتك واحمي نفسك وأسرتك من المرض النفسي"، شرح الدكتور من خلالها أنواع الشخصيات وسماتها وبعض الأمراض النفسية وكيفية التعامل معها وعلاجها، حيث حضر عدد من المرضى وقاموا بطرح بعض الأسئلة في نهاية المحاضرة
- 21 مارس: أقامت جمعية السدرة احتفالاً بمناسبة عيد الأم من منطلق دعم الأمهات المحاربات للمرضى، بتبرع من "Books for Cancer"، حيث تم الاستعانة بالفنان/ مراد شريف من "هارموني أكاديمي"، وقدم معزوفات موسيقية تتفاعل معها الحضور وأضاف جوًا من البهجة والسرور، وقامت الشيخة/ هيا علي السالم الصباح - عضو مجلس الإدارة بتوزيع أساور ورد الفل الطبيعي والشوكولاته على الحضور.

- 15 أغسطس: أقامت جمعية السدرة محاضرة عن كيفية التعامل مع ضغوطات العمل مع المعالجة النفسية الأستاذة/ أطفاف العيسى للتخفيف من الأعباء التي يشعر بها فريق التمريض العاملين في مركز الكويت لمكافحة السرطان.
- جلسات المساج العلاجي لمرضى السرطان بالاتفاق مع مركز ذا بورو للعلاج الطبيعي شهرياً. أنه من منطلق دعم مرضى السرطان وتطوير خدمات مركز السدرة، قد تم إضافة خدمة مجانية جديدة لمرضى السرطان، حيث تم التعاقد مع مركز "The Burrow Recovery" للعلاج الطبيعي لتقديم هذه الخدمة المجانية لمرضى السرطان شهرياً، بشرط احضار المريض موافقة من طبيبه المعالج لتفيد بأنه "لا مانع من عمل جلسة المساج"، وذلك بهدف مساعدتهم والتخفيف من آلامهم، علماً بأن تكلفة جلسات المساج -/200 د.ك للزيارة الواحدة للأخصائي المعالج المرشح من قبلهم.
- 6 سبتمبر: تنظيم ورشة للمشغولات الخرزية، يهدف تعليم المريضات الطرق البسيطة لتصميمها، وذلك بحضور مراجعات السدرة، حيث قمن بعمل مشغولات من الخرز متعددة الألوان والأحجام والأشكال، وقدمت كهدايا للمرضى في نهاية الورشة.
- 20 سبتمبر: تنظيم جلسة يوغا مع المدربة / هدى فرج، وذلك لتحسين وتوازن الجسم وزيادة مرونته، وتأتي في إطار اهتمام السدرة بممارسة هذه الرياضة بانتظام.
- 4 أكتوبر: تزامناً مع شهر أكتوبر الوردي، نظمت جمعية السدرة "جلسة بيلاتس" برعاية "أكثيف القابضة" "Active Holding" في مركز السدرة، حيث أن رياضة البيلاتس لها فوائد عديدة لصحة الجسد والعقل، كما أنها تمزج بين اللياقة البدنية والقوة، إذ تساهم في تعزيز التوازن وزيادة القوة العضلية بدون الحاجة إلى أوزان ثقيلة ومعدات رياضية، بالإضافة إلى دورها في تحسين الوظائف الحيوية للجسم. وفي نهاية الجلسة قام فريق السدرة بتوزيع "بروشات وردية" تحمل شعار التوعية بسرطان الثدي.
- بمناسبة أكتوبر الوردي قامت الجمعية الأمريكية لمهندسي الميكانيك بعمل صندوق يحتوي على عبارات تحفيزية لمرضى السرطان، كما قامت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بمشاركة الصندوق في الفعاليات والبروشات والأنشطة الخاصة بشهر التوعية بسرطان الثدي، حيث تبادل مرضى السرطان الرسائل والعبارات التحفيزية التي تبث روح الأمل والطاقة الإيجابية في نفوسهم.
- 11 أكتوبر: أنه من منطلق التجديد والتغيير، أقامت جمعية السدرة "ورشة الفخار" برعاية الشركة الخليجية للتأمين التكافلي "GIG" وتنظيم "Clay Therapy Studio"، بحضور الدكتورة/ شفيقة العوضي - نائب رئيس مجلس الإدارة والشيخة/ موضي علي السالم الصباح - عضو مجلس الإدارة، حيث لاقت الورشة تفاعلاً كبيراً من المريضات وقمن بعمل العديد من الأواني الفخارية وتزينها بالرسومات والألوان. وفي نهاية الورشة قدمت كهدية لهن.
- 17 أكتوبر: بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، نظمت جمعية السدرة "ورشة تنسيق الزهور" برعاية مركز الأندلس وألو فلوريسست في مركز السدرة، حيث عملت المريضات على تنسيق باقة زاهية من الورد، وفي نهاية الورشة قدمت كهدية لهن.

- 23 أكتوبر: تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي، نظمت جمعية السدرة "ورشة رسم" برعاية شركة "طلبات" في مركز السدرة، بحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة، ولاقت الورشة استحسان المريضات، حيث رسمن الشعار الوردي للتوعية بسرطان الثدي ولوحات متعددة من المناظر الطبيعية، وقام فريق السدرة بتوزيع الأساور الوردية لهن.
- 29 أكتوبر: تزامناً مع شهر أكتوبر الوردي، قام فريق من مجموعة سنبادر لأجلكم لخدمة مرضى السرطان من "سلطنة عمان" بزيارة جمعية السدرة واللقاء بالشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، وكان الهدف من الزيارة هو التعرف على خدمات السدرة، وتقديم الأفكار والمقترحات وتبادل الخبرات بينهم لتقديم أفضل الخدمات لمرضى السرطان، وفي نهاية اللقاء تم عمل جولة في أرجاء المركز وإهدائهم درع تذكاري وبروش "السدرة" وبروش يحمل "شعار سرطان الثدي الوردي".
- 30 أكتوبر: أنه من منطلق المشاركة في الجانب التوعوي في شهر أكتوبر الوردي، أقامت جمعية السدرة محاضرة وحوار مفتوح بعنوان "كل ما تريدين معرفته حول سرطان الثدي" للدكتور أنور النوري - استشاري طب الأورام برعاية شركة "روش"، بحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة وفريق عمل السدرة وعدد من مريضات السرطان، حيث حث فيها الدكتور/ أنور النوري عن أهمية الفحص المبكر وأضاف فيها أن النسبة الأعلى للأصابة بالسرطان عند النساء حول العالم هي نسبة سرطان الثدي، وفي نهاية المحاضرة تم الرد على أسئلة واستفسارات المريضات حول مرض سرطان الثدي وتوزيع وجبات الفطور لهن.
- 23 نوفمبر: نظمت جمعية السدرة ورشة اكسسوارات مصنوعة من الطين بالتعاون مع جمعية المرأة الهندية، وحضر الورشة مجموعة من المراجعات شاركن جميعهن في تشكيل الطين وتزيينه بالألوان ووضعها بالفرن للحصول على مجموعة متنوعة من الأكسسوارات المصنوعة من الطين يدويا، وقدمت لهن كهدايا يتزين بها.
- 28 ديسمبر: كُرمت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة السدرة والسفير الدولي للمسؤولية المجتمعية في دولة الكويت بوسام المرأة القيادية المسؤولة مجتمعياً لعام 2023 في "مؤتمر المرأة السابع للمسؤولية المجتمعية" و"ملتقى النساء العربيات في مجال المسؤولية المجتمعية لعام 2023" برعاية الشيخة/ لمياء آل خليفة وتنظيم مركز المرأة للمسؤولية المجتمعية بالشبكة الإقليمية للمسؤولية المجتمعية عبر تطبيق "Zoom". حيث تناولت أوراق وورش عمل المؤتمر موضوع "المرأة العربية ودورها في الاستجابة للأزمات الإنسانية ... مبادرات وقصص نجاح".



- 1 فبراير: شاركت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في حفل انطلاق فعاليات الأسبوع الخليجي الثامن للتوعية بمرض السرطان، تحت شعار «خليجي واعى» في أبراج الكويت، تحت رعاية معالي وزير الصحة الدكتور/ أحمد عبدالوهاب العوضي، وحضور الدكتور/ خالد الصالح - أمين عام الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان، والدكتورة/ حصة الشاهين - رئيس اللجنة التنفيذية للأسبوع الخليجي المشترك الثامن للتوعية بالسرطان، كما حضرت الجمعيات المشاركة في الأسبوع الخليجي الثامن، وفي نهاية الحفل كان هناك معرض خاص بكل جمعية مشاركة.
- 5 فبراير: شاركت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في «اليوم العالمي للسرطان»، وذلك بتنظيم مركز الكويت لمكافحة السرطان في حديقة مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي، حيث شاركت السدرة بيوث يسلط الضوء على خدماتها المتنوعة خلال فترة العلاج وحتى التشافي، وحضرت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، كما قامت بجولة تخللها زيارة للبيوتات الخاصة بأقسام المستشفى والمبرات المختلفة لدعم خدماتهم.
- 7 فبراير: شاركت جمعية السدرة للرعاية لمرضى السرطان في ختام فعاليات الأسبوع الخليجي الثامن للتوعية بمرض السرطان، تحت شعار «خليجي واعى» في حديقة الصداقة والسلام في منطقة الشويخ السكنية، تحت رعاية معالي وزير الصحة الدكتور/ أحمد عبدالوهاب العوضي، وتحدث الدكتور/ خالد الصالح - الأمين العام للاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان عن جهود الجمعيات، وزيادة التوعية في الآونة الأخيرة بمرض السرطان، كما شكرت الدكتورة/ حصة الشاهين - رئيس اللجنة التنفيذية للأسبوع الخليجي المشترك الثامن للتوعية بمرض السرطان الجمعيات المشاركة على جهودهم المبذولة، وأشادت أيضاً بدور جمعية السدرة في التوعية ودعم المرضى نفسياً ومادياً لما له من تأثير إيجابي عليهم، كما استعرضت الأنشطة والفعاليات التي تمت خلال الأسبوع الخليجي الثامن، ومن ثم المرور على المعرض الخاص بكل جمعية.
- 16 فبراير: شاركت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بمعرض الطفل في أرض المعارض في مشرف، بحضور أعضاء مجلس الإدارة ومؤسسي "Books For Cancer" الشيخة/ هيا علي السالم الصباح، والشيخة/ موزي علي السالم الصباح، بيوت لبيع الكتب المتنوعة برعاية "Books for Cancer"، حيث تم التبرع بأرباح بيع الكتب لتغطية أنشطة السدرة وتكاليف التشخيص والعلاج.



- 6 إبريل: تزامناً مع شهر رمضان وكما جرت العادة في شهر رمضان الكريم، حيث خصصت جمعية السدرة يوماً وقدمت فيه أكياس القرقيعان مقدمة من الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة لجميع العاملين في مركز السدرة والإداريين والمراجعين في العيادات والمرضى في أجنحة مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له.
- 4 مايو: كُرمت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة بجائزة دولية في مجال التميز في استدامة الأعمال في مملكة البحرين، وقد استلمت التكريم بالنيابة عنها الشيخة/ هيا علي السالم الصباح - عضو مجلس الإدارة ومؤسس "Books for Cancer"، وذلك ضمن فعاليات «المؤتمر العربي لمناصري مبادئ الاتفاق العالمي للأمم المتحدة 2023»، بتنظيم الشبكة الإقليمية للمسؤولية المجتمعية والشبكة الوطنية للاتفاق العالمي للأمم المتحدة «المملكة المغربية»، وبالشراكة مع «المركز العالمي للتنمية المستدامة».
- 16 مايو: شارك فريق عمل جمعية السدرة بورشة تحت عنوان «التوعية من أمراض السرطان، أساليبها وأفضل الطرق لنجاحها»، حاضرها كل من الدكتور/ خالد الصالح - رئيس مجلس إدارة حملة «كان» والدكتورة/ حصة الشاهين - عضو مجلس الحملة واللجنة التنفيذية، حيث أن الورشة ربطت ما بين التوعية وبين السرطان الذي يعد من أكثر الأمراض المزمنة التي بحاجة إلى التوعية. وأكد الدكتور/ خالد الصالح عن الدور الفعال للكشف المبكر حيث أنه يحقق نسبة شفاء عالية تصل إلى 95% علماً أن الورشة أقيمت في مركز تدريب الحملة بمركز الرعاية التلطيفية
- 17 مايو: شاركت جمعية السدرة في اليوم التوعوي الأول لحالات التورم الليمفاوي تحت رعاية وحضور الدكتور/ إبراهيم حسين أحمد محمد - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان، وبدعوة من قسم العلاج الطبيعي في مركز الكويت لمكافحة السرطان، وبحضور كل من الدكتور/ أنور النوري - استشاري طب الأورام، الأخصائية/ هناء الخميس - رئيس قسم العلاج الطبيعي ومجموعة من المختصين في مجالات العلاج الطبيعي وأطباء الجراحة والأورام ومرضى التورم الليمفاوي للتحدث عن تجربتهم والرد على استفساراتهم في قاعة محاضرات مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي.
- 25 مايو: شاركت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - رئيس مجلس الإدارة في فعاليات «مؤتمر وجائزة الجهات المانحة السابع لعام 2023»، وكرمت بجائزة التميز في مجال المنح في حفل الافتتاح الرسمي، الذي أقيم برعاية فخرية من معالي الدكتور/ عبدالله معتوق المعتوق - رئيس الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية في مقر المعهد العربي للتخطيط بدولة الكويت.



- 6 يوليو: منحت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان والسفير الدولي للمسؤولية المجتمعية "العضوية الفخرية للصندوق العربي لرعاية بحوث المسؤولية المجتمعية" من قبل مجلس إدارة الشبكة الإقليمية للمسؤولية المجتمعية.
- 7 سبتمبر: مشاركة وتكريم رئيس جمعية السدرة الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح خلال "ملتقى الكويت مركز العمل الإنساني 2023" الذي نظّمته الشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية بالشراكة الإنسانية مع جمعية السلام للأعمال الإنسانية والخيرية بالتعاون مع المعهد العربي للتخطيط ومعهد الإنجاز المتفوق بالمعهد العربي للتخطيط بدولة الكويت.
- 1 أكتوبر: شاركت جمعية السدرة في المعرض المقام على هامش المؤتمر الصحفي للإعلان عن إطلاق حملة التوعية بسرطان الثدي تحت شعار "صحتك رأس مالك"، تحت رعاية معالي الشيخ/ فراس سعود المالك الصباح - وزير الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة، وبحضور الدكتور/ خالد الصالح - رئيس مجلس إدارة حملة "كان"، الدكتورة/ حصة الشاهين - عضو مجلس إدارة حملة "كان" والدكتورة/ مريم العتيبي - رئيس اللجنة التنفيذية لحملة "كان"، وأكد الدكتور/ خالد الصالح عن ارتفاع المعدلات السنوية المكتشفة للإصابة بالسرطان في الكويت نتيجة زيادة الوعي المجتمعي بأهمية الكشف المبكر، وأشارت الدكتورة/ حصة الشاهين أن فعاليات الحملة المتعددة مستمرة طوال شهر أكتوبر، علماً بأن المؤتمر الصحفي نظّمته الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان "كان" في فندق الميلينيوم.
- 2 أكتوبر: شاركت جمعية السدرة في فعالية الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي تحت شعار "أنت أولاً" بدعوة من مركز الكويت لمكافحة السرطان، وبحضور الدكتور/ إبراهيم حسين أحمد محمد - مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان، حيث قام بتكريم جمعية السدرة تقديراً لجهودها ودورها في دعم مرضى السرطان معنوياً ومادياً، كما شاركت جمعية السدرة بالمعرض من خلال استعراض الخدمات المتنوعة والتعريف بها. علماً بأن الفعالية أقيمت في مركز فيصل سلطان بن عيسى للتشخيص والعلاج الإشعاعي.
- 6 أكتوبر: شاركت جمعية السدرة في حملة التوعية بسرطان الثدي "أنت قدها" برعاية جمعية الجراحين الكويتية ومستشفى جابر الأحمد الصباح، حيث كانت المشاركة بيوث وتم تقديم الأساور الوردية كهدية لمرضيات السرطان وتوزيع بروشور السدرة مع استعراض الخدمات المجانية المقدمة لهم، علماً بأن المعرض أقيم في مجمع الأفنيوز - المرحلة الثانية.



- 14 أكتوبر: شاركت جمعية السدرة في مهرجان التوعية بسرطان الثدي تحت شعار "صحتك رأس مالك" في سوق المباركية، تحت رعاية الشيخ/ فراس سعود المالك الصباح - وزير الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة وبدعوة من الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان "كان"، بحضور كل من الدكتور خالد الصالح - رئيس مجلس إدارة حملة "كان" والدكتورة/ حصة الشاهين - عضو مجلس الإدارة واللجنة التنفيذية، حيث يهدف المهرجان لتحقيق أفضل النتائج في مجالات التوعية والكشف المبكر والوصول لكافة شرائح في المجتمع. علماً بأن الشيخة/ موزي علي سالم الصباح قد حضرت بالنيابة عن الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة.
- شاركت جمعية السدرة في فعالية التوعية بسرطان الثدي "كوني بأمان" في معهد الأبحاث العلمية - قاعة الشيخ/ جابر الأحمد الجابر الصباح، حاضرها الدكتور/ فيصل التركيت - رئيس قسم الأورام في مستشفى جابر الأحمد الصباح والدكتورة/ أسماء الفيلكاوي - رئيس البرنامج الوطني للكشف المبكر، بهدف تسليط الضوء على طرق التشخيص وإبراز أهمية الكشف المبكر الذي يساهم في رفع نسبة الشفاء.
- 16 أكتوبر: مشاركة جمعية السدرة في حلقة نقاشية بعنوان "كلنا معاج" للناجين من سرطان الثدي بالتزامن مع شهر أكتوبر الوردي، تقديم المعالجة النفسية الأستاذة/ أطفاف العيسى في برج الحمراء.
- 19 أكتوبر: شاركت جمعية السدرة في اليوم التوعوي للكشف المبكر لسرطان الثدي في مستشفى الجهراء، بدعوة من الدكتورة/ نورة حمد المبارك - رئيسة قسم الأشعة في مستشفى الجهراء، وبحضور الدكتور/ أحمد خاجة - مدير مستشفى الجهراء، حيث استعرض فريق عمل السدرة الخدمات المتنوعة التي تقدمها جمعية السدرة لمرضى السرطان وذلك من خلال البوث المقام في المعرض.
- 22 أكتوبر: مشاركة جمعية السدرة في حملة برج الحمراء بعنوان "التوعية تبدأ بالتنظيف والنقاش والبناء" بالتزامن مع شهر أكتوبر الوردي.
- 24 أكتوبر: مشاركة وتكريم جمعية السدرة في التوعية بسرطان الثدي تحت شعار "أغذية أكثر أمناً للصحة" بمناسبة شهر أكتوبر الوردي بالتعاون مع مركز تنمية المجتمع بوزارة الشؤون الاجتماعية بمدسة صفية بنت عبدالمطلب بالمنقف.
- 26 أكتوبر: مشاركة جمعية السدرة في فعالية "التشاي من الجذور" في بيت السدو بالتعاون مع بيت التمويل الكويتي، حضرت فيها الأستاذة/ أطفاف العيسى والمتعافية/ أمل عبدالله.



- 30 أكتوبر: من منطلق المشاركة في مختلف الفعاليات وتوصيل دور السدرة وخدماتها، شاركت جمعية السدرة في المؤتمر التوعوي "أكتوبر حماية وأمل"، والذي نظمته "صيدلية فارمازون" في فندق الفورسيزونز بهدف رفع التوعية والحث على أهمية الفحص المبكر، بحضور الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة، وشارك في الفعالية كل من المعالجة النفسية الأستاذة/ أطفاف العيسى والدكتور/ أنور النوري - استشاري طب الأورام، حيث كان للأستاذة/ أطفاف العيسى كلمة توعوية عن المراحل النفسية التي تصاحب مريض السرطان وكيفية التعامل معها. بالإضافة إلى مشاركة عدد من الناجيات بقصصهم الملهمة وتجربتهم مع المرض، وتم تكريمهم من قبل منظمي المؤتمر.
- 18 نوفمبر: شاركت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح - مؤسس ورئيس مجلس الإدارة في مؤتمر النادي العربي بدعوة كريمة من جامعة هارفارد كأحد أبرز وأهم الشخصيات النسائية المؤثرة، بحضور الشيخة/ الزين صباح الناصر الصباح - سفيرة دولة الكويت لدى الولايات المتحدة الأمريكية، الشيخ الدكتور/ صباح جابر العلي الصباح، سمو الأمير مصعب آل سعود - نائب رئيس البعثة السعودية في واشنطن، السيد/ محمد بن عوض الحسان - سفير سلطنة عُمان للأمم المتحدة والسيد/ أسامة عبدخالق - سفير جمهورية مصر العربية للأمم المتحدة، حيث ألقى الشيخة/ عزة الصباح كلمة تحدثت فيها عن تأسيس جمعية السدرة وعن كافة خدماتها المقدمة بشكل مجاني لجميع مرضى السرطان، بالإضافة للجهود المبذولة لجميع العاملين فيها لتقديم الرعاية النفسية والمادية لهم. وأكدت الشيخة/ عزة عن مدى تأثير هذه المبادرة الإنسانية إيجابياً في نفوس المرضى وقدرتها على التخفيف بجزء من الأعباء المترتبة عليهم من الإصابة بمرض السرطان.





Al- Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرة
للعناية النفسية لمرضى السرطان

التعاون والشراكات

حرصت جمعية السدرة الكويتية للعناية النفسية لمرضى السرطان منذ صدور قرار إشهارها من وزارة الشؤون الاجتماعية والتنمية المجتمعية في 2012/1/23 على التواصل مع وزارات الدولة والهيئات الرسمية الحكومية وغير الحكومية والهيئات والمؤسسات وثيقة الصلة بعملها في مجال النفع العام لخدمة مرضى السرطان وذويهم؛ من أجل توحيد الجهود وتطويرها لما يحقق النفع العام لمرضى السرطان وأسرتهم والمجتمع عامة.

ولم يقتصر توقيع اتفاقيات التعاون المشتركة على الجهات المحلية فقط؛ بل سعت الجمعية إلى توقيع اتفاقيات وشراكات مع المنظمات الإقليمية والدولية والمنظمات التابعة والمنبثقة عن الأمم المتحدة والاتحادات المختلفة التي تتشابه وطبيعة عمل الجمعية لتفعيل دورها في خدمة ورعاية مرضى السرطان داخل دولة الكويت؛ ومن هذه الاتفاقيات والشراكات الآتي:



Al- Sidra Association

For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرة

لِلرعاية النفسية لمرضى السرطان



وزارة الصحة

وقعت جمعية السدرة اتفاقية تعاون مع وزارة الصحة في عام 2013 لتشغيل مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان التابع للجمعية، ويقع المركز داخل مركز الشيخة/ بدرية جابر الأحمد الصباح لعلاج الأورام وزراعة الخلايا الجذعية. وبموجب الاتفاقية تقوم الوزارة بتوفير المعالجين النفسيين وإعارتهم كلياً أو جزئياً للعمل في مركز السدرة.



يُعد بنك الكويت الدولي أحد الداعمين لأنشطة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، إيماناً منه بمسؤوليته الاجتماعية في المجتمع، وقد قام البنك بتوقيع أكثر من اتفاقية مع جمعية السدرة لرعاية جميع فعاليات مركز السدرة منذ عام (2016-2020)، وتشكر جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان البنك الدولي لدعمه خدمات مركز السدرة المقدمة لمرضى السرطان سواء من خلال الأنشطة والفعاليات أو حملات التوعية بمرض السرطان طوال فترة شراكته الاستراتيجية (2016-2020).



الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح وإدارة جمعية السدرة مع ممثلي بنك الكويت الدولي، بعد توقيع الاتفاقية.



الشيخة/ عزة مع ممثل بنك الكويت الدولي السيد/ نواف ناجية



Books For Cancer

ساهمت مبادرة مشروع "Books For Cancer" في دعم مرضى السرطان الذي تم تأسيسه من قبل أعضاء مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، "الشيخة/ هيا علي السالم الصباح" و"الشيخة/ موزي علي السالم الصباح"، حيث تتمحور فكرة المشروع في إعادة تدوير الكتب المتبرع بها وبيعها بأسعار رمزية عن طريق "أونلاين أو المشاركة البوئات مع مؤسسات الدولة المختلفة أو جمعيات النفع العام غير الربحية" ويتم التبرع بريعتها لجمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، والذي تخصصه الجمعية في تغطية الورش التدريبية والأنشطة والفعاليات التي تقدمها الجمعية لمرضى السرطان وتغطية بعض تكاليف التشخيص والعلاج لمرضى السرطان غير القادرين مادياً.

فكرة المشروع تبلور في أن كل شخص في المجتمع يمكنه أن يساهم بشكل "مباشر أو غير مباشر" في مساعدة مرضى السرطان وذلك من خلال التبرع بكتاب أو بشراء كتاب، بالإضافة إلى أن المشروع يحث على القراءة من خلال التدوير، علماً بأن أسعار الكتب بمتناول جميع فئات المجتمع.

وتشكر جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان مؤسسي هذا المشروع لإيمانهم بأهمية العمل الإنساني والذي يساهم بشكل مباشر في دعم خدمات جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.



الشيخة/ هيا والشيخة موزي عن اعلان مشروع "Books For Cancer"

الشيخة/ هيا والشيخة موزي في دعم حملة مانحي الأمل



الشيخة/ هيا والشيخة موزي في بوث لـ "Books For Cancer"



الأمانة العامة للأوقاف

تسعى الأمانة العامة للأوقاف على سد احتياجات المجتمع من الجوانب الاجتماعية والثقافية والعلمية بتقديم كل ما هو أفضل لدولة الكويت. وإيماناً من الأمانة العامة للأوقاف بأهمية ودور جمعيات النفع في الإسهام الفعال في خدمة المجتمع، فقد ارتأت حاجة قطاع النفع العام إلى تطوير آليات مشاريع العمل الخيري، ومن هذا المنطلق تم ترسيخ تعاون مشترك مع جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان. فقد ساهمت الأمانة العامة للأوقاف على مدى ثلاثة أعوام (2019، 2021، 2022) في دعم جمعية السدرة من خلال خدمة مرضى السرطان غير القادرين على تحمل تكلفة التشخيص والعلاج داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان والمراكز التابعة له "كتوفير طابع رسوم لزيارة الطبيب المعالج، وطابع لصرف الأدوية، بالإضافة إلى تغطية تكاليف الإقامة داخل أجنحة المستشفى لمدة 10 أيام، وأيضاً دفع تكلفة فحوصات الدم والأشعة المختلفة". وتشكر جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان الأمانة العامة للأوقاف على دعمهم لمرضى السرطان المتعثرين مادياً، والمساهمة في تخفيف العبء المادي عن كاهلهم، والذي ينعكس إيجابياً على استجابتهم للعلاج. وذلك خلال الأعوام (2019، 2021، 2022).

أون نيوترشن هي شركة استشارات تغذية وصحة مقرها في الكويت، تأسست في أبريل 2019. وهم ملتزمون بدعم مرضى السرطان في كل خطوة من رحلتهم من خلال تقديم رعاية تغذية شاملة قائمة على الأدلة العلمية. يتخصص فريقهم من أخصائيي التغذية العلاجية ذوي الخبرة في إعداد خطط تغذية شخصية تلبي الاحتياجات الفريدة لمرضى السرطان، مما يساعد على إدارة الأعراض، والحفاظ على القوة، وتعزيز الصحة العامة. أون نيوترشن يدركون الدور الحاسم الذي تلعبه التغذية السليمة في العلاج والتعافي، وهم ملتزمون بتقديم إرشادات علمية وعاطفية لمساعدة المرضى على تحقيق أفضل النتائج الممكنة. بدأت أون نيوترشن مع مرضى السرطان بتحفيز كلي من الشبيخة/ عزة جابر العلي الصباح وهم مستمرين بدعم من الجمعية و النتائج التي يحققها المرضى.

وقد ساهمت عيادة " أون نيوترشن " منذ عام 2021 حتى الآن في دعم مرضى السرطان لدى جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، من خلال تقديم استشارات مجانية في التغذية العلاجية أسبوعياً لعدد محدد من مرضانا خاصة الذين يعانون من آثار جانبية سلبية في التغذية مصاحبة للعلاج الكيماوي أو أي علاج آخر. ولا يقتصر دور عيادة التغذية على تقديم الاستشارة بل ومتابعة المريض خلال فترة العلاج للتأكد من التزامه ببرنامج التغذية الصحيحة والذي يتناسب مع حالته الصحية.

وتشكر جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان الأستاذة/ أسماء بستكي - أخصائي تغذية علاجية مسجل وعضو هيئة التدريس- جامعة الكويت على المبادرة المقدمة من قبلها وكما تشكر أخصائيي التغذية العلاجية "الأستاذة/ آية سمارة والأستاذة/ نور العمر" وجميع العاملين في أون نيوترشن على دعمهم لمرضى السرطان.



صورة جماعية بعد محاضرة الأستاذة/ أسماء بستكي في مركز السدرة.



الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان

نجحت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في الانضمام إلى عضوية الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان عام 2017، والمشاركة في فعاليات الأسبوع الخليجي للتوعية بمرض السرطان في الفترة ما بين 1-7 فبراير من كل عام، والحملات التي تهدف إلى خدمة مرضى السرطان؛ سواء داخل دولة الكويت أو في دول مجلس التعاون الخليجي.



الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح تتوسط فريق عمل السدرة في فعاليات الأسبوع الخليجي الثامن.



الشيخة/ عزة والشيخة/ هيا والدكتورة/ خلود يتوسطن أسرة جمعية السدرة في الأسبوع الخليجي الرابع.



الشيخة / عزة والشيخة/ هيا مع أسرة جمعية السدرة في الاسبوع الخليجي الرابع.



صورة جماعية للمؤتمر الصحفي بالأسبوع الخليجي الخامس.



الدكتور/ على الموسوي يتوسط أسرة جمعية السدرة في الأسبوع الخليجي الخامس.



الشيخة/ عزة الصباح تتوسط ممثلي الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان في الأسبوع الثاني.



حملة مانحي الأمل

شاركت جمعية السدرة في حملة مانحي الأمل The Hope Giver Campaign عامين متتاليين (2021 - 2022) بدعوة من مؤسس الحملة السيد/ أنور الكموني - لاعب التنس المصري، وهو الرياضي الذي استطاع أن يستمر في رياضته بعد عملية زراعة النخاع - وقد تم اختيار الشيخة/ عزة الجابر الصباح - مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة أن تكون رئيساً شرفياً لحملة مانحي الأمل The Hope Giver Campaign لتمثيل دولة الكويت عامين على التوالي. وهي أول مبادرة في العالم تقوم على نشر الأمل لمرضى السرطان والمسنين وذوي الاحتياجات الخاصة وجميع فاقد الأمل، حيث تقوم الحملة بعرض قصص نجاح حقيقية للمحترفين في مجالات مختلفة حول العالم، شاركوا بخبراتهم مع الجمهور لنشر الأمل من جميع فئات فاقد الأمل، وبمشاركة جمعيات خيرية ومنظمات دولية مختلفة من دول عربية وأوروبية، حيث أن الافتتاح الرسمي في شهر أكتوبر، وتنتهي الفعاليات في شهر ديسمبر من كل عام في جمهورية مصر العربية - القاهرة.





الشيخة/ عزة الصباح خلال إلقاء كلمتها في حفل افتتاح حملة مانحي الأمل "أونلاين".





Al- Sidra Association جمعية السدرة
For Psychological Care of Cancer Patients للرعاية النفسية لمرضى السرطان

الجوائز والتكريم

نالَت الجمعية العديد من الجوائز والدرع التذكارية وشهادات الشكر والتقدير من مختلف الجهات سواء الحكومية أو الخاصة، والجمعيات ذات الأهداف المشتركة، للتعبير عن الامتنان للجهود والأنشطة التي تقوم بها.

وهذه التكريّات ترفع من الروح المعنوية للعاملين بالجمعية، وتشجعهم على الاستمرار في عملهم لضمان استمرار نجاح الجمعية في أداء رسالتها وتحقيق أهدافها التي تأسست من أجلها.

وفيما يلي نستعرض أهم شهادات التقدير وكتب الشكر الموجهة للجمعية، وكذلك أهم الدروع التذكارية التي حصلت عليها الجمعية نتيجة أعمالها وأنشطتها المختلفة وهي كالآتي

شهادات التقدير

نتيجة الجهود الحثيثة لجمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان؛ حرص كل من تعامل معها على الإشادة بعطائها المشهود ومشاريعها الخيرية المتنوعة في مجال مساعدة المرضى، وهذه الإشادات جاءت في شكل كتب شكر وثناء للجمعية على جهودها؛ وهي كالتالي:



كتاب شكر وتقدير من وزارة الصحة بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، للمشاركة في فعاليات الحملة التوعوية الإعلامية السنوية لموسم الحج تحت شعار (نحو حج آمن).



شهادة تقدير من فريق الخطوة الأولى للوقاية من الأمراض للمشاركة في ماراثون (بالرياضة نهزم السرطان) 2018.



كتاب شكر وتقدير من مركز الكويت لمكافحة السرطان، للمشاركة في الأسبوع الخليجي الرابع للتوعية بالسرطان 2019.



كتاب شكر وتقدير من مركز الكويت لمكافحة السرطان، للمشاركة في فعالية (آن الأوان للفحص والاطمئنان) في شهر التوعية العالمي بسرطان الثدي 2019.



كتاب شكر وتقدير من جمعية أبناء الخليج للأعمال الإنسانية بمملكة البحرين للمشاركة في المنتدى الخليجي بمناسبة يوم المرأة الكويتية تحت شعار (المرأة الكويتية ريادة وإنجاز) 2022.



كتاب شكر وتقدير من وزارة الشؤون الاجتماعية، للمشاركة في ملتقى أكتوبر خليجي وردي تحت شعار (طاقة أمل رغم الألم) 2022.



كتاب شكر وتقدير من مركز الكويت لمكافحة السرطان، للمشاركة في اليوم التوعوي الأول للتورم الليمفاوي 2023.



منحت الشيخة/ عزة جابر العلي الصباح مؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان (وثيقة التميز الدولية للشخصيات الأكثر تأثيراً في مجال المسؤولية المجتمعية لعام ٢٠٢٣م - الفئة (الفخرية)).

دروع تذكارية

قام العديد من الجهات المحلية والإقليمية بمنح جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان دروعاً تذكارية تقديراً لدورها في مكافحة مرض السرطان؛ وهذه الدروع كالاتي:



درع تذكاري من قسم العلاج الطبيعي في مركز الكويت لمكافحة السرطان، للمشاركة في اليوم العالمي للعلاج الطبيعي 2014.



درع تذكاري مقدم من مركز الكويت لمكافحة السرطان في إطار التعاون من أجل نجاح عيادة الثدي التشخيصية السريعة 2014-2015 .



درع تذكاري من وزارة الصحة - المكتب الإعلامي للمشاركة "الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي" 2015 .



درع تذكاري من ماراثون واكثون أصدقاء القلوب في 2015 .



درع تذكاري من أسرة نشر المحبة، بمناسبة مرور 6 أعوام على تأسيس الأسرة 2016 .



درع تذكاري من سبارك للمشاركة في الماراثون في 2016.



درع تذكاري من مركز الكويت لمكافحة السرطان، لدعم الأسبوع الخليجي الرابع للتوعية بالسرطان 2019.



درع تذكاري من مركز الكويت لمكافحة السرطان، لدعم فعالية (آن الآوان للفحص والاطمئنان) في شهر التوعية العالمي بسرطان الثدي 2019.



درع تذكاري من الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان (كان)، للمشاركة في أكتوبر الوردي للتوعية بسرطان الثدي 2021.



درع تذكاري من مركز الكويت لمكافحة السرطان، لدعم الاحتفال بالأعياد الوطنية وإدخال البهجة لقلوب المرضى 2022.



درع تذكاري من مركز الكويت لمكافحة السرطان، لدعم فعاليات التوعية بسرطان الثدي 2022.

إصدارات الجمعية

حرصت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على توثيق عملها خاصة في الجانب التوعوي بمرض السرطان وأنواعه المختلفة. وقد صدر عن الجمعية العديد من الإصدارات، في مقدمتها التقرير المالي والإداري بشكل سنوي، والذي يضم جميع أنشطة وإنجازات الجمعية منذ تأسيسها في عام 2012. كما صدر عن الجمعية مجموعة من النشرات الإعلامية الصغيرة التي تشرح فيها بإيجاز أبعاد مرض السرطان وكيفية الوقاية منه بحسب كل نوع من أنواعه؛ ونذكر من هذه الإصدارات الآتي:

إصدارات نشرة السدرة الإخبارية:

- الإصدار الأول - مارس 2015.
- الإصدار الثاني - سبتمبر 2015.
- الإصدار الثالث - يناير 2016.
- الإصدار الرابع - مايو 2016.
- الإصدار الخامس - سبتمبر 2016.
- الإصدار السادس - يناير 2017.
- الإصدار السابع - يونيو 2017.
- الإصدار الثامن - يناير 2018.
- الإصدار التاسع - يناير 2019.
- إصدار التقرير الإداري 2019.

إصدارات السدرة:

- نشرة إعلامية عن الخدمات التي يقدمها مركز السدرة.
- نشرة إعلامية الدعم النفسي لمرضى السرطان.
- نموذج تحويل المرضى.
- نشرة إعلامية الأعراض الجانبية للعلاج الإشعاعي.
- نشرة إعلامية عن الأعراض الجانبية للعلاج الكيماوي.



الجمعية في وسائل الإعلام

حرصت جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان على توثيق عملها والخدمات مع الأنشطة والفعاليات التي تقدمها، بالإضافة إلى التوعية بمرض السرطان بأنواعه المختلفة، وذلك من خلال وسائل الإعلام المختلفة؛ سواء التقليدية كالصحف والتلفزيون والإذاعة، أو وسائل الإعلام الإلكتروني ووسائل التواصل الاجتماعي.

ونتيجة إيمان الجمعية بأهمية الإعلام في نقل الصورة الحقيقية عما تقدمه من فعاليات وخدمات؛ حرصت على نشر أخبارها الدورية عن تجربتها في تحسين الصحة النفسية للمريض، وهو أحد سبل دعم مرضى السرطان وأهم الخدمات التي تنفذها والتخفيف من آلامه بكل ما تمتلكه الجمعية من أدوات وطواقم فنية. وقامت الجمعية بنشر أخبارها بصفة دورية عبر وسائل الإعلام المحلي المقروءة والمسموعة والمرئية، وأيضاً عبر وسائل النشر الإلكتروني المختلفة عبر وسائل الإعلام الإلكترونية وبما تمتلكه من موقع إلكتروني وحسابات على مواقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، وذلك لتوصيل رؤيتها وتحقيق أهدافها واستعراض أنشطتها وخدماتها والتعريف بما تقوم به من أجل الصحة النفسية لمرضى السرطان.

وفيما يلي بعض الأخبار والموضوعات المنشورة عن جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان في وسائل الإعلام المختلفة:
شاي الضحى - ليالي الكويت وتلفزيون الكويت، وهذه مقتطفات من النشرات التي تمت خلال فترة العشر سنوات.



Al Sidra Center: Caring, compassionate, supportive

Al Sidra Center is a community center that provides a caring, compassionate, and supportive environment for its members. The center offers a wide range of services, including social activities, educational programs, and support groups. The photos show members engaged in various activities, such as social gatherings, educational sessions, and community events.

الصالح: ارتفاع نسبة الوعي المجتمعي بمخاطر «السرطان» إلى 65% وانخفاض النظرة السلبية لـ 47 في المئة

التمهيد: سحر العسوي

أكد مدير فرع جمعية السرطان الكويتية الدكتور صالح العسوي، في تقريره السنوي، على ارتفاع نسبة الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان في الكويت إلى 65%، وانخفاض النظرة السلبية للسرطان من 47% في المئة.

وأشار العسوي إلى أن هذا التحسن يعكس نجاح حملات التوعية التي تنفذها الجمعية بالتعاون مع الجهات الحكومية والقطاع الخاص، وكذلك زيادة الاهتمام المجتمعي بمرض السرطان.

كما ذكر العسوي أن نسبة الوعي بالسرطان في الكويت أصبحت الآن أعلى من نسبة الوعي في العديد من الدول العربية، مما يعكس التقدم في مجال التوعية الصحية في الكويت.

LEEN Priority: Made in Kuwait, for Kuwait!

LEEN Priority is a brand of products made in Kuwait, designed specifically for the Kuwaiti market. The brand focuses on providing high-quality, locally sourced products that meet the needs and preferences of Kuwaitis. The photos show people enjoying the products and participating in social events.

«الدولي» يرضى كل فعاليات «مركز السدرة»

The International Day of the Girl Child was celebrated at the Al Sidra Center. The event featured a variety of activities and performances by young girls, showcasing their talents and creativity. The center's staff and volunteers provided a supportive and encouraging environment for the girls.

«السدرة» تحتفل باليوم العالمي للتوعية بالسرطان

التمهيد: سحر العسوي

تحتفل جمعية السرطان الكويتية باليوم العالمي للتوعية بالسرطان. تهدف الجمعية من خلال هذا الحدث إلى تعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان، وتشجيع الكشف المبكر عن المرض، وتقديم الدعم للمرضى وأسرهم.

وقد شارك في الاحتفال عدد من المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص، بالإضافة إلى أعضاء الجمعية وجمهورها الواسع.

اختتام فعاليات الاسبوع الخليجي الثالث للتوعية بمرض السرطان بنجاح كبير

40% من حالات السرطان يمكن شفاؤها بالالتكاتف المبكر

اختتم الاسبوع الخليجي الثالث للتوعية بمرض السرطان بنجاح كبير. وقد شارك في الفعاليات ممثلون من دول الخليج العربي، حيث تم تبادل الخبرات والتجارب في مجال مكافحة السرطان.

وقد أكد المشاركون في الاجتماع على أهمية التعاون بين الحكومات والقطاع الخاص والمجتمع المدني في مكافحة هذا المرض.

«السدرة» تستضيف السفير الاميركي في اليوم العالمي للتوعية بالسرطان

تحتفل جمعية السرطان الكويتية باليوم العالمي للتوعية بالسرطان، وتستضيف السفير الاميركي في هذا الحدث. تهدف الجمعية من خلال هذا الحدث إلى تعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان، وتشجيع الكشف المبكر عن المرض، وتقديم الدعم للمرضى وأسرهم.

وقد شارك في الاحتفال عدد من المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص، بالإضافة إلى أعضاء الجمعية وجمهورها الواسع.

'Early detection saves lives'

Al Sidra Breast Cancer Awareness Event Oct 18

تحتفل جمعية السرطان الكويتية باليوم العالمي للتوعية بالسرطان، وتستضيف السفير الاميركي في هذا الحدث. تهدف الجمعية من خلال هذا الحدث إلى تعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان، وتشجيع الكشف المبكر عن المرض، وتقديم الدعم للمرضى وأسرهم.

وقد شارك في الاحتفال عدد من المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص، بالإضافة إلى أعضاء الجمعية وجمهورها الواسع.

Al Sidra Center: Caring, compassionate, supportive

Al Sidra Center is a community center that provides a caring, compassionate, and supportive environment for its members. The center offers a wide range of services, including social activities, educational programs, and support groups. The photos show members engaged in various activities, such as social gatherings, educational sessions, and community events.

عزة العلي: صاحب السمو يدعم مادياً ومعنوياً جمعية السدرة لرعاية مرضى السرطان

خلال محاضرة علمية للتوعية بالمرض

عزة العلي، رئيسة جمعية السرطان الكويتية، شكرت صاحب السمو أمير البلاد على دعمه المادي ومعنوي لجمعية السدرة لرعاية مرضى السرطان. وأشارت العلي إلى أن هذا الدعم يعكس الاهتمام الكبير الذي توليه الحكومة الكويتية بمكافحة السرطان وتحسين جودة حياة المرضى.

عزة الصباح: نسعى لتضافر الجهود من أجل تخفيض كلفة علاج مرض

الشاهد 4 العدد (3638) 5 فبراير 2019 www.alshahedkw.com

عزة الصباح، رئيسة جمعية السرطان الكويتية، أكدت أهمية التضافر الجهود من أجل تخفيض كلفة علاج مرض السرطان. وأشارت الصباح إلى أن هذا يتطلب التعاون بين الحكومات والقطاع الخاص والمجتمع المدني.

وقد ذكرت الصباح أن جمعية السرطان الكويتية تعمل على توفير الدعم للمرضى وأسرهم، وتقديم الخدمات الصحية والتعليمية.

أقامه مركز الكويت لمكافحة السرطان حفل غداء في «الأبراج» للتوعية بالمرض والوقاية منه

تحتفل جمعية السرطان الكويتية باليوم العالمي للتوعية بالسرطان، وتقام في هذا الحدث حفل غداء في «الأبراج» للتوعية بالمرض والوقاية منه. تهدف الجمعية من خلال هذا الحدث إلى تعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان، وتشجيع الكشف المبكر عن المرض، وتقديم الدعم للمرضى وأسرهم.

وقد شارك في الاحتفال عدد من المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص، بالإضافة إلى أعضاء الجمعية وجمهورها الواسع.

الصالح: ارتفاع نسبة الوعي المجتمعي بمخاطر «السرطان» إلى 65% وانخفاض النظرة السلبية لـ 47 في المئة

التمهيد: سحر العسوي

أكد مدير فرع جمعية السرطان الكويتية الدكتور صالح العسوي، في تقريره السنوي، على ارتفاع نسبة الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان في الكويت إلى 65%، وانخفاض النظرة السلبية للسرطان من 47% في المئة.

وأشار العسوي إلى أن هذا التحسن يعكس نجاح حملات التوعية التي تنفذها الجمعية بالتعاون مع الجهات الحكومية والقطاع الخاص، وكذلك زيادة الاهتمام المجتمعي بمرض السرطان.

«الوطني» يرضى ورشة عمل «رسم المندلة» لجمعية السدرة

تحتفل جمعية السرطان الكويتية باليوم العالمي للتوعية بالسرطان، وتستضيف السفير الاميركي في هذا الحدث. تهدف الجمعية من خلال هذا الحدث إلى تعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر السرطان، وتشجيع الكشف المبكر عن المرض، وتقديم الدعم للمرضى وأسرهم.

وقد شارك في الاحتفال عدد من المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص، بالإضافة إلى أعضاء الجمعية وجمهورها الواسع.



الخاتمة

في ختام هذا الكتاب نرجو أن نكون قد وفّقنا في توثيق جهود جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بشكل علمي ومنهجي؛ سواء فيما يتعلق بالخدمات أو الأنشطة أو الفعاليات التي تقدمها الجمعية ممثلة في مركز السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان وأعمالها وأهم إنجازاتها التي تحققت على مدى 10 أعوام مضت منذ انطلاق مسيرة الجمعية وتأسيسها وإشهارها من قبل وزارة الشؤون الاجتماعية في عام 2012 والتي أعقبها مباشرة تأسيس مركز السدرة وتفعيل الخدمة بها في عام 2013.

داعين الله عز وجل أن يوفّقنا لما يحبه ويرضاه، ونحو المزيد من العطاء لما فيه مصلحة مرضانا، راجين الله عز وجل أن يتم عليهم دوام الصحة والعافية.

والله الموفق،،،

**جمعية السدرة
للرعاية النفسية لمرضى السرطان**

المراجع والمصادر

الكتب:

- العمل التطوعي الكويتي في أربعة قرون، د. خالد يوسف الشطي، مركز الكويت لتوثيق العمل الإنساني- فنار، 2017م.
- تقارير وإصدارات جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.

الصحف والمجلات والنشرات الإعلامية:

- مجلة فنار العدد 23، 2023م، (الكويت: مركز الكويت لتوثيق العمل الإنساني «فنار»، 2023م).
- نشرة إعلامية بعنوان (الذكرى السنوية السادسة على اختيار الكويت مركزاً عالمياً للعمل الإنساني)، مركز الكويت لتوثيق العمل الإنساني- فنار.
- نشرة إعلامية عن الدعم النفسي لمريض السرطان، إصدار جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.
- نشرة إعلامية عن الأخطاء الشائعة التي يقع فيها مريض السرطان، إصدار جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.
- نشرة إعلامية عن الأعراض الجانبية للعلاج الإشعاعي، إصدار جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.

المواقع الالكترونية:

الموقع الالكتروني لجمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان، بتاريخ 2023/10/22م.

التقارير السنوية:

- التقرير المالي والإداري 2013.
- التقرير المالي والإداري 2014.
- التقرير المالي والإداري 2015.
- التقرير المالي والإداري 2016.
- التقرير المالي والإداري 2017.
- التقرير المالي والإداري 2018.
- التقرير المالي والإداري 2019.
- التقرير المالي والإداري 2020.
- التقرير المالي والإداري 2021.
- التقرير المالي والإداري 2022.
- التقرير المالي والإداري 2023.



اتصل بنا

 24612493

 51550689

 www.al-sidra.org

 info@al-sidra.org

 @Alsidra_KWT

 @Alsidra_KWT

 [alsidracare](https://www.facebook.com/alsidracare)



عنوان الجمعية



الموقع الالكتروني

مواعيد العمل: من الأحد - الخميس (7:30 صباحًا - 1:30 بعد الظهر)

الشويخ - منطقة الصباح الصحية - مركز الشيخة بدرية الأحمد الجابر الصباح
لعلاج الأورام وزراعة الخلايا الجذعية- بجانب مركز الكويت لمكافحة السرطان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



هذا الكتاب

يتناول كتاب "جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان.. 10 أعوام في رعاية مرضى السرطان 2012-2023" توثيق جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان التي تأسست في 2012/1/23م على أيدي مجموعة من سيدات الكويت الفاضلات، نتيجة لملاحظتهم مدى الحاجة للرعاية النفسية جنباً إلى جنب مع الرعاية العلاجية الكيماوية والإشعاعية لمرضى السرطان، لمحاولة تخفيف آلام المرض وتأهيله لتقبل العلاج، وكذلك توعية المريض وذويه وعموم المجتمع بمرض السرطان وأنواعه وكيفية الوقاية منه والعلاج منه في حال الإصابة.

وقد بذلت الجمعية قصارى جهدها في تنفيذ العديد من الخدمات والأنشطة وتوفير الخدمات المختلفة لمرضى السرطان وذويهم من أجل إدخال البهجة على قلوبهم وتأهيلهم لتقبل واقعهم المرضي وتقبل العلاج؛ مما ساهم في تحقيق نسب كبيرة من الشفاء بفضل الله تعالى، ثم بفضل الجهود الحثيثة التي تقوم بها الجمعية.

وتسعى جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان إلى توسيع نشاطها وخدماتها كما طورتها خلال مدة تزيد على 10 أعوام مضت قضتها في رعاية مرضى السرطان وتوعية المجتمع به، وقد أصبحت الجمعية اليوم إحدى ركائز الكويت الأهلية لرعاية مرضى السرطان من خلال أنشطة وبرامج صحية ونفسية وتأهيلية واجتماعية وإنسانية متنوعة، وقد استفاد من مشاريع وخدمات الجمعية منذ تأسيسها في عام 2012 وتفعيل الخدمة عام 2013 وحتى نهاية عام 2023م نحو 16094 مريضاً بالسرطان.



Al-Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرة
لرعاية النفسية لمرضى السرطان